

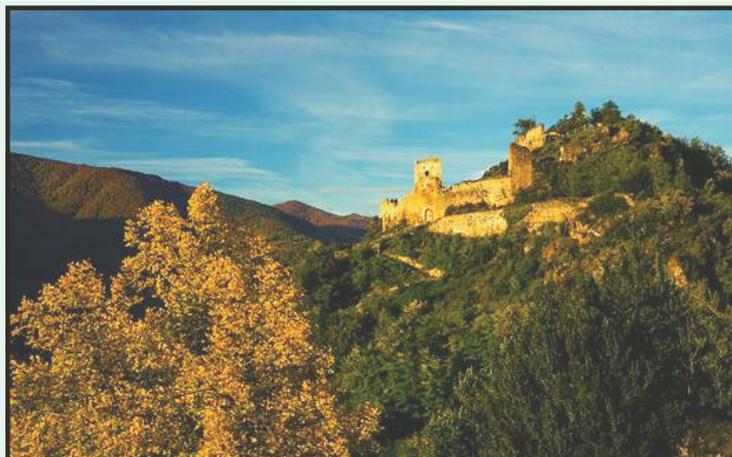
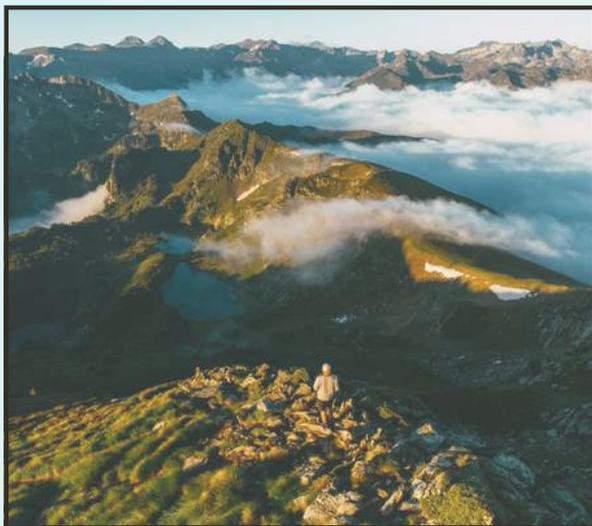
ROAD-TRIP

En camping-car



PYRÉNÉES
ARIÉGEOISES
TOURISME

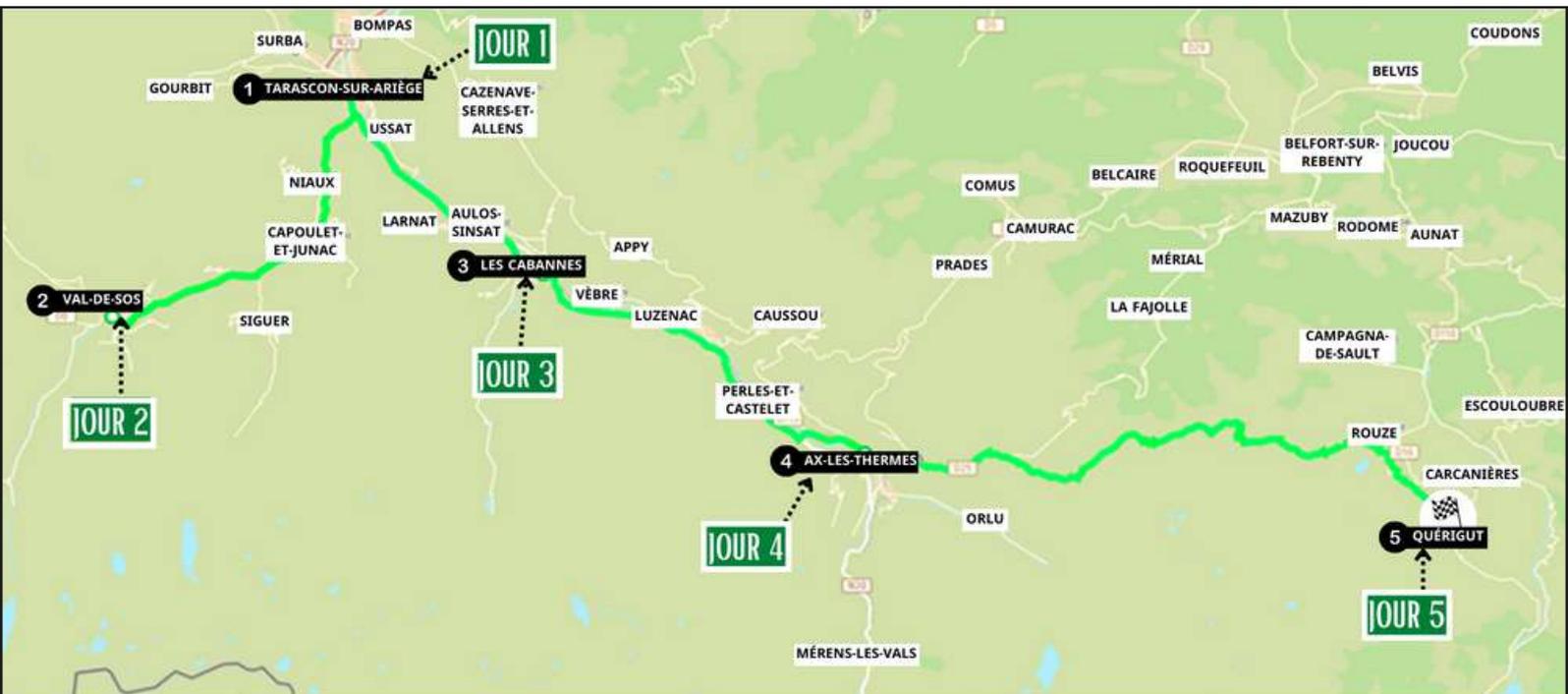
Les plus beaux paysages des Pyrénées Ariégeoises



PYRÉNÉES
ARIÉGEOISES

2022

Itinéraire les plus beaux paysages des Pyrénées Ariégeoises



CARNET DE BORD

Jour 1 : Tarascon-sur-Ariège > Vicdessos	PAGE 3
Jour 2 : Vicdessos > Les Cabannes	PAGE 6
Jour 3 : Les Cabannes > Ax-les-Thermes	PAGE 10
Jour 4 : Ax-les-Thermes > Quérigut	PAGE 16
Jour 5 : Quérigut	PAGE 22

♦.....♦

Jour 1 : 16 km - 21 minutes
 Jour 2 : 23 km - 28 minutes
 Jour 3 : 15 km - 23 minutes
 Jour 4 : 70 km - 1H30 (par l'Aude)



Découvrez les routes accessibles avec votre camping-car sur notre site internet www.pyrenees-ariegeoises.com dans la rubrique **Pratique > Se déplacer !**

Road-Trip dans les Pyrénées Ariégeoises en camping-car



Envie de vous ressourcer avec des magnifiques paysages de montagne ?

Cet itinéraire road-trip dans les Pyrénées Ariégeoises est fait pour vous ! Découvertes, randonnées ou trails pour les plus courageux... Tout est fait pour vous séduire ! Alors prenez votre camping-car et laissez-vous séduire par cet itinéraire autour des plus beaux paysages des Pyrénées Ariégeoises !



JOUR 1 : TARASCON- SUR- ARIÈGE > VICDESSOS

Découverte du village de Tarascon-sur-Ariège et son enceinte médiévale.

La ville de Tarascon-sur-Ariège est constituée de deux parties : d'un côté la ville basse au confluent de l'Ariège et du Vicdessos et de l'autre côté la vieille ville, autrefois fortifiée qui surplombe grâce à une butte naturelle. La tour qui domine et qui est visible de loin est le Castella, d'où vous aurez une magnifique vue sur la vallée.

Le Pays de Tarascon et sa vallée sont considérés comme le cœur de la Préhistoire des Pyrénées Ariégeoises. Vous y trouverez notamment la grotte de Lombrives, de Niaux et de Bedeilhac ainsi que le parc de la préhistoire dans un rayon proche.

La ville de Tarascon-sur-Ariège regorge d'histoire, ancien centre commercial important durant le moyen-âge, c'était une des quatre villes du comté de Foix. Son enceinte médiévale encore visible date du XIII^{ème} siècle. À l'emplacement de la tour du Castella surplombant aujourd'hui la ville et construite au XVIII^{ème} siècle, se tenait un château comtal démoli au XVII^{ème} siècle.



REMPARTS DE TARASCON-SUR-ARIÈGE

Selon votre jour d'arrivée, ne ratez pas le marché local qui se tient le mercredi matin **place Jean-Jaurès** et le samedi matin **place du 19 Mars**.



VUE DE TARASCON-SUR-ARIÈGE DE LA TOUR DU CASTELLA

INFORMATIONS PRATIQUES



Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

Av. Paul Joucla, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Tel : 05 61 64 60 60

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com/



Vous trouverez un large choix de **restauration à Tarascon-sur-Ariège** :

Pizzeria :

- Pizzeria la Mandoline (2 av. de Sabart)
- Pizza Mo (7 av. Peyrevidal)
- Pizza de Peppo (5 quai Armand Sylvestre)
- La Pizzeria (21 av. Victor Pihès)

Restauration rapide :

- Chez Katy et Cie (6 place de la République)
- Tchévéré Vénézuélien (3 Bis chemin de la croix de Quié)
- Valro Boulangerie Pâtisserie (3 av. Saint Roch)

Restaurant :

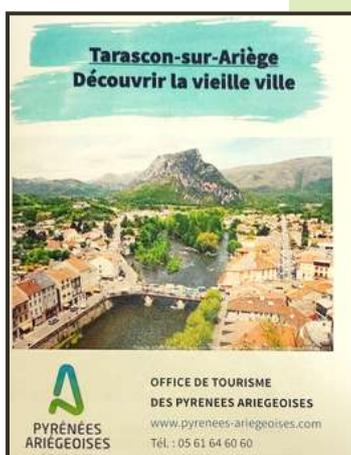
- Saveurs du Manoir (2 rue Saint Roch)
- Les 3 Buffets (route de Saurat)
- Restaurant du Parc de la Préhistoire (route de Surba à Banat)
- Hostellerie de la Poste (16 Av. Victor Pihès)
- Restaurant le Bellevue (7 Place Jean Jaurès)
- Bar Restaurant le Donjon (Av. de la République)

POUR LA MATINÉE

Visite de la vieille ville

N'hésitez pas à demander le dépliant "**Tarascon-sur-Ariège : découvrir la vieille ville**"

✓ disponible à votre office de tourisme **près du cinéma**



Pour faire l'itinéraire de découverte et la randonnée, vous pouvez vous garer **place du 19 mars** ou à **l'esplanade de la libération**, en montant vers la vieille ville, à côté du cimetière.

POUR L'APRÈS-MIDI



Randonnée : Le tour de la Pique



Praticable en été comme en hiver

► La Pique est la montagne visible derrière la tour du Castella si vous arrivez par la route nationale 20.



Boucle



3h40



Niveau
Moyen
+/- 655m

INSTRUCTIONS

(Départ/Arrivée) De la Tour Saint Michel (490m) descendez 60m dans la rue des Remparts au sud vers le Mazel Vieil. A gauche, le chemin se faufile entre les maisons. Vous vous dirigez à l'Est dans le bois de la Bessède. Après 30' le chemin de la Bassède vie à gauche dans une agréable chânaie avec buis et la pente s'adoucit. Un replat et une courte descente sur 30m et le sentier se dirige en montée.



ITINÉRAIRE RANDONNÉE TOUR DE LA PIQUE

1h00 - COL DE BAZECH (810m). Le chemin dépasse la bifurcation du chemin de la Roujéro vers Bompas (795m) et remonte un peu en bordant à droite les grands pins. Après la descente une ruine qui vous averti de la proximité de la chapelle.

1h25 - CHAPELLE D'ARNAVE (722m). Reprenez le sentier vers le sud. 100m après l'orri de Pédissol, une bifurcation à droite vous amène dans une belle hêtraie parsemée de buis dont vous sortez après quelques lacets escarpés.



TOUR SAINT MICHEL :
LIEU DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

2h10 - COL D'USSAT (859m). Véritable carrefour de 3 vallées avec des possibilités de variantes sur Cazenave, Ussat et Ornolac. Choisissez Ussat sur lequel vous avez une vue plongeante. Suivez la piste qui descend jusqu'aux prairies et vergers de Lauzinal (694m). Ensuite sur la piste herbeuse, gagnez Ussat d'En Haut. Désormais vous poursuivez votre chemin sur la chaussée. Vous accédez au centre du village (2h50). Par la route D723, vous descendez vers Tarascon où vous accédez à la D123 devant le Pré Lombard. Il faut ensuite suivre la D123 sur le passage piéton longeant la route jusqu'à la passerelle blanche où vous accéderez à la vieille ville.

3h40 - Arrivée - Vous arrivez droit sur la porte d'Espagne et ralliez la Tour Saint Michel.

POUR LA NUIT

Vous pourrez passer la nuit à **l'aire de services de Vicdessos** ou dans **un camping** aux alentours de Tarascon-sur-Ariège, qui vous permettra de vous rapprocher des visites de la prochaine journée.



AIRE DE SERVICES DE VAL-DE-SOS

INFORMATIONS PRATIQUES



Aire de services de Val-de-Sos

Grands emplacements de 25 places environ
À proximité du ruisseau du Vicdessos
Espace clôturé - Parking éclairé - Terrain semi-ombragé
Commerces à proximité

Services :

- Borne pour ravitaillement en eau
- Borne de vidange eaux grises et noires
- Branchements électriques (puissance 3500W ou 16A)
- Poubelles à proximité

Forfait stationnement 24h : 8€ (services compris)

Borne de paiement à l'entrée

Par CB uniquement

Adresse : 289 Bertie, 09220Val-de-Sos.



Camping le Sédour***

Plaine De Florac, 09400 Surba

Tel : 06 49 52 39 38

Site web : <https://www.camping-lesedour.com/>

Camping des Grottes****

09400 Alliat

Tel : 05 61 05 88 21

Site web : <https://www.campingdesgrottes.com/>

Camping du Lac***

1, Promenade Du Camping, 09400 Mercus-Garrabet

Tel : 05 61 05 90 61

Site web: <https://www.campingdulacmercus.com/>

Camping Yelloh! Village Le Pré Lombard****

Route d'Ussat - BP 90148, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Tel : 05 61 05 61 94

Site web : <https://www.prelombard.com/>



JOUR 2 : VICDESSOS > LES CABANNES

Découverte de la vallée du Vicdessos

La vallée du Vicdessos fait partie du parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises. Vous trouverez dans le petit village de Val-de-Sos l'église de Notre Dame de Vicdessos dont les écrits attestent sa présence depuis 1081 et son orgue classé monument historique en 1978 car il est l'un des 3 plus anciens de Midi-Pyrénées (maintenant Occitanie avec la fusion du Languedoc-Roussillon).



COMMUNE DE VICDESSOS ARCONAC

Cette vallée compte plusieurs petits villages tous dotés d'églises aussi belles les unes que les autres. Selon votre jour d'arrivée, ne ratez pas le **marché local** qui se tient le **jeudi matin**.



EGLISE NOTRE DAME DE VICDESSOS

POUR LA MATINÉE

Visite du village de Val-de-Sos et d'Auzat

Les villages de Val-de-Sos et d'Auzat sont situés dans la vallée isolée de Vicdessos. Autrefois villages pastorales et miniers, ils ont su garder leur côté authentique qui permet d'imaginer la vie telle qu'elle était dans le passé dans une vallée aussi reculée. Pour la matinée, laissez vous guider au fil des rues pavées et des vieilles maisons qui font le charme de ces deux villages.



Pour faire la **randonnée de Marc à l'Artigue**, vous pouvez vous garer au **1er parking sur la droite** au panneau d'entrée du village de Marc.

POUR L'APRÈS-MIDI



Pour l'été



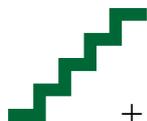
Randonnée : de Marc à l'Artigue



Boucle



5km
1h45



Niveau
Facile
+/- 292m

INFORMATIONS PRATIQUES



Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

Pl. des Arcades, 09220 Val-de-Sos

Tel : 05 61 64 60 60

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com/



Voici quelques choix de **restauration à Vicdessos/Auzat** :

- Snack des Arcades (8, Place des Arcades, 09220 Val-de-Sos)
- L'auberge du Montcalm (Route Du Montcalm, 09220 Auzat)
- La Table d'Antan (5/7, Rue Des Pyrénées, 09220 Auzat)

INSTRUCTIONS

(Départ/Arrivée) Quittez le parking situé à 1010m, suivez le balisage blanc et rouge. Le début du tracé mime l'itinéraire de la randonnée de l'ancien Aqueduc. Avancez sur 200m sur la D8. Avant le virage, un petit pont enjambe le ruisseau de L'Artigue, direction Marc. Juste quelques mètres et vous pivotez à gauche sur le chemin pavé qu'a choisi le GR10. Prendre les escaliers à droite. À leur sortie, trouver à droite la placette du hameau. Prendre tout de suite à gauche la miellerie, le sentier qui s'annonce dans un virage. Ne prenez pas le sentier venant de droite et poursuivez à gauche. Restez un peu sur le GR10. Vous coupez bientôt la route. 5min encore et vous abandonnez le GR10 qui emprunte l'ancien aqueduc, (balisage jaune) prolongez votre incursion dans la vallée de L'Artigue. Vous parvenez au hameau de Villeneuve. Sur la route, montez à gauche tout droit, et encore tout droit dans le croisement.

0h45 - PARKING DU REMOUL. Vous êtes au parking. Avancez à gauche, il se glisse entre les granges. Vous coupez le ruisseau de Roubert. Allez sous les frênes et les noisetiers. Poursuivez droit à une nouvelle étable. Le sentier devient herbeux à l'approche de la cascade de Belcaire en amont. Après le petit pont de Rousègue, reprenez en montant sous les bouleaux. Une bifurcation (1h00), vous suggère d'abandonner le sentier qui monte droit : plongez à gauche et poursuivez.



ITINÉRAIRE RANDONNÉE DE MARC À L'ARTIGUE

1h05 - HAMEAU DE L'ARTIGUE. Allez entre les maisons aux toits de lauzes. À l'entrée du village vous retrouvez la route que vous suivez. Descendez toujours au premier virage. Vous dépassez la centrale et passez plus loin le pont de L'Artigue. 60 m après l'embranchement des Toutous (15m après la pépinière de Mouret) le sentier qui se précipite à gauche vous évite un grand tour sur la route.

1h45 - Arrivée - Vous êtes de retour au parking.

Envie d'augmenter la difficulté ?



Variante à ajouter : les Cascades de L'Artigue



Pour l'été



CASCADES DE L'ARTIGUE



Pour faire uniquement la randonnée des Cascades de L'Artigue, vous pouvez vous garer au parking de L'Artigue, direction le village d'Artigue.

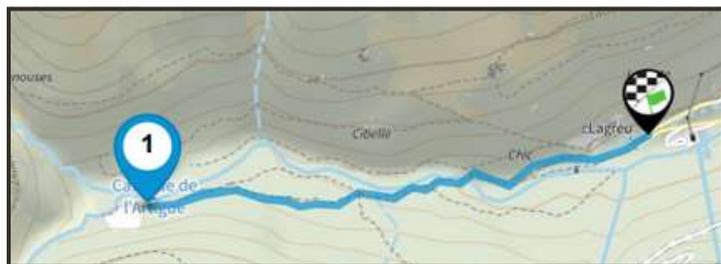
Si vous voulez combiner les deux randonnées, au niveau du hameau, prenez les instructions de la randonnée des Cascades de l'Artigue.

(Départ/Arrivée) Quittez le parking de l'Artigue (1200m) pour longer vers l'amont le ruisseau de l'Artigue sur le sentier. Très tôt, après la montée dans la mouillère, à la première bifurcation partez à gauche en laissant le chemin du port de l'Artigue. Passez rive droite, après quelques bosquets de noisetiers le sentier monte doucement. À la clairière de Mamouly le sentier bifurque. Sur la gauche, il s'élance plus dans le bois du fontanal vers le pic Montcalm, tout droit, il vous dirige vers le ruisseau. En montant un peu vous retrouvez des bouleaux. Le chemin descend ensuite à flanc. À la grande vasque, après la confluence du ruisseau de l'Artigue et de Bazur partez au Sud Ouest afin de passer un palier.

0h35 - PASSERELLE. Vous êtes déjà au terme de votre promenade car, en amont, la passerelle qui permettait de faire une boucle par un sentier maintenant abandonné, a été emportée.

1h00 - Arrivée - Vous retrouvez votre véhicule à l'Artigue

OU Vous pouvez reprendre les instructions de la 1ère randonnée vers le village de Marc.



ITINÉRAIRE RANDONNÉE CASCADES DE L'ARTIGUE

Il neige mais envie d'une petite randonnée ?

DÉCOUVREZ NOS CHOIX POUR L'HIVER !



Praticable en été
comme en hiver



Randonnée : Le chemin de l'Aluminium



Boucle



4.2km
1h30



Niveau
Facile
+/- 200m



SIGNALISATION DU CHEMIN DE L'ALUMINIUM



Pour faire **le chemin de l'Aluminium d'Auzat**, vous pouvez vous garer au parking à côté de la mairie.

Cette petite randonnée vous fera découvrir près de 100 ans d'histoire sur l'extraction de l'aluminium qui rythmait la vie des habitants de la vallée du Vicdessos, de 1908 à 2003 avec la grande usine Pechiney.

Ce parcours d'interprétation avec des panneaux explicatifs vous replongera dans ce monde industriel avec des machines de l'époque, des oeuvres d'art contemporaines inspirées de l'aluminium ainsi que des informations sur la production, le travail à l'usine ou encore la vie ouvrière.

Pour commencer cette randonnée, cherchez les panneaux situés en bord de route dans le village d'Auzat.

POUR LA NUIT

Vous pourrez passer la nuit à **l'aire de services de Les Cabannes**, ou dans un **camping** aux alentours, qui vous permettra de vous rapprocher des visites de la prochaine journée.



AIRE DE SERVICES DE LES CABANNES



Aire de services de Les Cabannes

Grands emplacements de 30 places environ
Espace clôturé - Ombragé - Parking éclairé
Commerces et village à proximité
Bien indiquée grâce à la signalétique

Services :

- Borne pour ravitaillement en eau
- Borne de vidange eaux grises et noires
- Poubelles à proximité
- WC public à proximité

Pas de branchements électriques

Prix : 10€ les 24h de stationnement, 2€ le plein d'eau
INCLUS : la taxe de séjour

Paiement par CB ou monnayeur.

Adresse : La Bexanne, 09310 Les Cabannes

Camping Le Pas de l'Ours***

Les Gesquis, 09310 Aston

Tel : 05 61 64 90 33

Site web : <https://www.lepasdelours.fr/>

Camping à la ferme Vallée de Beille

1 Chemin D'Endoumens, 09310 Verdun

Tel : 06 23 94 94 24

Site web : www.campingvalleedebeille.com

Camping à la ferme du Château de Lordat

Lieu dit Le Berbescou, 09250 Lordat

Tel : 06 35 29 09 41

Site web : <https://www.fermeduberbescou.fr/>



Camping municipal La Coume**

Village, 09310 Albiès

Tel : 05 61 64 98 99

Site web :

<https://campingalbies09.wixsite.co/camping-la-coume09>

Camping municipal du Pays de Beille**

Route du camping, 09310 Les Cabannes

Tel : 05 61 64 77 45

Site web : www.camping.paysdebeille.fr

JOUR 3 : LES CABANNES > AX- LES- THERMES

Découverte du village Les Cabannes

Située à environ 550m d'altitude, ce petit village de vallée est situé sur l'axe routier de la RN20 reliant Foix à l'Andorre. C'est un village-service disposant de nombreux hébergements touristiques liés aux activités hivernales ou estivales du plateau de Beille, la première station de ski de fond des Pyrénées. Situé entre Tarascon-sur-Ariège et Ax-les-Thermes, les Cabannes possède l'Église Saint-Martial et la Chapelle Saint-Martin.

Selon le jour où vous serez à Les Cabannes, ne ratez pas le **marché local** qui a lieu le **dimanche matin**.



ÉGLISE SAINT-MARTIAL À LES CABANNES



LES RIVES DE L'ARIÈGE À LES CABANNES

POUR LA MATINÉE



Promenade sur les rives de l'Ariège



Praticable en été
comme en hiver



Boucle



1.9km
1h



Niveau
Très facile
+/- 18m



Si vous avez passé la nuit à l'aire de services à Les Cabannes, vous n'avez pas besoin de bouger votre véhicule pour faire cette promenade. En revanche, si vous étiez dans un camping, le départ de cette promenade s'effectue **depuis la mairie** de les Cabannes. Vous pouvez stationner **au parking de la mairie place des platanes**.

Du point info ou de la mairie, suivre la rue Principale en direction d'Ax. Après les dernières maisons, quitter la rue et prendre un chemin à gauche qui longe l'Ariège, passe en bordure du camping du Pays de Beille. Au croisement de la RD, la traverser et continuer tout droit, toujours en bord d'Ariège. Le sentier aboutit à une rue que l'on suit à gauche. Au bout de celle-ci, prendre à gauche puis au bout à droite pour regagner le centre du village.

INFORMATIONS PRATIQUES



Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

Pl. des Platanes, 09310 Les Cabannes

Tel : 05 61 64 60 60

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com/

Ouverture : Selon la saison



Voici quelques choix de **restauration à Les Cabannes** :

- L'auberge d'Aston "chez Dolores" (Village, 09310 Aston)
- La maison Lacube (3, place des Platanes, les Cabannes)
- Le snack fermier d'altitude de La Maison Lacube (Plateau de Beille, 09310 Les Cabannes)
- La Maison "Beaucoup" (73 Rue Principale, les Cabannes)

POUR L'APRÈS-MIDI

Plateau de Beille



Pour l'été

Avec votre camping-car, vous pourrez accéder au Plateau de Beille et profiter des nombreuses activités qui sont proposées ou simplement faire une balade sur ce magnifique plateau à 1800 - 2000m d'altitude qui vous offrira un point de vue à couper le souffle. Le plateau de Beille en été c'est vraiment le lieu incontournable à ne pas rater !



PLATEAU DE BEILLE EN ÉTÉ

À seulement 23 minutes et 16 km du village les Cabannes !

Si vous souhaitez aller au plateau de Beille **pendant la saison hivernale**, une navette vous est proposée, vous pourrez vous régaler selon vos envies, de la luge au ski, du chien de traîneau aux igloos, de la yourte mongole à la marche nordique !

Découvrez les activités proposées !

AU PLATEAU DE BEILLE



Balades et randonnées :

Le Plateau de Beille est le point de départ de plusieurs balades pour toute la famille. En suivant les itinéraires des Pins, de Piparlan ou la Toudous, vous pourrez découvrir le plateau sous des facettes inédites !

Le plateau de Beille c'est aussi le GR10 qui traverse le plateau pour mener les randonneurs jusqu'au refuge du Rulhe !



Balades en vélo :

Beille rime avec vélo. Connu des amateurs de cyclisme sur route, le plateau abrite 4 itinéraires VTT (1 vert et 3 bleus) sur des pistes et des pentes peu accidentées idéales pour la pratique en toute sécurité !

Vous pouvez aussi pratiquer le VTT, idéal pour l'initiation ou la pratique en famille avec assistance électrique avec « Le Petit Plateau », magasin de location de matériel situé au village de Les Cabannes.

Réservation au 06.42.42.84.35 ou 05.61.64.74.36



PLATEAU DE BEILLE EN ÉTÉ - LE VTT



Animations Angaka : Canirando et soirées à la belle étoile !



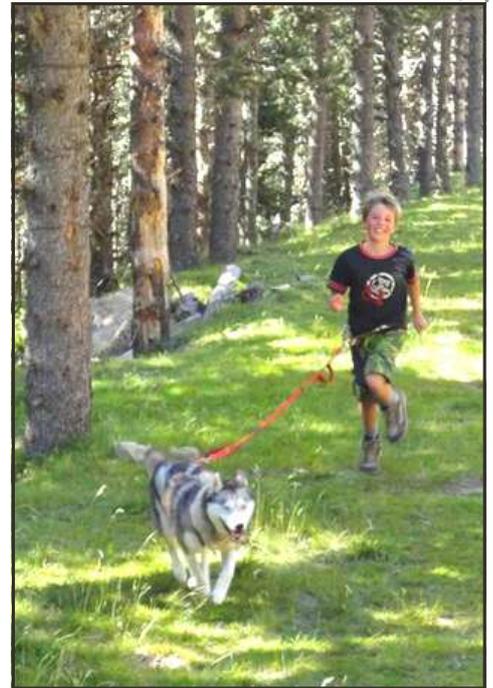
La base nordique Angaka troque ses traîneaux et ses igloos pour ses canirandos et ses soirées à la belle étoile !

Randonnez de manière insolite avec la canirando, et apprenez à mieux connaître les chiens d'Angaka grâce à la visite du chenil "Au cœur de la Meute".

Les chevaux de Mérens sont aussi de la partie avec les balades en calèche d'Isabelle, alors que les amateurs de contes et d'astronomie trouveront leur bonheur lors des soirées organisées dans le village nordique où il est possible de passer une nuit inoubliable sous un tipi ou une yourte !

Enfin les amateurs de VTT et d'Arapaho apprécieront les sorties d'Edern pour une descente unique du Plateau de Beille.

Réservation au 05 61 01 75 60.



PLATEAU DE BELLE EN ÉTÉ- CANI RANDO



Matinée Transhumance

A la rencontre des vaches gasconnes sur le plateau de Beille. Suivez Jason et Philippe en randonnée sur l'estive. Partagez sur l'herbe le casse-croûte de la ferme tiré de nos sacs à dos et vivez l'immersion joyeuse et sans clichés au pays des vaches heureuses.

Pour adultes et enfants de plus de 8 ans.
Réservation indispensable à La Maison Lacube.
Réservation par tél : 05 34 09 09 09



PLATEAU DE BELLE EN ÉTÉ- LA TRANSHUMANCE



INFORMATIONS PRATIQUES

Pour rappel :

Le Vach 'Club éphémère Food truck fermier de la Maison Lacube

Snack grillades fermier sur l'estive en continu
11h - 18h

Cet été profitez du grand air, nos tables sont disposées par petits lots, à l'ombre sous les pins.

Ouvert tous les jours en juillet et août.
Tél : 05 34 09 35 35



Trail ou randonnée : la chapelle de Saint-Barthélemy



Pour l'hiver



Boucle



13.3km
2h/6h



Niveau
Difficile
+/- 764m



Si vous avez passé la nuit à l'aire de services à Les Cabannes, vous n'avez pas besoin de bouger votre véhicule pour faire ce trail ou cette randonnée. En revanche, si vous étiez dans un camping, le départ de cette promenade s'effectue **depuis la mairie** de les Cabannes. Vous pouvez stationner au parking de la mairie sous les platanes.



INSTRUCTIONS

Depuis la place du Village de les Cabannes, débutez par une portion de route qui monte au Plateau de BEILLE, passez devant le CHATEAU DE GUDANES et 100m après, à votre droite, suivez le panneau indiquant CHATEAU VERDUN N° 4.

50m de descente et engagez-vous sur votre gauche sur un petit sentier forestier balisé en jaune, avant de retrouver la route et traverser le village en passant sur le pont. 100m après celui-ci, quittez pour un instant le balisage et prenez la direction de la cité EDF (non balisé), passez devant 4 bâtiments blancs et sur votre droite, retrouvez les marques : le sentier est de suite assez raide, c'est PARTI !

Une montée franche vous emmène à un premier panneau : continuez vers LARCAT N°3. En gagnant un peu de hauteur, vous arrivez à une route: suivez la pendant 300m (2 lacets) et dans le coude du 3ème lacet, reprenez le sentier à droite par un sentier herbeux, jusqu'au joli village de Larcats. Ici, vous avez fait un peu moins de la moitié du dénivelé total du parcours.

Traversez le village, direction CHAPELLE ST BARTHELEMY, pour vous retrouver tout à fait en haut : balisage jaune (rare), suivez attentivement la trace GPX. Passez devant la FONT DE DESSUS (Eau fraîche !).



ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE LA CHAPELLE DE SAINT BARTHÉLEMY



TRAIL SUR L'ITINÉRAIRE DE LA CHAPELLE

50 m après, empruntez le sentier sur votre droite, marqué par un petit panneau à hauteur de regard : CHAPELLE ST BARTHELEMY N° 2. (Après la deuxième barrière à troupeaux, vous avez le choix de prendre le sentier à gauche ou de continuer tout droit : les 2 chemins se rejoignent au point culminant et à l'objectif de la sortie. Le 1er est plus facile à monter et plus raide à descendre, le deuxième est plus varié : portions de relance, montée finale très pentue et descente roulante...).

Là-haut, à 1236 m, la vue depuis la CHAPELLE est superbe ! Vous surplombez la vallée et tutoyez les sommets environnants. Une table d'orientation est à votre disposition pour vous situer. La redescente se fait par le côté opposé à votre arrivée.

Après LARCAT, une fois arrivé au coude de la route, prenez désormais à droite sur une piste forestière direction ASTON N°3 : piste boisée roulante, petit pont de bois d'acacia, descente raide, technique et surtout ludique : le Trail ou la randonnée comme on l'aime !

Après un rapide gauche-droite sur la petite route, franchissez la passerelle et suivez toujours la direction ASTON. À proximité de la piscine et de la rivière, restez rive droite et ignorez le pont. 50m après, engagez vous sur un petit chemin raide, direction CHATEAU VERDUN : dernier coup de jarret, ça pique !

Le sentier boisé et roulant du "chemin des écoliers" vous ramène tranquillement jusqu'aux Cabannes !

Belle sortie : il semblerait que la petite bière locale soit bien méritée !



TABLE D'ORIENTATION ET POINT DE VUE SUR L'ITINÉRAIRE DE LA CHAPELLE SAINT BARTHÉLEMY

POUR LA NUIT

Vous pourrez passer la nuit à l'**aire de services d'Ax-les-Thermes** ou de **Bonascré**, à l'**aire de stationnement d'Ax-les-Thermes** ou dans un **camping** aux alentours, qui vous permettra de vous rapprocher des visites de la prochaine journée.



Wellness Sport Camping Le Malazéou****

RN 2020, 09110 Ax-les-Thermes

Tel : 05 61 64 69 14

Site web :

<https://axlesthermes.wellness-sport-camping.com/>

Camping La Marmotte**

Rn20, 09110 Savignac-les-Ormeaux

Tel : 05 61 64 24 40

Site web : <https://www.camping-lamarmotte.com/>

Camping municipal "Les loules"***

L'Estep, 09110 Orлу

Tel : 05 61 64 30 09

Site web: <https://www.vallee-orлу.com/fr/>

Camping municipal de Mérens***

Village, 09110 Mérens-les-Vals

Tel : 05 61 02 85 40

Site web : <http://www.camping.merenslesvals.fr/>

Camping Ascou La Forge***

Lieu Dit Goulours, 09110 Ascou

Tel : 05 61 64 60 03

Site web : <https://www.ascou-la-forge.fr/>

Camping municipal la Porte des Cîmes*

Village, 09390 L' Hospitalet-près-l'Andorre

Tel : 05 61 05 21 10

Site web : <http://www.camping-hospitalet.fr/>



AIRE DE SERVICES D'AX-LES-THERMES



Aire de services d'Ax-les-Thermes

Grands emplacements de 30 places environ
Espace clôturé - Barrière de sécurité à l'entrée
Un code confidentiel attribué à l'entrée.

Services :

- Borne pour ravitaillement en eau
- Borne de vidange eaux grises et noires
- Branchements électriques (puissance 3500W ou 16A)
- Poubelles à proximité

Située à 10mn à pied du centre-ville.

Prix pour 24h : 11€

INCLUS : vidanges, 1H d'électricité, environ 100L d'eau (10mn en continu) et taxe de séjour

Paiement par CB uniquement.

Adresse : Gare SNCF, 09110 Ax-les-Thermes

Aire de services de Bonascré

Grands emplacements de 40 places environ.
Point de vue magnifique - Parking éclairé

Services :

- Borne pour ravitaillement en eau
- Borne de vidange eaux grises et noires
- Branchements électriques (puissance 3500W ou 16A)
- Poubelles à proximité

Prix : Stationnement pour la nuit gratuit

100L d'eau environ = 2€

12H d'électricité = 6€

Paiement par CB uniquement.

Adresse : Bonascré 09110 Station Ax 3 Domaines, Ax-les-Thermes

Aire de stationnement d'Ax-les-Thermes

Aire de stationnement sans services
Grands emplacements de 20 places environ.
Parking éclairé
Emplacement fermé par un arceau de sécurité

Prix : 9 € par jour et par véhicule, taxe de séjour incluse

Ouverture : du 1er mai au 31 octobre

Paiement par CB ou espèces.

PARKING OUVERT DE JUIN À SEPTEMBRE.

PAIEMENT À LA CAISSE DE LA PISCINE SELON HORAIRES D'OUVERTURE.

Adresse : Parc d'Espagne, 09110 Ax-les-Thermes

JOUR 4 : AX- LES- THERMES > QUÉRIGUT

Découverte du village d'Ax-les-Thermes

Située à environ 720m d'altitude, ce village de vallée est un carrefour incontournable des Pyrénées Ariégeoises. À la fois connu pour être une station thermale, une villégiature estivale et un centre d'excursions, Ax-les-Thermes saura vous séduire. Ses sources d'eau chaude sont très prisées des curistes et son espace thermo-ludique "les Bains du Couloubret" est ouvert au public tout au long de l'année ainsi que son casino.



BASSIN DES LADRES

Vous aurez également l'occasion de tremper vos pieds dans les divers bassins d'eau chaude extérieurs situés dans le centre-ville. En hiver comme en été, vous pourrez profiter de sa station de ski Ax 3 Domaines accessible via la télécabine durant la saison hivernale et en été pendant les mois de juillet et août.

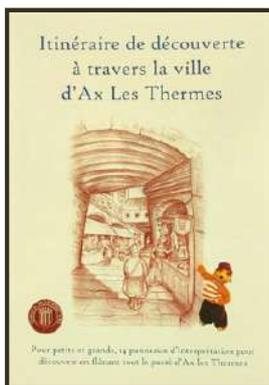
Selon le jour où vous serez à Ax-les-Thermes, ne ratez pas le **marché local** qui a lieu le **mardi et samedi matin**.

POUR LA MATINÉE

Visite de la ville

N'hésitez pas à demander le dépliant "**Itinéraire de découverte à travers la ville d'Ax-les-Thermes**"

✓ disponible à votre office de tourisme **Avenue Théophile Delcassé**



INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

6 Avenue Théophile Delcassé, 09110 Ax-les-Thermes

Tel : 05 61 64 60 60

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com/



Vous trouverez un large choix de **restauration à Ax-les-Thermes et alentours** :

Restauration rapide :

- La Pizzatière (2, rue Joseph Rigal)
- Chez Matéo (1, Rue de L'Horloge)
- L'Oiseau Bleu (3, rue Pilhes)
- L'Aparté (5, rue Gaspard Astrié)
- La Petite Fringale (6, rue Joseph Rigal)
- La Sandwicherie (1, Rue de L'Horloge)
- BEE ALIVE Snack et épicerie BIO (6, Rue de L'Horloge)
- Snack le MIAM d'ici (RN 20, Parking d'Intermarché, 09110 Savignac-les-Ormeaux)

Restaurant à Ax-les-Thermes :

- Le Comptoir des Négociants (4, place Roussel)
- La Casa Mauricio (3, Avenue Théophile Delcassé)
- L'Auzeraie - La Tour de la Lauze (1, Avenue Delcassé)
- Restaurant le Comptoir JOA Casino (Promenade Paul Salette)
- Le Breilh (Place du Breilh)
- Le Ptit Montagnard (6, Place Roussel)
- Le Grand Café (1, Avenue Théophile Delcassé)
- Couteaux Fourchettes (7, rue de L'Horloge)
- Au Canon (2, Place du Breilh)
- Le Paxika (5, Rue Joseph Rigal)
- La petite Fringale (6, rue Joseph Rigal)
- Le BUN'S (Camping Malazéou, RN 20)

Restaurant à Station Ax 3 Domaines :

- Lou Cantou (Station Ax 3 Domaines, 09110)
- Le Tétrás (Station Ax 3 Domaines, Plateau Du Saquet, 09110) **Ouvert uniquement en hiver.**
- La Troïka (Plateau de Bonascre, Station AX 3 DOMAINES, 09110)
- Le Karibou (Résidence les Isards 1, Ax 3 Domaines)

Restaurant à Col du Chioula - Ignaux :

- La Marmotte Toquée (Col du Chioula, 09110 Ignaux)

Restaurant à Orlu / Ascou :

- Le relais Montagnard (2, Route des Forges, 09110 Orlu)
- Restaurant de la Maison des Loups (Les Forges, 09110 Orlu)
- Ascou La Forge (La Forge, 09110 Ascou)
- Le Bistrot des Forges (Pôle Nature des Forges d'Orlu, 09110 Orlu)

POUR L'APRÈS-MIDI

Pour l'après-midi, nous vous proposons 3 idées selon vos envies !

Pour l'été : la station nordique du **Chioula**, la station **Ax 3 Domaines** ou une randonnée dans la **réserve nationale d'Orlu** avec un aller/retour jusqu'au refuge d'en Beys.

Pour l'hiver : la randonnée passant par la **porteille d'Orgeix**.

Station d'Ax 3 Domaines



Pour l'été



Si vous avez choisi de dormir dans une aire de services ou de stationnement à Ax-les-Thermes, vous pouvez prendre les remontées mécaniques.

Attention cependant, les remontées mécaniques sont ouvertes que pendant les mois de juillet et août uniquement. Autrement, vous pouvez accéder jusqu'à Bonascre avec votre camping-car sans aucun problème.



POINT DE VUE DEPUIS AX 3 DOMAINES

De nombreuses randonnées vous attendent à la station d'Ax 3 Domaines durant l'été ! Prenez de la hauteur et découvrez de nombreux points de vues magnifiques sur les vallées, grâce à des sentiers créés pour vous ! Vous passerez ainsi d'une altitude de 1400m à Bonascre jusqu'à 2000m d'altitude avec le domaine du Saquet.

Vous pouvez **retrouver l'ensemble des randonnées sur un plan**, téléchargeable depuis le site internet de l'office de tourisme des Pyrénées Ariégeoises : www.pyrenees-ariegeoises.com, dans la rubrique Randonnées à Ax 3 Domaines.



Au programme : balades accompagnées, ateliers nature avec le Bureau des Guides (05 61 01 90 62), Randonnées, VTT, marche nordique...



Balades et randonnées à pied :

Le Chioula et marche à pied riment ensemble ! C'est le **point de départ de plusieurs randonnées** notamment vers les pics Quercourt et Sérembarre. Près du refuge, on retrouve aussi le fameux GR107, surnommé "Chemin des Bonshommes" qui relie Foix à la Catalogne. En ce qui concerne les balades à pied, celle menant vers le signal est incontournable. Accessible en famille en 20 minutes depuis le Col du Chioula, on retrouve en haut une table d'orientation et un point de vue unique sur les Pyrénées ! Pour plus d'information sur les itinéraires de randonnées, des topo guides sont à la vente à l'office de tourisme des Pyrénées Ariégeoises.



Randonnées en VTT :

Le Col du Chioula est le départ de nombreux itinéraires de VTT pour tous les niveaux. On compte pas moins de 6 sentiers VTT au départ du col qui permettent de partir à la découverte de la forêt de Prades ou encore du haut plateau d'Aillou.

Pour plus d'information sur les itinéraires, des topo guides VTT sont à la vente à l'office de tourisme des Pyrénées Ariégeoises, au refuge du Chioula et au restaurant la Marmotte Toquée.

Sortie en VTT électrique seul ou accompagné...



VTT AU COL DU CHIOULA

Découvrez les activités proposées !

AU COL DU CHIOULA - de JUIN à SEPTEMBRE

► Grimpe d'arbres

Escalade dans les arbres, initiation, stages, nuits insolites...

Réservation au 06 79 84 21 69



ACTIVITÉ GRIMPE D'ARBRES AU COL DU CHIOULA



BALADE AVEC DES ÂNES AU COL DU CHIOULA

► La ferme aux ânes

Randonnées non accompagnées avec des ânes de 1 à plusieurs jours...

Réservation au 06 85 34 20 22

► Le ciel et vous

Soirée astro-découvertes, ateliers fusées, observation du soleil et atelier cadrans solaires, astro-randos.

Réservation au 06 49 28 10 37

► Les sentiers de Babeth

Partez avec Babeth, en balade ou en randonnée sur des sentiers loin de la foule, à la découverte de nos montagnes des Pyrénées Ariégeoises, dans une ambiance conviviale et en toute sécurité.

Réservation au 07 69 43 56 06

► Le dahu ariégeois

Initiation et perfectionnement au trail, travailler sa technique permet de s'économiser, de gagner en vitesse et éviter les blessures.

Réservation au 06 02 35 81 41



Le Refuge du Chioula :

A 45 min à pied du Col du Chioula, Alvaro et son équipe vous accueillent au refuge du Chioula ! Faites une pause tranquille et conviviale devant un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées. Au menu, cuisine familiale avec des produits locaux de qualité, crêpes, pâtisseries maisons et bien plus encore !

Le refuge c'est aussi un hébergement insolite au cœur du domaine du Chioula ! Venez y passer une nuit et repartez avec un souvenir inoubliable !



OBSERVATION DES ÉTOILES AU COL DU CHIOULA

► Terre Sauvage

Canicart, canicando, chiens de traîneau...

Réservation au 07 69 43 56 06

► Planet Rando Yoga

Balades ou randonnées, yoga...

Réservation au 06 81 62 70 49



REFUGE AU COL DU CHIOULA



INFORMATIONS PRATIQUES

Restaurant la Marmotte Toquée

La Marmotte Toquée vous accueille tous les midis pour déguster des produits du terroir. La terrasse panoramique vous permettra d'admirer le magnifique point de vue sur les montagnes Estives gourmandes tous les mardis de 10h à 14h sur réservation.

Tél : 05 61 03 18 71



Pour l'été



Randonnée : L'étang et le refuge d'en Beys



Aller -
Retour



16.3km
6h



Niveau
Moyen
+/- 866m



Pour accéder à cette randonnée, le départ se fait **au parking du Fanguil**, dans la vallée d'Orlu.

ATTENTION : la route pour y accéder est très étroite.

INSTRUCTIONS

0h00 - LE FANGUIL (1 140 m). Traverser l'Ariège sur la passerelle en bois et remonter sa rive gauche par une piste. À la jasse de Justiniac (1 300 m), on retrouve le GR7 et son balisage rouge et blanc. Suivre la piste jusqu'au bout.

1h20 - PASSERELLE (1 400 m). Traverser la passerelle et remonter sur le sentier en rive droite pour atteindre un grand faux plat herbeux bordé de blocs rocheux (1 630 m). Le sentier bien tracé attaque maintenant un fort raidillon. Après une série de lacets, le sentier court à flanc de montagne vers le S ; dans les rhododendrons, il coupe les couloirs et éboulis.

3h20 - CANALISATION EN PIERRE (1 975 m). Suivre la "canalette" vers l'ouest. À son extrémité, la vue s'ouvre sur l'étang d'En Beys et les montagnes environnantes. Descendre vers l'étang, puis, suivre à droite sa rive gauche.



ITINÉRAIRE DE LA RANDONNÉE VERS LE REFUGE D'EN BEYS

3h30- ÉTANG ET REFUGE D'EN BEYS (1 970 m) Le retour s'effectue par le même itinéraire en 2h30.



RANDONNÉE VERS LE REFUGE D'EN BEYS



Pour l'hiver



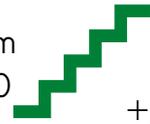
Randonnée : La Porteille d'Orgeix



Boucle



8.2km
2h30



Niveau
Facile
+/- 325m



Pour cette randonnée, le départ s'effectue **du centre d'Ax-les-Thermes**. Vous pouvez donc vous garer sur n'importe quel parking.



INSTRUCTIONS

Ax-les-Thermes. Remonter la rivière Oriège le long des termes du Teich, l'avenue Durandeu puis la rue du Cournilh qui rejoint la RN20. La traverser pour prendre en face la rue St-Udaut qui rejoint à gauche le raide chemin d'Entresserres. La rue se transforme en une piste qui se faufile dans les bois. Après un abreuvoir, retrouver l'intersection avec le GR107 au niveau des granges Fournit.



ITINÉRAIRE DE LA RANDONNÉE DE LA PORTEILLE D'ORGEIX



RANDONNÉE DE LA PORTEILLE D'ORGEIX

Granges. Suivre le GR107 (balisage rouge et blanc) sur la droite pour rejoindre la porteille d'Orgeix, ouvrant la vue sur la profonde vallée de l'Oriège. Descendre à Orgeix.

Orgeix. Traverser le joli pont en pierre enjambant l'Oriège et suivre par le GRP (balisage jaune et rouge) le large chemin à plat en bordure de rivière. Passer le lac de Campauleil et poursuivre par le sentier en sous bois.

Route de Petches. Descendre par la route jusqu'à passer sous le pont du train puis virer à gauche par un sentier qui conduira, lui, jusqu'à la RN20 que l'on traverse (prudence). À gauche puis à droite, le circuit balisé propose la montée au rocher de la Vierge (belle vue sur Ax-les-Thermes) et achève sa course à la gare aval de la télécabine.

Vous pourrez passer la nuit dans un **camping** à Quérigut, qui vous permettra de vous rapprocher des visites de la prochaine journée.



CAMPING LE BOSQUET



Camping Le Bosquet**

09460 Quérigut

Tel : 06 16 70 20 96

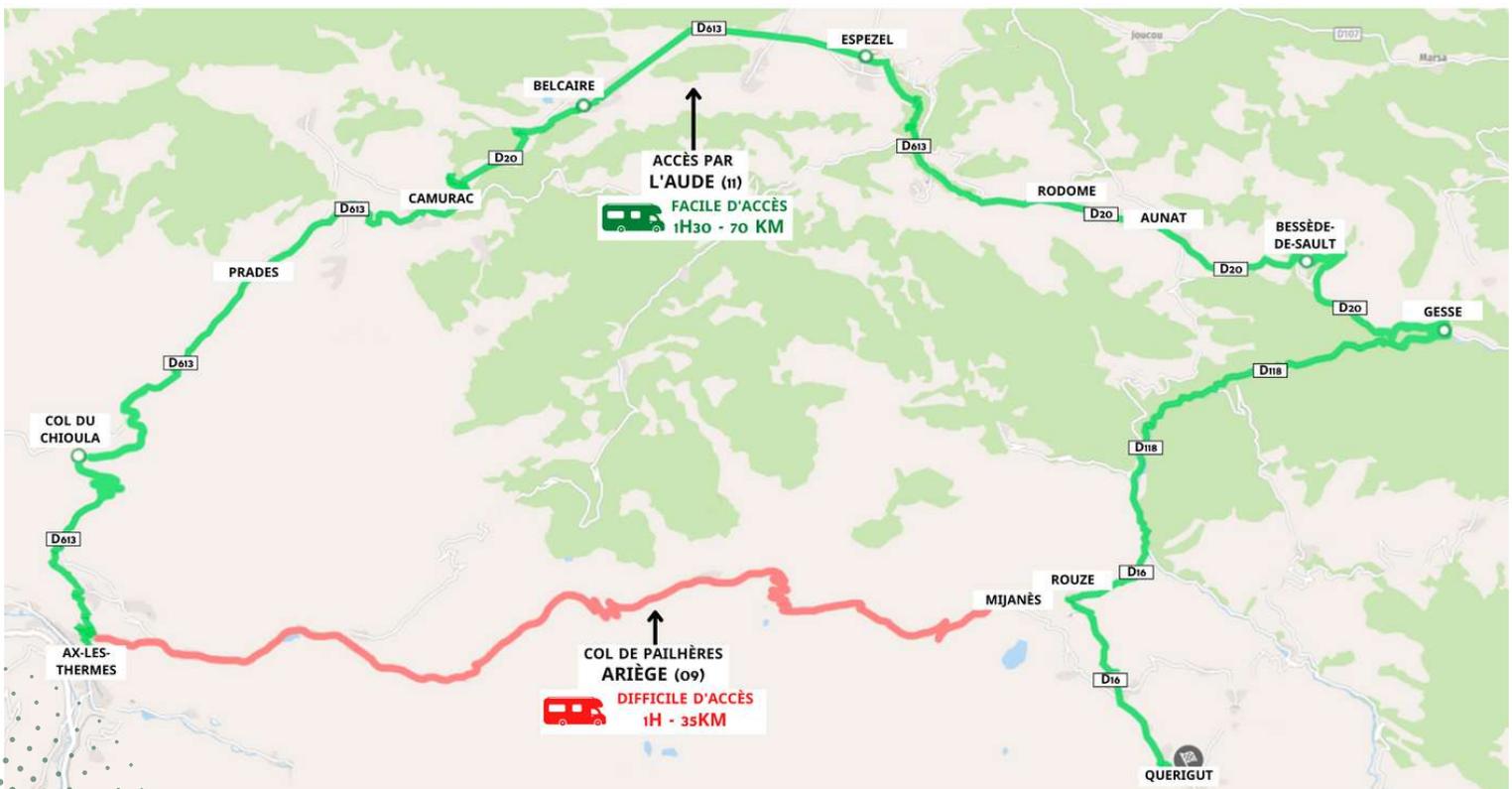
Site web : Aucun site web

Camping ouvert que l'été.



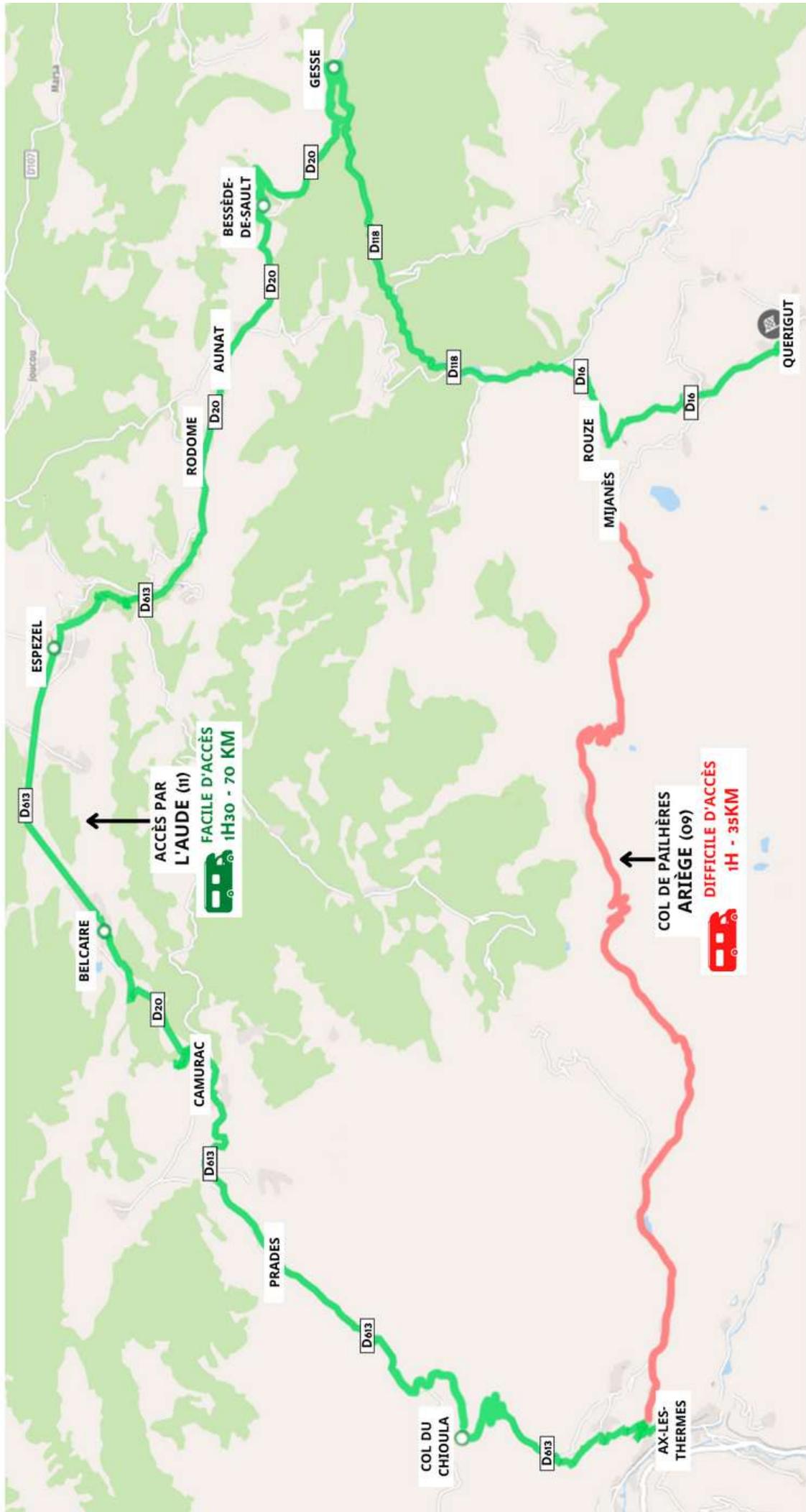
Pour vous rendre dans le Donezan, vous pouvez passer par **le col de Pailhères**.

Le col de Pailhères est **FERMÉ EN HIVER** et ouvre du mois de mai à novembre. Pour plus d'informations sur son ouverture, contactez l'office du tourisme des Pyrénées Ariégeoises. Si le col est fermé, vous pouvez faire le tour en passant par l'Aude.



Retrouvez la carte en plus grand sur la page suivante

ITINÉRAIRE AX-QUERIGUT





DERNIER JOUR : JOUR 5 : QUÉRIGUT

Découverte du Donezan

Le Donezan, ou le petit Québec ariégeois, se situe sur un plateau de haute altitude entouré de montagnes. Quérigut, son chef-lieu est d'ailleurs à 1200m d'altitude. Ce petit village qui semble isolé du monde, est entouré d'un écrin montagneux et possède un patrimoine naturel remarquable. Fort d'un passé riche en histoire, le Donezan devient en 1208 un territoire du comte de Foix.

Le territoire du Donezan regroupe 7 petits villages d'environ 500 habitants au total.

Pour découvrir cette région, quoi de mieux que de visiter les 7 villages en une seule randonnée ?



LE DONEZAN



Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

Rue du Barry, 09460 Quérigut

Tel : 05 61 64 60 60

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com/

INFORMATIONS PRATIQUES



Vous trouverez un point de **restauration à Quérigut et alentours** :

- Le Sapin Rouge (Village, 09460 Artigues)

POUR LA JOURNÉE



Randonnée :
Le Tour des Villages



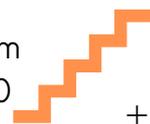
Praticable en été
comme en hiver



Boucle



17.5km
5h30



Niveau
Moyen
+/- 629m



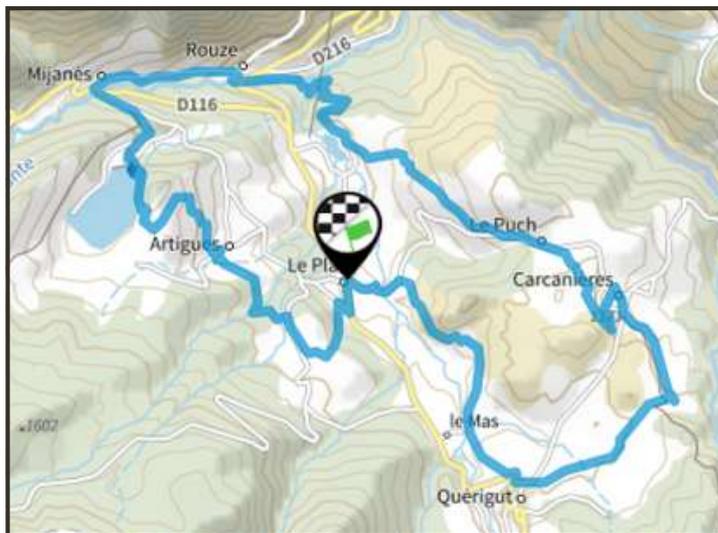
Pour cette randonnée, le départ se situe à **Quérigut**, où vous pouvez vous garer sur n'importe quel parking.

Vous pouvez également décider de commencer cette randonnée de **n'importe quel village**.

INSTRUCTIONS

À la sortie de Quérigut, direction Carcanières, avant le court de tennis, prendre le chemin sur la droite, (ils sont tous balisés d'un Ω). Vous poursuivez jusqu'au col de Carcanières et prenez la direction de Le Puch.

Dans Le Puch, prendre à droite dans le village en passant devant la mairie, continuer au bout du village et redescendre sur le château d'Usson. Repartir sur Rouze, monter dans le village pour récupérer le chemin menant à Mijanès.



ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE LE TOUR DES VILLAGES

À Mijanès, passer le pont et à la sortie, prendre le chemin sur la droite jusqu'au barrage de Noubals. Longez en contre bas de la retenue d'eau et remontez jusqu'au col d'Artigues. Prendre le chemin de droite et redescendez sur le village.

À Artigues, prendre à droite, après la maison qui enjambe la route, direction « La Pradaille ». Face à l'entrée de l'ancien camping, tournez à gauche, puis encore à gauche jusqu'à Le Pla.

À le Pla, prendre la route direction Le Puch et à la sortie, après le moulin, prendre à droite le chemin qui vous mènera à Quérigut, votre point de départ !

Ce circuit prend environ 5h30, (arrêts non compris) et toutes les explications et centres d'intérêts de ce parcours sont regroupés dans un livre, en vente à l'office de tourisme, intitulé « **Les villages du Donezan** ».

ROAD-TRIP

En camping-car



**PYRÉNÉES
ARIÉGOISES**
TOURISME



OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

Bureau Principal à Ax-les-Thermes

6 avenue Théophile Delcassé

Tel : 05 61 64 60 60

Mail : info@pyrenees-ariegeoises.com

Site web : www.pyrenees-ariegeoises.com