

YOGA

" La pratique des asanas vous rend souple, ferme et en bonne santé "



Enseignement Traditionnel Indien

Transmis par Yogi Atmaram, plus de 30 ans d'expérience

L'Association Surya Yoga

Présente depuis 20 ans à Leucate, vous propose une approche globale des questions de santé, de bien-être et d'énergie

Cours - Ateliers - Stages – Retraites de Yoga

**Cours de yoga le mercredi à 18 h niveau débutant
19 h 15 niveau avancé - 1er Cours d'essai gratuit**

Dojo Complexe Sportif Leucate Village

04 68 46 20 01 ou 06 61 00 21 94

www.yoga-narbonne.com