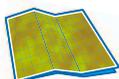


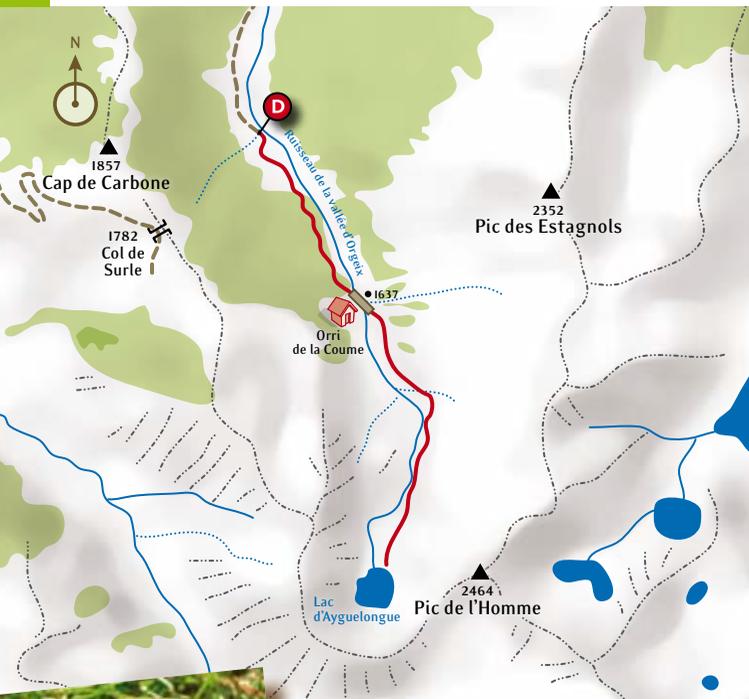


Depuis la RN20 après Ax-les-Thermes en direction de l'Andorre, prendre la RD22 vers Orgeix et Orlu. Dans le village d'Orgeix, franchir à droite le vieux pont et suivre la route qui remonte la vallée d'Orgeix. La route fait place à une piste et se termine par un parking.



IGN TOP25-2249 OT

**P** Point de départ  
Route forestière  
vallée d'Orgeix



Gentiane pyrénéenne



680 m



2 076 m



La vallée d'Orgeix est perpendiculaire à celle de l'Oriège. Peu visible depuis Orgeix, elle est également beaucoup moins fréquentée que sa voisine. Relativement étroite, elle offre pourtant un paysage préservé, de belles pelouses propices au maintien pastoral et un ruisseau rafraîchissant. N'hésitez pas à rendre une visite amicale au bel étang d'Ayguelongue, facilement accessible, mais jalousement gardé par le Pic de l'Homme.

## Conseil

La montagne, par son altitude, est particulièrement concernée par l'intensité du rayonnement solaire. Afin d'éviter les coups de soleil, voire l'insolation, portez chapeaux, lunettes et crème solaire.

# Lac D'Ayguelongue

35



3h45



**0h00 – PARKING (1 400 m).** Emprunter la piste qui monte rive gauche du ruisseau d'Ayguelongue direction S. Après un grand virage à droite, quitter la piste au profit d'un large sentier à gauche jusqu'à un petit pont. Ne pas le traverser mais continuer l'ascension par un sentier plus étroit qui longe le ruisseau en montant plus franchement dans le bois. À 1 560 m, on retrouve la piste que l'on suit quelques instants sur la gauche avant d'attaquer à droite le sentier qui s'élève maintenant plus durement au milieu des hêtres. En sortant du bois, prendre à gauche vers le ruisseau.

**0h55 – ORRI DE LA COUME (1 637 m).** Franchir le ruisseau. La vue est maintenant ouverte. Remonter rive droite d'abord tranquillement puis, après être passé au pied de barres rocheuses, monter franchement SE puis S vers le haut de la vallée. Après un promontoire rocheux (1 858 m), le sentier continue plus sereinement sa course toujours en rive gauche. Vers 1 930 m, il monte à flanc (SE) dans les éboulis puis plein S dans une langue herbeuse. Puis il se radoucit dans une estive qui mène tranquillement au lac.

**2h15 – LAC D'AYGUELONGUE (2 076 m).** Le retour s'effectue par le même itinéraire en 1h30.



Lac d'Ayguelongue

## LA MONTAGNE FORESTIÈRE

Les Pyrénées, du fait de leurs altitudes moyennes, sont une montagne à dominante forestière dont la plus spectaculaire est certainement la hêtraie-sapinière. Celle-ci porte en effet l'image, forcément déformée, de ce que dut être la forêt primitive peuplée de grands herbivores disparus au début de l'ère quaternaire. Mais la répartition actuelle de ces deux arbres, le hêtre et le sapin pectiné, reflète surtout leur exploitation par l'homme et leur faculté à se régénérer. Le hêtre fut utilisé pour la fabrication d'outils divers et surtout comme combustible pour les fameuses forges à la catalane. Aux temps anciens de la marine royale à voile, les beaux fûts de sapins pyrénéens étaient également très recherchés. Or, aujourd'hui, le hêtre est bien plus présent que le sapin malgré les déforestations massives de l'époque florissante des forges. En fait, le hêtre possède des caractéristiques biologiques plus complexes que le sapin, lui permettant notamment de « rejeter de souche », c'est-à-dire de se régénérer à partir de la souche. Le hêtre nouveau se développe alors en se ramifiant, cherchant dans toutes les directions la lumière, créant ainsi un arbre aux formes tortueuses dignes des plus grands sculpteurs.