Hébergements du circuit

	places	restauration	panier repas	coin cuisine	ouverture
Gîte d'étape l'Hospitalité 09110 L'HOSPITALET - Tél : 05 61 05 23 14 **www.hospitalite.info**	39	X	X	X	toute l'année
Refuge du Rulhe 09310 ASTON - Tél : 05 61 65 65 01 **www.rulhe.com**	53	X	X	X-	juin à sept.

Hiver : week-end sur réservation.
Hors période : 10 places, pas de cuisine.

Randonnées en Vallées d'Ax

Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur :
www.randonnees-ariege.com et **www.vallees-ax.com**

Topoguides

D'un village à l'autre en Vallées d'Ax. 29 balades
Lacs et torrents en Vallées d'Ax. 20 randonnées
Crêtes et sommets en Vallées d'Ax. 17 randonnées
GR 107 - Sur les traces des Cathares
GR 10 - Pyrénées Ariégeoises
GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège, Andorre et Catalogne

Randonnées accompagnées

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

Informations

Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - **Réservations** 05 61 64 68 10
Points Infos à Ax-les-Thermes, Luzenac, Les Cabannes et Bonascre

Urgences

Tél au 112 ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE sur les fiches ou les sentiers ?
Ecrire à :
cdcvax@cdcvax.fr

CRÉDITS Rédaction : Communauté de Communes des Vallées d'Ax. Photos : C.C Vallées d'Ax, O.T. Vallées d'Ax.
Graphisme : Visu'el Communication.
Concours financier : Conseil Départemental et Conseil Régional

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

RANDONNÉE ITINÉRANTE 2 JOURS FICHE N°4

Jour 1 4h30 | Jour 2 6h30

Le massif du RULHE par BONASCRE

Ce circuit propose d'utiliser les moyens de transport, télécabines et train, pour profiter pleinement des plus beaux parcours à pied. C'est ainsi à 2000m que commence la randonnée par un magnifique parcours en crête sur les hauteurs de Bonascre. Remontées mécaniques juillet et août : dates d'ouverture et horaires sur : www.vallees-ax.com.

carte IGN : top25 n°2148ET+2249OT - n°7 Haute-Ariège - 1/50.000

BALISAGE

	GR	GRP	PR
Balise			
Mauvaise direction			

Les circuits « Randonnée itinérante » empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et PR. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

DEPART

AX-LES-THERMES (télécabine)
PLATEAU DE SAQUET (à pied)

Stationner son véhicule sur les parkings de la télécabine.

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

Le massif du RULHE par BONASCRE

FICHE N°4

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif.
Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée
dénivelé

idée ! Utilisez le train pour relier les points de départ et d'arrivée de la randonnée.

Ax-les-Thermes : camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, gare, pharmacie, info

JOUR 1 — Ax-les-Thermes → Refuge du Rulhe

4h30
+690m
-516m

Depuis Ax, prendre les deux **remontées mécaniques** qui vous permettent d'accéder successivement au plateau de Bonascre puis à celui du **Saquet**. Comptez environ 30min de montée.

De la gare amont de la télécabine au Saquet (2010m), suivre la piste plane qui se dirige vers un grand bosquet puis vers le haut du télésiège « orange » de Savis. Monter dans les pins en bordure de versant (balisage jaune) jusqu'à atteindre un point culminant (arrivée d'un télésiège) d'où l'on jouit d'un magnifique panorama sur le massif du Rulhe. (Absence de balisage jusqu'à la pyramide de Llerbès) Rejoindre juste en bas la Couillade de Llerbès (couillade : large col), avancer sur la piste légèrement montante et, lorsque celle-ci se raidit, trouver à droite une petite sente (deux piquets métalliques dans le talus servent de point de repère) parcourant à flanc le versant pour contourner le mamelon sur lequel est installée l'arrivée du plus haut télésiège de la station (celui du Rébenty). Au sud du mamelon, reprendre pied sur la piste en crête qui monte en direction du **pic de l'Etang Rébenty** dont on choisira, ou non, d'effectuer la courte ascension finale. Le sentier suit alors sa progression dans la pelouse aux abords de la crête séparant le massif du Rulhe et la vallée du Mourgouillou, jusqu'à atteindre la pyramide de Llerbès (2375m) où l'on retrouve le GR10 conduisant au refuge du Rulhe. Descendre la pyramide puis s'engager dans le vaste tartier où un cheminement confortable a été aménagé. On domine l'**étang Bleu** puis se diriger vers le petit lac que l'on contourne par la droite avant de remonter au **col des Calmettes** (2318m). Il ne vous reste qu'une courte descente plein ouest pour atteindre le **refuge du Rulhe** (2185m).

Pic du Rulhe

Crête de la Llasse

JOUR 2 — Refuge du Rulhe → L'Hospitalet

6h30
+680m
-1400m

Quitter le refuge vers le sud en descendant progressivement vers l'Estagnol. Le contourner par la gauche puis s'engager dans la montée en lacets du pierrier qui permet d'accéder à **l'étang de Joclar** que l'on longe par la droite, assez loin de la rive à hauteur de sa presqu'île. A l'extrémité sud, remonter un petit vallon vers l'ouest de manière à contourner la vaste paroi rocheuse surplombante et aborder confortablement la montée vers le **col de Joclar** (2441m). Partir à flanc vers l'est dans le versant andorran pour atteindre non loin le **col d'Albe** (2539m). Descendre par un éboulis chaotique en direction du grand étang d'Albe, longer sa rive gauche puis son ruisseau exutoire qui forme deux petits laquets en aval. On atteint ensuite **l'étang Couart** dont le passage sur le sentier en rive gauche mérite quelque attention tant il surplombe l'étang. Au bout de celui-ci, traverser le ruisseau exutoire puis remonter au sud-est (attention, une dalle glissante) avant de traverser un replat équipé d'un ancien grand pluviomètre. Le sentier poursuit une légère ascension en direction de **la couillade** (large col) **de Pédourès** (2240m). Ici s'achève le dénivelé positif de l'étape. Le GR descend vers l'étang de Pédourès puis suit longuement la rive gauche du ruisseau du Val d'Arques que l'on ne franchit que quelques minutes après le barrage du val d'Arques. Le sentier part alors à flanc rejoindre le vallon du Sisca avant d'achever sa descente à **l'Hospitalet**. Passer sous la RN20, puis sur l'Ariège pour rejoindre le centre du village et le gîte d'étape ou la gare.
Vous rejoindrez Ax-les-Thermes en train dans l'après midi ou le lendemain.

Étang Joclar

Étang Couart

L'Hospitalet : camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, refuge, gite étape, gare

Étang Val d'Arques

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com