Hébergements du circuit

	places	restauration	panier repas	coin cuisine	ouverture
Gîte d'étape du Nabre 09110 MERENS-LES-VALS - Tél : 05 61 01 89 36	10	X	X	X	sauf de mi-nov. à mi-déc.
Refuge des Bésines (2104 m) Tél : 09 88 77 35 28 - **http://besines.free.fr**	56	X	X	X	juin à sept.
Gîte Le Relais Montagnard 09110 ORLU - Tél : 05 61 64 61 88 **www.aurelaismontagnard.com**	52	X	X	-	toute l'année
Refuge d'En Beys (1970 m) Tel : 05 61 64 24 24 - **www.refuge-enbeys.com**	70	X	X	-	juin à sept.

Randonnées en Vallées d'Ax

Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur :
www.randonnees-ariege.com et **www.vallees-ax.com**

Topoguides

D'un village à l'autre en Vallées d'Ax. 29 balades
Lacs et torrents en Vallées d'Ax. 20 randonnées
Crêtes et sommets en Vallées d'Ax. 17 randonnées
GR 107 - Sur les traces des Cathares
GR 10 - Pyrénées Ariégeoises
GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège, Andorre et Catalogne

Randonnées accompagnées

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

Informations

Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - **Réservations** 05 61 64 68 10
Points Infos à Ax-les-Thermes, Luzenac, Les Cabannes et Bonascre

Urgences **Tél au 112** ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE sur les fiches ou les sentiers ?
Ecrire à :
cdcvax@cdcvax.fr

CRÉDITS Rédaction : Communauté de Communes des Vallées d'Ax. Photos : C.C Vallées d'Ax, O.T. Vallées d'Ax.
Graphisme : Visu'el Communication.
Concours financier : Conseil Départemental et Conseil Régional

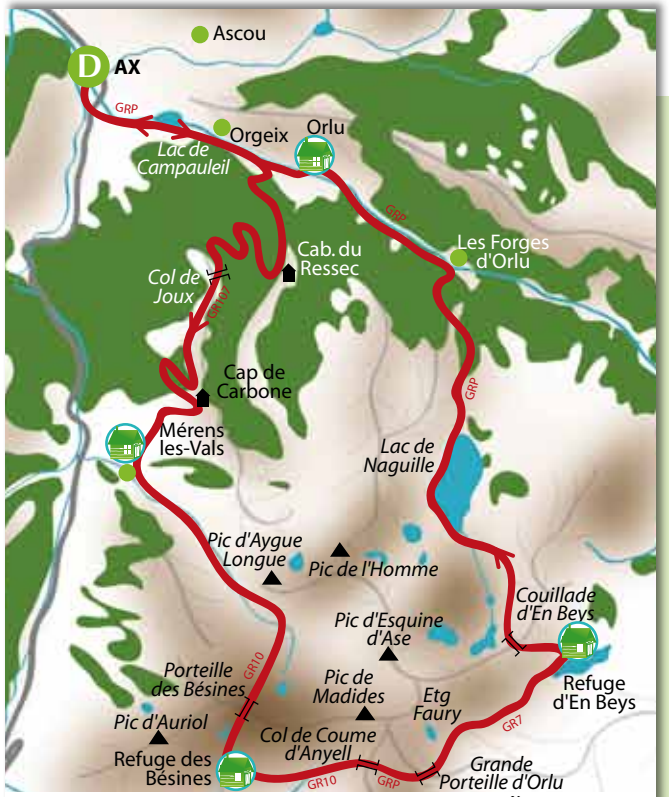
les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

RANDONNÉE ITINÉRANTE 5 JOURS FICHE N°5

Jour 1 5h30 | Jour 2 5h30 | Jour 3 5h00 | Jour 4 6h30 | Jour 5 1h30

Le tour du massif BÉSINES-EN BEYS

Le plus long des circuits récompensé par une multitude de paysages : la fraîche forêt des vallées d'Orgeix et de Naguilles, les estives verdoyantes de celle de Mérens et les étendues minérales du massif d'En Beys, après avoir foulé les Pyrénées-Orientales au dessus de la « mer » du Lanoux. Prendre le large, le haut pour quelques jours, et le plaisir de dormir en montagne.



carte IGN : top25 n°2148ET +2249OT - n°7 Haute-Ariège - 1/50.000

BALISAGE

	GR	GRP	PR
Balise			
Mauvaise direction			

Les circuits « Randonnée itinérante » empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et PR. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

DEPART

AX-LES-THERMES

À Ax, quitter la RN20 en tournant en direction de la station de ski d'Ax-3-Domaines puis à gauche après le pont. Se garer sur les allées Paul Sabatier en bordure de la rivière.

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

Le tour du massif BÉSINES-EN BEYS

FICHE N°5

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif.
Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée
dénivelé

Ax-les-Thermes — camping, hôtels, ch. d'hôte, restaurant, bar, épicerie, retrait, gare, pharmacie, info

JOUR 1 — Ax-les-Thermes → Mérens

5h30
+1150m
-740m

Remonter les allées P.Sabatier, traverser le pont (en face de la route montant à la station), tourner à droite pour rejoindre la gare de la télécabine. Monter les escaliers la bordant puis remonter à gauche la route passant sous ses câbles. Au bout du parking, tourner à droite en direction du rocher de la Vierge que l'on contourne. Traverser la RN20 et emprunter le chemin en face qui s'enfonce dans le sous-bois. Au bout de celui-ci, on remonte un instant la route montant au hameau de Petches puis on la quitte pour retrouver un sentier dans le bois qui longe le lac de Campauleil jusqu'à **Orgeix**. Poursuivre au-delà du vieux pont en pierre d'Orgeix. À hauteur d'une passerelle sur votre gauche, prendre la large piste sur la droite qui remonte longuement le fond de la vallée d'Orgeix, passe devant un baraquement puis devant la cabane de Ressec de Bas (1300m). Quitter la piste juste après la cabane au profit d'une autre sur votre droite qui vous conduira au moyen de nombreux lacets jusqu'au **col de Joux** (1702m). Suivre la crête vers le sud jusqu'au Sarrat du Larguis à partir duquel le sentier plonge au sud ouest dans la forêt. Il rejoint une piste forestière dont on descend un lacet avant de retrouver un sentier menant aux Bordes du Coual puis aux premières maisons de **Mérens**. Couper trois lacets de la route, en passant devant **l'église romane**, puis la suivre à droite pour gagner le gîte d'étape (1250m).

Col de Joux

Mérens-les-Vals — refuge, gite étape, hôtels, ch. d'hôte, bar, épicerie, gare, camping

JOUR 2 — Mérens → Refuge des Bésines

5h30
+1200m
-250m

De la gare, monter en direction de l'église romane pour retrouver le GR10.

Remonter jusqu'en haut du village, à l'orée du sentier emprunté la veille. Tourner à droite et quitter la route vers la gauche au bout de 100 mètres pour trouver le GR10 qui monte vers le sud-est. On passe devant les **sources sulfureuses**. Remonter la vallée du Nabre en rive droite, toujours proche du ruisseau. A 1730m, franchir une passerelle. Le sentier conduit jusqu'à la Jasse de la Présasse (1832m), d'où on changera de direction générale en virant au sud pour s'engager dans le débouché étroit du ravin de l'Estagnas. Monter en rive gauche du ruisseau jusqu'au lac d'Estagnas (2056m) que l'on contourne par la droite avant de reprendre la monté vers la **Porteille des Bésines** (2333m).
Descendre sud-ouest dans un goulet un peu raide au départ. Retrouver vers 2220m un replat herbeux et s'éloigner du ruisseau en poursuivant plein sud pour arriver droit sur le **refuge des Bésines** (2104m).

Refuge des Bésines

JOUR 3 — Refuge des Bésines → Refuge d'En Beys

5h00
+460m
-580m

Descendre quelques dizaines de mètres vers le sud puis plus à flanc vers l'ouest, suivant toujours les balises du GR10. Remonter le ruisseau de Coume d'Anyell tantôt en rive droite tantôt en rive gauche jusqu'au **col de Coume d'Anyell** (2470m) Attention, en contrebas du col, des névés peuvent persister tard en début d'été. Descendre plein est toujours sur le GR 10 puis l'abandonner rapidement pour poursuivre à flanc, en suivant le GRP Tour des Montagnes d'Ax vers l'est. On passe ainsi le col séparant la haute vallée d'Orlu et celle du Lanoux. Sur ce versant nord, le paysage devient beaucoup plus minéral et bordé d'aiguilles rocheuses. Le sentier descendant déambule à présent entre les rochers. Après environ 5 min de descente, on retrouve le GR 7 que l'on suit nord-ouest jusqu'à **l'étang Faury,** puis dans le fond de vallon en passant par une succession de petits étangs, jusqu'à l'étang d'En Beys. Le longer en rive gauche jusqu'au **refuge d'En Beys** (1 970m).

Vallon de Coume d'Anyell

JOUR 4 — Refuge d'En Beys → Orlu

6h30
+560m
-1580m

Revenir sur ses pas de la veille jusqu'à l'extrémité de l'étang d'en Beys puis, au carrefour entre le GR 7 et le GRP suivre à droite le sentier, qui dans la pelouse, passe entre deux étangs. Le sentier attaque ensuite la sévère montée dans l'univers minéral jusqu'à la **Couillade d'En Beys** (2370m). On domine alors l'impressionnant cirque arrosé des étangs des Peyrisses. Franchir le col et descendre plein nord (attention, ne pas chercher à atteindre le ruisseau exutoire des étangs des Peyrisses) passant à proximité de petits laquets. Le sentier monte sur un mamelon avant de dévaler dans le talweg (orienté nord-ouest) creusé par le ruisseau de Coume d'Eychouzé. Vers 1950m, on prend pied sur un replat (cabane) qui conduit à l'extrémité sud du grand **étang de Naguille**. Le contourner par sa rive gauche. Au niveau du barrage, descendre quelques raides lacets, traverser le ruisseau exutoire à l'aide d'une passerelle (1813m) puis s'engager dans la longue et rude descente dans une majestueuse forêt de hêtres jusqu'aux **Forges d'Orlu** (912 m). Rester en rive gauche de l'Oriège et longer la rivière en sous-bois jusqu'au village d'Orlu et son gîte d'étape.

Etang de Naguille

Orlu — camping, restaurant, bar, épicerie, refuge,gite étape

JOUR 5 — Orlu → Ax-les-Thermes

1h30
+160m

Descendre la rive gauche de l'Oriège, traverser le camping. À Orgeix, retrouver l'itinéraire emprunté le premier jour pour regagner Ax-les-Thermes.

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com