Montagnes de Tarascon & du Vicdessos

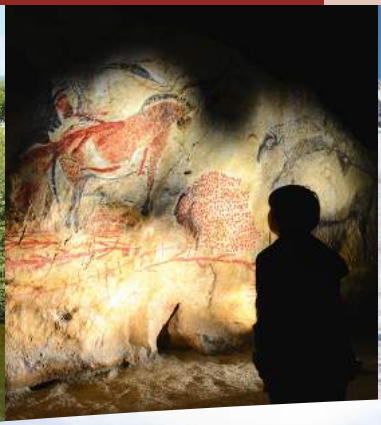
LE TERRITOIRE DE TOUTES VOS ENVIES

Offices de Tourisme de France

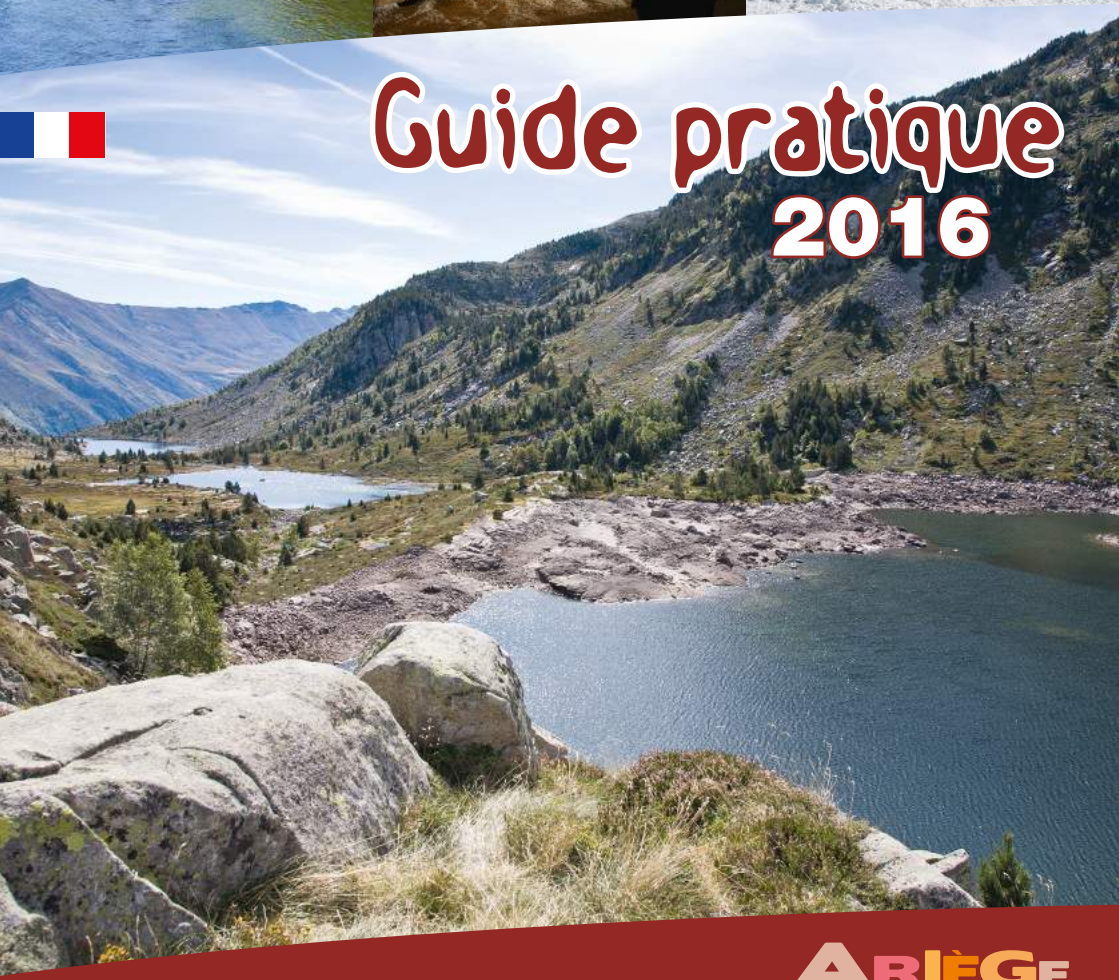
SPORT NATURE

HISTOIRE

BIEN-ÊTRE



Guide pratique 2016



ARIÈGE PYRÉNÉES

Bienvenue

dans nos Montagnes de Tarascon et du Vicdessos

Territoire de toutes vos envies, les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos ont mille et une richesses à partager avec vous :
sport nature, histoire, bien-être… C'est vous qui choisissez !

Ce guide pratique vous rendra de nombreux services et facilitera votre séjour. Cependant pour que toutes vos envies trouvent satisfaction, n'hésitez pas à rendre visite à l'Office de Tourisme qui saura vous réserver le meilleur accueil.

OFFICE DE TOURISME DES MONTAGNES DE TARASCON ET DU VICDESSOS

rue des Pyrénées - 09220 Auzat
Tél. : + 00 33 (0)5 61 64 87 53 – Fax : + 00 33 (0)5 61 64 89 69
E-mail : info@tarascon-vicdessos.com
Site : www.tarascon-vicdessos.com

POINTS D'INFORMATION

• Tarascon-sur-Ariège – avenue Paul Joucla – Tél. : + 00 33 (0)5 61 05 94 94
(GPS : lat : 42.84° - lon : 1.6°)
Horaires d'ouvertures : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Le dimanche en saison.
En hiver, horaires aménagés pour la vente de forfaits de ski de la Haute Ariège.

• Auzat – rue des Pyrénées – Tél. : + 00 33 (0)5 61 64 87 53
(GPS : lat : 42.76° - lon : 1.48°)
Horaires d'ouvertures : du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Le dimanche en saison.

POINT D'INFORMATION SAISONNIER

• Ornolac – Ussat-les-Bains – avenue des Thermes – Tél. : + 00 33 (0)5 61 05 55 44
(GPS : lat : 42.82° - lon : 1.63°)
Du 23/03 au 21/11, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

• Vicdessos – Maison des Consuls, place des Arcades – Tél. : + 00 33 (0)5 61 64 87 53
(GPS : lat : 42.76° - lon : 1.49°)
Vacances scolaires, du dimanche au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

SERVICE GROUPES

Contact : Gisèle – Tél. : + 00 33 (0)5 61 64 90 31

• Produits de groupes : clubs, associations, C.E., centres de loisirs, scolaires…
L'Office de Tourisme met son savoir-faire à votre disposition pour organiser les séjours : week-end sportif et culturel, journée découverte, classes de découverte (préhistoire, séjour nature, monde souterrain, les jeux de l'âge de glace, les jeux de Robinson…)

• Produits individuels

SOMMAIRE

LES ADHERENTS A L'OFFICE DE TOURISME

Ce symbole signifie que le prestataire adhère à l'Office de Tourisme. Il traduit ainsi sa volonté de participer au développement touristique du territoire et, en ce sens, une relation partenariale s'établit entre lui et l'Office de Tourisme. Ce lien permet aussi à l'Office d'être mieux renseigné sur la prestation et ainsi de mieux informer le visiteur et mieux le conseiller.

Le territoire de toutes vos envies 2

Patrimoine

Grottes 14
Parcs – Musées 15
Châteaux – Tours 17
Artisanat 18

Loisirs culturels

Balades à thèmes 20
Conteurs 21
Centres culturels et expositions 22

Loisirs sportifs

Aquarando 24
Canyoning 24
Base nautique 25
Canoë-Kayak 25
Pêche 25
Équitation – Randonnées équestres – Ânes 26
Randonnée pédestre 27
Chiens de traîneaux 28
Ski 28
VTT 29
Parapente 30
Escalad'Arbres 30
Escalade 30
Parc de loisirs et d'aventure 31
Via Ferrata 32
Spéléo 33
Multi-activités 34
Location de matériel de sports nature 35

Thermalisme et Bien-Être 36

Plaisirs gourmands

Produits du terroir 38
Marchés et foires 39
Restauration 40

Services

Accueil enfants 44
Adresses médicales 44
Urgences 45
Un pays à votre service 45
Transports 45
Commerces 45
Autres services 48

Entre nature...

Le territoire de toutes vos envies !

... et bien-être

Envie de sensations fortes ?

Randonnée, escalade, canyoning, via ferrata, canoë-kayak, VTT, parapente… Que vous soyez sportif accompli avide de sensations extrêmes ou simple débutant curieux d'expériences excitantes, ici, chaque activité sera une source d'émotions inoubliables.

Alors, prêts pour l'aventure ?

Les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos vous proposent les plus beaux terrains de jeux pour la pratique des sports de pleine nature.

Dans un décor véritablement grandiose, vous pourrez vous adonner à de nombreuses activités correspondant à vos envies les plus simples… ou les plus folles…

Envie d'une belle histoire ?

En Montagnes de Tarascon et du Vicdessos, n'imaginez pas pouvoir passer une journée sans histoire… Mais soyez rassurés, il s'agira là d'une histoire extraordinaire que vous aurez plaisir à découvrir !

Une histoire qui a débuté il y a environ 14 000 ans avec des Magdaléniens qui, déjà, trouvaient qu'il faisait bon vivre ici, peut-être plus qu'ailleurs.

Un formidable musée grandeur nature s'offre à vous : grottes, châteaux, chapelles romanes, orris… Chaque détour de chemin dévoile de précieux trésors qui sont autant de témoignages de la vie ordinaire ou extraordinaire de nos ancêtres.

Alors laissez-vous transporter dans ce fabuleux voyage à travers le temps !

Une montagne d'animations

Les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos sont des montagnes bien vivantes. Ici, chaque occasion est bonne pour se retrouver ensemble et faire la fête.

En été, mais également tout au long de l'année, de nombreuses manifestations sont organisées qui vous permettront de partager des moments forts autour de passions communes…

ARRIVÉE

355

Les chemins transfrontaliers

Le **Chemin de Rencontre** qui unit la France, l'Andorre et l'Espagne vous donnera l'occasion de multiplier les rencontres avec une nature préservée, un riche et exceptionnel patrimoine, des cultures et traditions chaleureuses et de très nombreuses activités aussi sportives que ludiques.

Tracés sur d'anciens sentiers de bergers, 2 itinéraires balisés (l'un familial, l'autre sportif) vous sont proposés, découpés en 15 étapes.
Pour des vacances originales, vous pourrez choisir de faire l'itinéraire complet, mais vous aurez également la possibilité de ne faire qu'une seule étape de votre choix, chaque départ étant facilement accessible par la route.

Forcément les enfants adorent !

Quoi de plus réjouissant pour les enfants que de multiplier les activités de plein air : balades avec un âne ou même un lama, parcours aventure, initiation au canyoning sous forme d'aquarando, apprentissage de l'escalade sur des rochers-écoles, mais aussi découverte ludique de la préhistoire… Décidément, ici les enfants n'ont vraiment pas le temps de s'ennuyer !

Patrimoine

Les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos possèdent un patrimoine historique d'une richesse incomparable.

• Partez pour un fabuleux voyage à travers le temps qui vous emmènera à la rencontre des hommes préhistoriques qui ont vécu ici il y a 14 000 ans.

• Visitez les musées et sites historiques pour comprendre la vie quotidienne des montagnards ariégeois au fil des siècles.

• Découvrez un artisanat local qui a su perpétuer la tradition et l'exigence des belles choses…

Grottes

Grande Caverne de Bédeilhac

Tél. : 05 61 05 95 06 – 05 61 05 13 15
E-mail : visitgrotte@sfr.fr
www.grotte-de-bedeilhac.org

Horaires :

Vacances de Toussaint, Noël, Hiver, et tous les dimanches : à 15h. Avril, mai, juin, septembre : visites à 14h30 et 16h15.
Juillet-août : tous les jours. Visites en journée continue de 11h à 17h.

Tarifs :

Adulte : 10 € ; enfant : 5 €.

Impressionnante par son immensité, cette grotte fut à la fois sanctuaire, habitat et lieu de sépulture pour les hommes durant près de 15 000 ans. Ce site montre l'importance de la chasse pour ces hommes qui ont peint et gravé bisons, chevaux, rennes et bouquetins. Premier lieu de découverte de peintures préhistoriques par l'Abbé H. Breuil en 1906, on peut y observer des gravures sur argile extrêmement rares.
Concerts classiques en été avec des interprètes prestigieux. Nous consulter dès juillet.

Grotte préhistorique de la Vache, Alliat

Tél. : 05 61 05 95 06 – 05 61 05 13 15
E-mail : visitgrotte@sfr.fr
www.grotte-de-la-vache.org

Horaires :

Avril, mai, juin, septembre : à 14h30 et 16h.
Juillet et août : visite en journée continue de 11h à 17h.
Vacances de Toussaint, Pâques : 15h.

Tarifs :

Adulte : 10 € ; enfant : 5 €.

Découvrez l'environnement des premiers montagnards à la fin de l'ère glaciaire (12 000 à 15 000 ans), leur gibier, leurs outils, leurs armes, leur art de la décoration. La visite permet d'accéder à la célèbre Salle Monique où, après plus de 20 ans de fouilles, des découvertes extraordinaires ont été faites, notamment des foyers magdaléniens préservés.

Lombrives, la plus vaste grotte d'Europe, Ussat-les-Bains – RN 20

Tél. : 05 61 05 98 40 – 06 70 74 32 80
E-mail : grotte.lombrives@laposte.net
www.grotte-lombrives.fr

Horaires :

Juillet et août : 9h-19h.
Juin, septembre, vacances scolaires de Pâques, week-ends et jours fériés des Rameaux au 11/11 : 10h-17h.
Jours de semaine en mai et octobre : 14h-17h.
Autres vacances scolaires : 14h et 17h.
Week-ends entre 11/11 et Rameaux : sur réservation (tél. : 06 70 74 32 80).
Visites conférences, excursions scientifiques et historiques, promenades philosophiques sur Platon, etc.

Tarifs :

De 5 € à 12 € selon la visite.
Concerts, dîners spectacles, spectacles : sur réservation au 06 70 74 32 80.

Classée depuis 25 ans au Guiness book des records (La plus vaste grotte d'Europe), Lombrives est un

cadre grandiose et unique. Les circuits d'1h, 1h30, 2h, 2h30, 3h, vous invitent à approfondir la géologie et la minéralogie de ce site touristique aux salles et concrétions remarquables. Son histoire et sa préhistoire sont évoquées dans certaines visites. Les salles grandioses présentant des marbres et minéraux rares sont accessibles lors des visites de 3h, 5h ou 7h (sur réservation).
Accès possible par petit train (en supplément).

Grotte préhistorique de Niaux

Tél. : 05 61 05 88 37 – 05 61 05 10 10
E-mail : info@grands-sites-ariege.fr
www.grands-sites-ariege.fr

Horaires :
Niaux est l'une des dernières grottes ornées à être encore ouverte au public ; ainsi pour concerver ces œuvres vieilles de 14 000 ans et maintenir l'accès au public, le nombre de personnes et la durée des visites sont limités. Réservation indispensable. Visites possibles en anglais. Ouvert à l'année.

Tarifs :
Adulte : 12 € ; enfant de 5 à 12 ans : 7 € Jeunes de 13 à 18 ans : 8 €, étudiant : 8,50 €. Pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 33 €.

A la lueur d'une lampe, avec l'émotion d'un explorateur, sur 800 mètres, suivez les pas du guide et accédez au Salon Noir : une salle majestueuse ou plus de 80 peintures d'animaux, remarquablement exécutées au trait noir, associées à des signes géométriques énigmatiques s'offrent à vous.

Parcs - Musées

Parc de la Préhistoire, Tarascon-sur-Ariège

Tél. : 05 61 05 10 10
E-mail : info@grands-sites-ariege.fr
www.grands-sites-ariege.fr

Horaires :
Ouvert du 4 avril au 1er novembre de 10h à 18h, weekends et jours fériés de 10h à 19h.
Du 4 juillet au 30 août : de 10h à 20h.
Fermé les lundis de septembre et octobre hors vacances scolaires.

Tarifs :
Adulte : 10,80 € ;
enfant de 5 à 12 ans : 6,90 € ;
jeune de 13 à 18 ans : 8,30 €.

Au Parc de la Préhistoire, petits et grands allez découvrir le quotidien de nos ancêtres.
L'espace d'une journée, au fil de nos ateliers d'animations, vous apprendrez à chasser, à peindre sur les parois, à tailler le silex et à allumer le feu comme il y a 14 000 ans.
Le grand atelier, espace muséographique présente l'art de la préhistoire au travers de films, d'objets et de fac-similés du salon noir de la grotte de Niaux ou du "Niaux interdit" et de la grotte de Marsoulas.
Ateliers couverts, ouverts par tous temps.
Les "géants de l'âge de glace" : immergés dans un paysage de steppe glaciaire, sur un sentier, vous découvrirez les espèces emblématiques de la préhistoire : lion des cavernes, bison des steppes, cerf mégacéros, mammouth laineux et son petit. Le module "le défi des géants" vous invite à vous confronter à ces animaux au travers des jeux et expériences inédits.
Chiens non autorisés, chenil gratuit et espace pique-nique à disposition.

Musée Pyrénéen, Arts et traditions populaires d'Ariège, Niaux

Tél. : 05 61 05 88 36
www.musee-pyreneen-de-niaux.com

Horaires :

Ouvert toute l'année de 14h à 18h.
Juillet et août : tous les jours de 10h à 20h.
Visites guidées commentées sur rendez-vous (pour les groupes).

Tarifs :

Adulte : 8 € ; enfant : 5 €.

Découvrez au fil des pas la vie pastorale, les moyens de transport, le travail du grain et du pain, les activités de subsistance, l'école en 1900, les petits métiers, les jouets anciens, les coiffures de fonction, l'art religieux, la production des gentilshommes verriers ariégeois, le fer, le mobilier, les objets domestiques… Le musée possède notamment la plus importante collection d'ustensiles et de récipients en crespal (récipients creusés dans le tronc) connue à ce jour, dont une rare armoire creusée dans un sapin. Le Musée Pyrénéen présente, en plus des 4 000 objets exposés, la vie quotidienne des montagnards ariégeois, des origines jusqu'au XX^{e} siècle.

Créé en 1982, nommé Meilleur Produit Touristique Culturel en 1993 et récompensé par les Bravos de l'Accueil en 1997, le musée s'est vu décerné trois étoiles dans le guide des musées en France.

Parking bus, boutique souvenirs, librairie régionaliste.

Musée Paul Voivenel, Capoulet-Junac

Tél. : 05 61 05 12 57 – 05 61 05 65 92

Horaires :

Ouvert en été du 15 juillet au 15 août de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h.
Hors saison sur rendez-vous.
Visite guidée : 05 61 05 69 79.

Tarifs :

De 2 € à 4 €. Tarif réduit pour les étudiants et enfants à partir de 12 ans.

Le musée est situé dans la maison "renatale" du docteur Paul Voivenel. Ce lieu rassemble les souvenirs d'une longue vie consacrée à la médecine, à la littérature et au rugby. Le musée présente un ensemble de documents originaux, manuscrits, photographies, aquarelles, sculpture, souvenirs de la grande guerre.

Rêve et Magie du Rail, Tarascon-sur-Ariège

Tél. : 05 61 05 94 44 – 06 78 76 31 67
E-mail : rma09@wanadoo.fr
www.rma-revemagiedurail.com

Horaires :

Ouverture du 9 au 28 février, du 13 avril au 2 mai et du 15 juin au 12 septembre tous les jours de 14h à 18h.
Vacances de Toussaint et Noël suivant calendrier.
Fermeture de la billetterie à 17h15.

Tarifs :

Adulte : 6 € ;
enfant (de 5 à 15 ans) : 3,50 € ;
gratuit pour les moins de 5 ans.

L'Association "Rail Modélisme Ariégeois" vous présente dans une voiture voyageurs spécialement aménagée à cet effet sa super maquette "Rêve et Magie du Rail". C'est une réalisation exceptionnelle au niveau européen avec l'application des techniques modernes du son, de la lumière, de l'animation et de la qualité de ses décors typiquement ariégeois.

Vous vivrez le temps d'un rêve, le jour, la nuit, l'orage… l'insolite parfois. La joie des enfants, l'admiration des parents.

Dans la même visite vous sont présentés une ancienne voiture du tri postal ambulant et son musée, ainsi qu'une locomotive électrique ALSTHOM type BB4736 des années 1934 qui sillonna nos voies ferrées pyrénéennes pendant de nombreuses années. Les visites sont commentées.

Situation : à 200 m de la gare S.N.C.F, route d'Arignac.

Le Barri Maison des Patrimoines, Auzat

Tél. : 05 61 02 75 98
E-mail : infos@lebarri.com
www.lebarri.fr

Horaires :

Ouverture du 6 février au 6 mars, du 16 avril au 1er juillet, du 31 août au 25 septembre, du 19 octobre au 2 novembre, du 17 au 31 décembre (sauf le 25), du mercredi au dimanche de 15h30 à

18h30. Du 2 juillet au 28 août, ouvert du mardi au dimanche de 15h à 19h.

Tarifs :

Entrée écomusée : gratuit.

La Maison des Patrimoines accueille des expositions permanentes et temporaires sur l'histoire de la vallée d'Auzat et du Vicdessos. Une scénographie moderne présente les caractères forts de cette histoire à travers les patrimoines et les paysages que vous pouvez admirer aujourd'hui. La salle de conférences accueille de nombreuses soirées dont le programme est visible sur le site *www.lebarri.eu*.

Depuis la Maison des Patrimoines partent aussi de nombreuses visites guidées notamment vers le château Montréal-de-Sos ou le chemin de la Mine de Rancié. La Maison des Patrimoines est également Maison du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises.

Châteaux - Tours

Oppidum et château de Montréal-de-Sos
Village d'Olbier - Auzat

Informations : Le Barri - maison des Patrimoines
09220 Auzat – tél. : 05 61 02 75 98
E-mail : flo@lebarri.com
www.lebarri.fr

Tarifs :

Visites guidées : adulte : 8,50 €; enfant : 5 €. Visites guidées, conférences et ateliers pédagogiques animés par des spécialistes.

Datant du XIII[e] siècle, ce château fut l'un des plus importants du comté de Foix. Il est aussi un des oppida de l'âge du Fer les plus importants de l'Ariège. Des fouilles archéologiques ont permis de retracer l'histoire du site et de mettre à jour les vestiges des murs d'enceintes et des tours. Les environs de cette forteresse qui domine le bassin d'Auzat-Vicdessos sont également à découvrir, notamment les grottes et les baumes dans lesquelles des peintures font l'objet d'une mystique liée au catharisme. Table d'orientation avec vue sur la haute vallée du Vicdessos.

Visite libre.

Le château de Miglos, Miglos

Association des Amis du Château de Miglos
www.amiglos.fr

Le château de Miglos dresse ses imposantes ruines sur un éperon calcaire, dans la vallée du Vicdessos, entre Niaux et Capoulet.

Les vestiges actuels dénotent une facture du XIV[e] siècle, mais une forteresse existait déjà sur le site au XII[e] siècle.

Au milieu du XIII[e] siècle, le seigneur du lieu, Arnaud de Miglos, s'est signalé comme partisan de la cause cathare, en faisant parvenir des armes aux défenseurs de Montségur assiégé. A la fin du Moyen Age, la terre de Miglos, érigée en baronnie, donnait droit d'entrée aux Etats de Foix. En 1789, le château de Miglos (déjà en ruine) est incendié. Il a été classé Monument Historique en 1987.

Des travaux de cristallisation ont permis la réhabilitation du Donjon et de la tour nord-ouest.

Visite libre des abords, périmètre de la bâtisse interdit. Parking. Point d'eau. Panneau d'affichage. Une table d'orientation offre un beau panorama sur la vallée du Vicdessos et la grotte de Niaux.

La Tour Montorgueil, Bédeilhac-Aynat

www.latourdemontorgueil.com

Ce château des comtes de Foix fut probablement construit à la fin du XII[e] siècle ou au début du XIII[e] siècle lorsque les comtes récupérèrent l'autorité sur la vallée de Saurat. On ne sait quand le site fut abandonné mais subsistent les ruines du premier étage d'un beau donjon rustique dont la particularité est d'être une tour à éperon, forme rare dans le secteur. Le mur d'enceinte de la forteresse n'est par contre quasiment plus visible, ainsi que les bâtiments qui étaient construits au dedans. Le panorama sur la vallée et les ruines du château de Calamès (XIII[e]-XV[e] siècle) est particulièrement impressionnant et vaut le déplacement.

Au pied de la Tour, consolidée par des bénévoles du village en juillet 2009, une table d'orientation panoramique et un panneau explicatif vous rendent plus agréable la visite de ce site.

"Visit Tour" de Tarascon au Vicdessos

Office de Tourisme
Tél. : 05 61 05 94 94
www-tarascon-vicdessos.com

Une application mobile gratuite faite pour vous guider et vous inviter à la découverte de ce riche territoire au départ de la visite de la vieille ville de Tarascon-sur-Ariège et des divers sites culturels aux alentours et jusqu'à la vallée du Vicdessos au travers de galeries photos et fiches descriptives.

Artisanat

La Ferme des Lamas, village de Saleix - Auzat

Tél. : 05 61 03 19 80
06 31 66 10 83
pyrenees-lamas@wanadoo.fr
www.lamasdespyrenees.fr

Horaires :
Juillet et août : visite de la ferme du lundi au dimanche à 17h. Visite-balade ½ journée, du lundi au samedi à 14h sur rendez-vous.
Toute l'année sur rendez-vous.

Tarifs :
Visite adulte : 5 €.
Visite enfant (5/12 ans) : 3 €.
Balade contée : de 12 € à 22 €.
Balade ½ journée de 10 € à 15 €.
Balade journée : de 18 € à 28 €.

Découverte du monde des lamas. Évasion et plaisir ! En montagne, faites le plein d'aventure avec nos lamas.

Visite de la ferme : visite animée par un llamero (éleveur-conducteur de lama). Nous vous emmenons au milieu de notre troupeau de lamas, pour les observer et les caresser, des plus grands aux derniers nés. Nous partagerons avec vous les secrets de ces animaux. Espace d'accueil et boutique autour du travail de la laine.

Visite-promenade avec les lamas. Moment de grand bonheur et complicité lors d'une balade avec lamas en longe dans la magnifique vallée de Saleix. A la journée ou demi-journée, accessible aux enfants à partir de 4 ans.

Balade contée avec les lamas et Daniel Oulié, conteur pyren'ariégeois. Avec nos lamas, voyage dans la vallée et l'imaginaire au fil des sentiers. Balade contée accompagnée. Enfants à partir de 6 ans. Demi-journée sur rendez-vous.

Filature de Niaux, Niaux

Tél. : 05 61 01 43 43
www.filaturedeniaux.com

Horaires :
Visites guidées tous les mardis à 16h.
Tarif : 5 € par personne.
Magasin ouvert toute l'année du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Téléphonez avant de venir. Animaux acceptés si tenus en laisse.

Découvrez les secrets de la laine… Une filature de laine avec un savoir-faire incomparable.
La visite de la filature Laffont dévoile au public l'univers des filateurs…
Ultime témoignage du filage artisanal de la laine des Pyrénées.
Dans la boutique retrouvez tous nos produits réalisés en pure laine mère vierge des Pyrénées.

La Pierre à Aiguiser des Pyrénées , Saurat

Ancienne fabrique Cuminetti

Tél. : 09 67 07 68 42 – 05 61 05 95 60
E-mail : pierreaaiguiser@orange.fr
www.pierre-a-aiguiser-naturelle.com

Ouvert uniquement sur rendez-vous.
Cette fabrique est la dernière en France et l'une des dernières en Europe à produire des pierres à aiguiser naturelles. Elle utilise des techniques de fabrication modernes et anciennes (polissage à la force de l'eau…).
De nombreux modèles sont disponibles : pierre pour couteaux, ciseaux, sécateurs et également pour la menuiserie.

Loisirs culturels

[Programme des animations disponible à l'Office de Tourisme]

En Montagnes de Tarascon et du Vicdessos, loisirs et culture font bon ménage et les occasions pour exciter votre curiosité ne manquent pas.

Vous apprécierez tout particulièrement les balades à thèmes et visites guidées, tout comme vous vous laisserez charmer par quelque conteur qui vous délivrera les histoires et légendes locales.

Mais les loisirs culturels s'expriment également au travers des nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année et dont vous trouverez la liste auprès de l'Office de Tourisme.

Balades à thèmes

Passerelle Culture – *Visites guidées du patrimoine culturel*
Lieu-dit Bigorre – Bédeilhac et Aynat
Tél. : 05 61 02 78 13 – 06 85 42 17 88
E-mail : melanie.saves09@gmail.com
www.passerelle-culture.com
Si vous aimez jouer les curieux, flâner, découvrir les trésors cachés aux coins des ruelles et des vallées, alors, suivez le guide !
"Je vous invite à tendre l'oreille vers les vieilles pierres de nos châteaux, le martinet des forges, les places animées par des marchés millénaires car c'est là que vous entendrez la vie secrète des siècles passés. Les pavés de nos rues ont vu plus d'un enfant jouer à la balle, senti le sabot de fidèles destriers ou la semelle de quelques paysannes. Ainsi, pour retrouver chacun de ces personnages et paysages, je vous propose mes visites guidées, pour un voyage ludique qui vous mènera tranquillement au cœur de notre histoire".
Visite de la vieille ville de Tarascon-sur-Ariège.
Circuit : les églises romanes de la Haute-Vallée de l'Ariège.
Autres nous consulter.

Le Barri
Maison des Patrimoines, Auzat
Tél. : 05 61 02 75 98
E-Mail : infos@lebarri.com
www.lebarri.fr
Tarifs :
• *Visites demi-journée (2 à 3h) : adulte : 8,50 € ; enfant et étudiant : 5 € ; gratuit - 12 ans.*
• *Visites courtes (1h30) : adulte : 5,50 € ; enfant et étudiant : 3,50 € ; gratuit - 12 ans.*
Dans le cadre exceptionnel de la haute vallée du Vicdessos, le Barri, centre d'interprétation des Patrimoines propose de découvrir des environnements différents, témoignages de la vie dans une vallée de caractère :
- **"le chemin des terrasses"**, à la découverte des villages typiques accrochés à la montagne et des systèmes de culture traditionnels ;
- **"sur les pas des mineurs de Rancié"**, une balade qui vous mènera sur les traces de l'activité des mineurs de la mine de Rancié et de leur famille ;
- **"le château de Montréal-de-Sos"**, visite des vestiges d'une forteresse médiévale de la haute Ariège ;
- **"le Chemin de l'Alu"**, visite sur l'industrie Péchiney, à Auzat.

D'autres sentiers témoignent de l'activé humaine en montagne : le chemin de "la vallée de Soulcem" avec ses anciennes cabanes pastorales ou "Mémoire d'Izourt" dédié à l'hydroélectricité.
Ces balades culturelles permettent à chacun de passer une agréable après-midi sur les traces des habitants de la montagne ariégeoise.

Baladissime, *balades contées*
1 rue du Cazal - Saurat
Tél. : 06 72 96 07 46
E-mail : contact@gauthier-conteur.com
www.gauthier-conteur.com
Vous parcourrez avec Gauthier des chemins imaginaires.
Au cours de moments contés (soirées, goûters, matinées, apéritifs, anniversaires…), nous irons à la découverte des mythes, légendes, et autres contes contemporains,

pour des moments privilégiés de partage et d'émotions.
Pour approfondir, nous pourrons découvrir l'art des raconteurs d'histoires au cours d'ateliers de sculptures d'imaginaire et de stages de formation.

Naturando, *balades contées*

1, route de la Prade – Vicdessos
Tél. : 05 61 64 83 96 – 06 74 12 04 15
E-mail : daniel.oulie@club-internet.fr
www.daniel-oulie.com

Tarifs :
adulte : 20 € ; enfant : 10 €.

Au fil des sentiers, au hasard des pas, les plantes ou les lieux rencontrés seront le prétexte pour vous raconter une histoire, leur histoire.
Le plantin, la ronce, la fougère, les orties, la source… et bien d'autres encore. Avec peut-être, ce jour-là une grotte ou des ruines entourées de mystères. Associant la marche douce au récit, ces balades contées sont un moment jubilatoire.
Balade contée avec la ferme des lamas, tous les jeudis en juillet et août.
Laissez-vous conter mille et une fleurs (journée découverte de la flore aromatique, médicinale et mellifère)
Dates : nous consulter.

Parcours photographique Clément Sans, Saurat

Clément Sans (1834-1911) fut d'abord peintre. Il réalisa des portraits de notables locaux puis se mit, vers 1860, à l'art photographique.
Outre la valeur esthétique de ses clichés, de par la mise en scène de ses sujets, Clément Sans rend compte de l'état de la société et de l'économie locale à la fin du XIXe siècle. Il photographia des scènes de travaux agricoles, des paysages, des actes de la vie quotidienne…
Un parcours photographique a été créé dans le village, pour le centenaire de sa disparition. Une douzaine de photographies emblématiques ont été placées dans divers points du village. Grâce à un plan, le visiteur pourra parcourir cet itinéraire illustré.

Conteurs

Gauthier Geay

1, rue du cazal - Saurat
Tél. : 06 72 96 07 46
E-mail : contact@gauthier-conteur.com
www.gauthier-conteur.com

Tarifs : *nous consulter*

Pour les petites et les grandes oreilles.
Vous parcourrez avec Gauthier des chemins imaginaires. Au cours de moments contés (soirées, goûters, matinées, apéritifs, anniversaires…), nous irons à la découverte des mythes, légendes et autres contes contemporains, pour des moments privilégiés de partage et d'émotions.

Pour approfondir, nous pourrons découvrir l'art des raconteurs d'histoires au cours d'ateliers de sculptures d'imaginaire et de stages de formation.

Daniel Oulié

Tél. : 05 61 64 83 96
E-mail : daniel.oulie@club-internet.fr
www.daniel-oulie.com

Tarifs : *nous consulter*

Des Pyrénées ariégeoises où il habite, Daniel Oulié ramène l'accent rocailleux, un naturel bonhomme et des contes à rire ou à s'émouvoir ! Béret vissé "su'le'cap", il rôde sur les chemins de fantaisie. Aux aguets, il glane sur ce terroir de drôles d'histoires qu'il cultive sur le terreau de son imaginaire… Histoires vraies ? Légendes ? Galégades ? Lui seul le sait et ne vous le dira sûrement pas ! Par contre il saura vous dire avec autant de poésie que de truculence, combien la vie peut être belle et drôle quand elle est habillée de joie. Aucun de nos travers ne lui échappe et le décor bucolique dont il les entoure ne fait que rajouter au comique les situations. Préparez-vous à pleurer… de rire ou d'émotion.
Conter est un art. Raconter en est un autre. Daniel Oulié fait les deux et il y a bonheur à s'en laisser compter !

Olivier De Robert

Tél. : 06 70 71 89 67
E-mail : olivierderobert@aol.com

Centres culturels et expositions

Centre Culturel de Tarascon-sur-Ariège

Pour le cinéma, retrouvez tous les films et toutes les séances sur le site internet de la ville
www.mairie-tarascon.com
ou au 05 34 09 86 50.
Tous les spectacles et expositions au 05 34 09 88 88.
Toutes les informations culturelles et festives de Tarascon-sur-Ariège sont sur *www.mairie-tarascon.com*
Bibliothèque du réseau intercommunal de lecture de la Communauté de Communes du Pays de Tarascon : 05 61 66 13 74
site : *www.cc-paysdetarascon.fr*

Le Barri
Maison des Patrimoines, Auzat

Tél. : 05 61 02 75 98
E-mail : infos@lebarri.com
www.lebarri.fr
Expositions, conférences.

Maison des Consuls, Vicdessos

Place des Arcades
Cette maison, construite il y a plus de 400 ans, a été un édifice public (prison, justice de paix, mairie), puis un édifice privé (boucherie, hôtel-restaurant). Elle fut, pendant plus de 200 ans, aux XVI[e] et XVIII[e] siècles, le lieu de réunions des 4 consuls et

de leurs 24 conseillers politiques qui ont administré jusqu'à la Révolution, l'ensemble des "paroisses" constituant ce qui est maintenant le canton de Vicdessos.
Actuellement, trois salles d'exposition y ont été aménagées. Elle a retrouvé sa vocation d'édifice public et sa dénomination originelle de "Maison des consuls". Ouvert en période de vacances scolaires.

Académie de dessin, Tarascon-sur-Ariège

Rue du Barri
Lieu d'exposition de peinture.

Lisette Bourdié, peintre, Tarascon-sur-Ariège

Atelier - Aquarelle
5, quai du Vicdessos
Tél. : 05 61 05 84 11 – 06 75 24 83 15
Dans un quartier calme du centre-ville de Tarascon-sur-Ariège, au milieu de pelouses fleuries, se trouve la maison du peintre et son atelier. Lisette Bourdié, artiste, paysagiste, connue pour la richesse en couleur de ses œuvres, vous accueille dans son atelier pour vous faire partager sa passion : l'aquarelle.
Visite de l'exposition sur rendez-vous.

Mine de Fer du Rancié Exposition permanente, Sem

Mairie de Sem
Tél. : 05 61 03 80 00
E-mail : mairie.sem@wanadoo.fr
Horaires : *visite de l'exposition en juillet et août, de 14h à 17h ; le reste de l'année sur rendez-vous.*
Tarifs : *adulte 2 €*
"Rancié, il était une mine". Cette exposition vous retracera l'histoire de la mine de fer de Rancié, longtemps considérée comme la plus importante mine de fer des Pyrénées. Tout au long de son histoire, elle a rythmé la vie de toute la Haute Ariège ; son exploitation est mentionnée dans les textes anciens dès 1294 et elle n'a fermé officiellement qu'en1931.
Pics de mineurs, lampes à huile, gorbilho, gravures, photographies anciennes et documents d'époque s'offrent à vous ; le film d'Arthus Fontès d'une vingtaine de minutes vous permet également de revivre les conditions de vie de ces familles de mineurs.
La visite de cette exposition peut être l'aboutissement de la balade culturelle "Sur les pas des mineurs de Rancié", grâce à laquelle vous pourrez emprunter le véritable chemin empierré qu'utilisaient les mineurs et les muletiers pour aller vendre leur minerai.

Loisirs sportifs

Été comme hiver, les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos vous proposent les plus beaux terrains de jeux pour la pratique des sports de pleine nature.

Que vous soyez un sportif accompli avide de sensations extrêmes, débutant curieux d'expériences excitantes ou simplement amateur de balades ou randonnées au grand air, chacun pourra pratiquer, ici, son activité préférée.

Dans l'eau...

Aqua Rando

Particulièrement adaptée aux enfants, l'aquarando est une randonnée aquatique où se succèdent : jeux aquatiques, nage, sauts, toboggans, activité ludique. Les parents peuvent suivre ce parcours le long des berges, pour filmer, photographier et garder des souvenirs inoubliables.
Impératif : savoir nager.

Montcalm Aventure ®
Bureau des Sports Aventure
Chalet d'accueil - Vicdessos
Tél. : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
Descente en individuel, 7 à 12 ans : 33 €

Canyoning

Praticable en famille ou entre amis, le canyoning est une activité ludique qui vous invite à nager, à sauter des cascades, à plonger dans des vasques d'eau fraîche et limpide, à descendre en rappel ou à vous laisser glisser le long d'un toboggan naturel.
Encadrés par des accompagnateurs professionnels aptes à assurer la sécurité de votre progression, vous évoluerez au milieu de superbes décors naturels à couper le souffle.
La vallée du Vicdessos possède de nombreux spots de canyoning, parmi les plus beaux d'Ariège et des Pyrénées. 13 canyons et cascades aménagés et offrant différents niveaux de difficulté vous permettront de vous jeter à l'eau pour une pratique d'initiation ou de perfectionnement.
Topo-guides en vente dans les points d'information de l'Office de Tourisme.

Montcalm Aventure ®
Bureau des Sports Aventure
Chalet d'accueil - Vicdessos
Tél. : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
½ journée : 34 € à 42 € ;
journée : 65 €.

Maël Loizance
Pisciculture de la Courbière – Surba
Tél. : 06 23 21 07 55
E-mail : mael@escalade-canyon.com
www.escalade-canyon.com
Tarifs :
½ journée : 40 € à 45 €
journée : à partir de 65 €

Caverne & Canyon
3 place de la République – Auzat
Tél. : 06 27 17 57 04
E-mail : contact@cavernecanyon.com
www.cavernecanyon.com
Tarifs :
½ journée : 32 € à 45 €
journée : 60 € à 110 €

Rodolphe Sturm
Niaux – Tél. : 06 30 31 24 52
E-mail : rodolphe.sturm@speleo-canyon-ariege.com
www.speleo-canyon-ariege.com
Tarifs :
½ journée : 40 € à 54 €
journée : 70 € à 90 €

Ariège Évasion
2, chemin de Fontanet
Ornolac-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
La descente en individuel :
½ journée : 42 € – journée : 36 € à 65 €

Vertikarst
Auzat
Tél. : 06 88 73 81 72
E-mail : contact@vertikarst.fr
www.vertikarst.fr
Tarifs :
40 € à 60 €

Maison de la Montagne
Banat
Tél. : 05 61 05 14 29 - 06 87 25 79 62
E-mail : oustal.pyrenees@hotmail.fr
http://oustal.pyrenees.free.fr
Tarifs :
40 € à 70 €

Nicolas Clément
Tarascon – Tél : 06 08 95 49 93
E-mail : nico@objectif-speleo.fr
www.objectif-speleo.fr
Tarifs :
40 € à 60 €

Base nautique

Base Nautique
Mercus
Tél. : 05 61 05 80 50
E-mail : basemercus@orange.fr
www.basenautiquemercus.fr
Lac de 45 hectares. Libre accès toute l'année.
Activités nautiques de mi-juin à fin août : tous les jours, groupes de 10h à 12h, individuels de 13h30 à 19h30.
Téléski nautique : circuit long de 760 m, 4 poulies virages à gauche, conçu pour la traction sur l'eau de 8 skieurs en simultané grâce à un double câble. Débutants ou confirmés pourront pratiquer ce sport de loisirs vivifiant et respectueux de la nature.
Matériel disponible : ski nautique, mono-ski, wake board, knee board (planche à genoux, idéal initiation).
Autres activités : locations de pédalos et de stand up paddle.
Sécurité et confort : combinaisons, gilets de sauvetage, casques (obligatoire pour les groupes enfants), bateau de récupération, activité encadrée et sauveteurs aquatiques (BNSSA).
Sur site, accès gratuit : plage, beach-volley, pétanque, aire de pique-nique, aire de jeux pour enfants, grand parking (voiture, bus…).
Services proposés : snack-bar, restauration, terrasse panoramique.
Animaux : chiens acceptés si tenus en laisse.
Tarifs :
Téléski, 1h :
adultes = 14 € ; - 16 ans = 12 €
Pédalo, 1h = 12 €
Stand up paddle, 1h = 10 €

Canoë - Kayak

La descente de l'Ariège en canoë-kayak est une activité accessible à tous. Au-delà de l'aspect ludique, vous pourrez découvrir, vue au fil de l'eau, une montagne encore plus majestueuse.

Ariège Évasion
Ornolac-Ussat-Les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
selon le parcours
Adulte : de 14 € à 28 € ;
enfants - 16 ans : de 12 € à 23 €.

Pêche

Pisciculture "La Courbière"
Route de Saurat – Tarascon-sur-Ariège
Tél. : 05 61 05 92 53
E-mail : contact@truitefariegeoise.fr
www.truitefariegeoise.fr
Pêche à la truite ludique et familiale. A Surba, près de Tarascon-sur-Ariège, venez pêcher en famille ou entre amis vos truites Fario, Arc-en-ciel ou saumons de Fontaine dans un cadre naturel et verdoyant.
La pêche est ouverte de mars à octobre tous les jours pendant les vacances scolaires, week-ends et jours fériés en dehors des vacances.
Vente au détail de truites et écrevisses.
Buvette, tables de pique-nique, barbecue, aire de jeux.
Tarifs :
Tarifs au kg : de 9,50 € à 25 €.

Sur terre...

Équitation
Randonnées équestres
Ânes

Découvrez nos splendides paysages en compagnie d'un animal : à cheval pour une balade ou une randonnée équestre, ou avec un âne pour le plus grand plaisir des enfants…

Centre équestre d'Auzat et du Vicdessos

Ournac – Auzat
Tél. : 05 61 64 84 66
E-mail : edithzenou@wanadoo.fr
www.centreequestredauzat.net

Nous vous accueillons toute l'année dans un cadre exceptionnel au pied du Montcalm pour venir pratiquer votre passion du cheval :
Des installations modernes et fonctionnelles (grand manège, 2 carrières, grande salle club house).
Une cavalerie adaptée à vos envies : du poneys shetland aux chevaux de sport, il y en a pour tous les goûts et tous les objectifs (de loisirs ou sportifs).
Des activités variées.
Tarifs :
Initiation, cours de 1h : 22 € ;
balade en main : 10 € ;
balade de 2h (être à l'aise aux 3 allures) : 38 €.
Autres tarifs nous consulter.

Les Longues Pistes

Ferme équestre

bienvenue à la ferme

La Mouline – Alliat
Tél. : 05 61 05 98 58
E-mail : contact@leslonguespistes.com
www.leslonguespistes.com

Promenades et randonnées à cheval (de deux heures à plusieurs jours) encadrées par un accompagnateur de tourisme équestre. Les promenades à cheval sont ouvertes aux débutants. Pour les enfants : promenades en main.
"Entre sites préhistoriques et château ; de l'ancien moulin d'Alliat, commence l'aventure sur les chemins et les pistes au cœur des montagnes de Tarascon et du Vicdessos…"
Ouvert toute l'année sur réservation.
Tarifs : nous consulter.
Accès : à Tarascon-sur-Ariège, direction Vicdessos ; à Niaux, direction Alliat - Lapège ; après le pont direction Lapège (à gauche) ; le lieu-dit "La Mouline" est à 400 m à gauche.

Rando-Ânes

Gourbit
Tél. : 06 75 74 21 52
E-mail : info@rando-anes.com

Randonnée Été/Hiver

550 km de sentiers balisés qui vous feront découvrir de nombreux étangs et le plus haut sommet ariégeois "le pic du Montcalm" situé à 3 077 m, son voisin le toit de la catalogne "la pique d'Estats" et des sommets remarquables : pic des 3 Seigneurs, pique d'Endron, pic rouge de Bassiès, pic de Tristagne et pic de Médecourbe, la Journalade…
Tous niveaux.
Topo-guides en vente dans les points d'information de l'Office de Tourisme.

Formation à la randonnée : Centre de Formation à la Randonnée *(de débutants à encadrants)*

Tél. : 05 81 49 90 53
www.rando-09-formation.fr

"Chemin de rencontre", France - Andorre - Espagne

Contact : Office de Tourisme
Tél. : 05 61 64 87 53 – 05 61 05 94 94
info@tarascon-vicdessos.com
www.cheminderencontre.com
1 chemin, 2 itinéraires, 3 pays… pour 15 étapes de randonnées uniques, sportives ou familiales. Ce chemin tracé sur d'anciens sentiers de bergers, unit les territoires de l'Alt Urgell, d'Andorre et de l'Ariège, supprimant les frontières des 3 pays et formant un riche espace multiculturel à découvrir et à partager au fil de superbes rencontres.
Topo-guide en vente.

La Ferme des Lamas

Village de Saleix – Auzat
Tél. : 05 61 03 19 80
E-mail : pyrenees-lamas@wanadoo.fr
www.lamasdespyrenees.fr
Tarifs :
½ journée : 10 € à 22 € ;
journée : 18 € à 28 €.

Montcalm Aventure ®

Bureau des Sports Aventure
Chalet d'accueil – Vicdessos
Tél : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
½ journée : 16 € à 19 € ;
journée : 28 € à 30 € (suivant saison).

David Ilboudo

26, rue Jean-Moulin – Tarascon/Ariège
Tél. : 09 66 86 70 38 – 06 76 41 73 34
E-mail : ilboudo.david@sfr.fr
www.montagnepassion.com

Ariège Évasion

2, chemin de Fontanet
Ornolac-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
½ journée : 20 € ; journée : 30 €.

"RETROUVANCE"

Contact : Office de Tourisme
Tél : 05 61 64 87 53 – 05 61 05 94 94
info@tarascon-vicdessos.com
www.tarascon-vicdessos.com
Au cœur des Vallées d'Auzat et du Vicdessos, "Retrouvance" vous emmène à la découverte de splendides paysages de montagne.
Unique dans les Pyrénées, l'ONF vous ouvre ses refuges forestiers.
Durant 6 jours et 5 nuits, un accompagnateur en montagne vous guidera tout au long de cette randonnée en boucle en faisant partager sa connaissance de ces lieux pittoresques et sauvages.

Maison de la Montagne
Banat
Tél. : 06 87 25 79 62
E-mail : oustal.pyrenees@hotmail.fr
http://oustal.pyrenees.free.fr
Tarifs :
½ journée : 25 € ; journée : 30 € à 35 €.

Matthieu Baty
1, av. de Layroule – Tarascon/Ariège
Tél. : 06 87 65 63 75
E-mail : pyrenbike@gmail.com
www.pyrenbike.com

Baladissime
Rue du Cazal – Saurat
Tél. : 06 72 96 07 46
E-mail : baladissime@free.fr
www.baladissime.com

Jérôme Servaire
1, place Fréderic Subra
Mercus-Garrabet
Tél. : 05 61 03 38 25 – 06 32 75 15 86
E-mail : jerome.servaire@orange.fr

Pierre Perissé
Hameau d'Allens - Cazenave
Tél. : 06 86 99 95 61
E-mail : pierre@terrepyrenees.com

Chiens de traîneaux

Nordican Pyrenees
Tél : 06 84 56 30 80
E-mail : nordicanpyrenees@gmail.com
www.nordicanpyrenees.com
Activité chiens de traîneaux au Port de Lers.
Sensation grand Nord !
Dans un cadre préservé et sauvage, Olivier le musher, vous fait découvrir sa meute de huskys de Sibérie et des activités adaptées à vos envies ou vos besoins (baptême en traîneau, visite de l'élevage d'huskys, médiation animale, formules familles, duos, groupes).
Accueil au refuge forestier "Terre d'Avenir" : parking, salle chauffée, toilettes.
Activité hivernale : du 15 décembre au 30 mars 2016.
Toute l'année pour la visite du parc de chiens nordiques et l'activité médiation animale.

Ski

SKI DE PISTE EN VALLÉE DE VICDESSOS*

Goulier Neige, *1500 - 1850 m*
Tél. : 05 61 64 88 99 – 09 88 66 59 48
www.valleeduvicdessos.fr
24 km de Tarascon-sur-Ariège,
10 km d'Auzat.
Le ski Autrement
1h30 de Toulouse, 24 km de Tarascon. Dans la vallée du Vicdessos, une station de ski conçue et équipée pour tous les styles de ski. Venez passer une agréable journée en famille ou entre amis. 7 km de pistes : 2 vertes, 2 bleues, 2 rouges, 4 téléskis. Location de matériel sur place. Activités proposées sur place ou à quelques kilomètres : ski de fond, raquettes - chiens de traîneaux. La station est ouverte en fonction des conditions d'enneigement, de 10 h à 17 h. Enneigement artificiel sur toutes les pistes bleues.
Dates d'ouverture 2016 : du 19 décembre 2015 au 20 mars 2016.
Durant les vacances scolaires : tous les jours.
Hors vacances scolaires : du mercredi au dimanche inclus.

SKI DE PISTE EN VALLÉE D'AX*

Ax 3 domaines, *1400 - 2400 m*
32 km de Tarascon-sur-Ariège,
47 km d'Auzat.
Ax vous offre la possibilité d'aller jusqu'au bout de tous vos plaisirs : ski alpin, surf des neiges, snow parc, raquettes.
80 km de pistes. 36 pistes : 9 vertes, 10 bleues, 10 rouges, 7 noires.
1 piste forestière pour piétons.
194 canons à neige. 17 remontées mécaniques dont 6 télésièges, 9 téléskis et 2 télécabines - 1 télécabine village/station.
Label handisport.

© A. Baschenis

Ascou-Pailhères, *1500 - 2000 m*

33 km de Tarascon-sur-Ariège,
48 km d'Auzat.
A Ascou-Pailhères, la passion du ski grimpe jusqu'à 2 000 m d'altitude.
Sur une neige toujours intacte, grisez-vous de vitesse, seul ou en famille.
15 km de pistes. 17 pistes : 4 vertes, 6 bleues, 7 rouges, 2 noires. 26 canons. 7 remontées : 5 téléskis, 1 tapis/1 télésiège.
Aire de luge gratuite.

ESPACES NORDIQUES DES VALLÉES D'AX*

Beille, *1800 - 2000 m*

26 km de Tarascon-sur-Ariège,
41 km d'Auzat.
Venez découvrir, dans un paysage digne du Grand Nord, le ski de fond à pleins poumons et sa zone d'évolution nordique.
Ski de fond : 70 km de pistes, 15 pistes : 1 verte, 5 bleues, 6 rouges, 3 noires. Raquettes : 45 km de pistes. 2 pistes piétons. 4 pistes raquettes. 4 pistes de luge. Tapis roulant pour la remontée. Piste d'initiation au ski alpin (jusqu'à 12 ans) avec 1 téléski. 2 parcours de marche nordique.
Promenades en chiens de traîneaux, initiation à la conduite de traîneaux – Base Angaka. Traîneau à cheval.

Le Chioula, *1240 - 1650 m*

34 km de Tarascon-sur-Ariège,
48 km d'Auzat.
Laisser-vous glisser du refuge forestier aux ruines du château de Montaillou. Vivez l'aventure depuis le col de Marmare sur un domaine vierge dans un cadre magnifique : dépaysement assuré. Refuge avec restauration au milieu des pistes.
Ski de fond : 60 km de pistes, 11 pistes : 2 vertes, 5 bleues, 3 rouges, 1 noire. 5 pistes raquettes : 32 km. 2 espaces luges. 1 espace piétons.

SKI DE FOND EN VALLÉE DE MASSAT

Étang de Lers

25 km de pistes ; 4 pistes -1 verte, 1 bleues, 1 rouge, 1 noire.
3 pistes raquettes : 24 km. Espace piéton. Piste luge.

** Ventes de forfaits de ski des stations en Vallées d'Ax, des Espaces nordiques d'Ax et en Vallée de Vicdessos, en saison, à l'Office de Tourisme, bureau de Tarascon-sur-Ariège (05 61 05 94 94)*
Ventes de forfaits de ski de la station du Port de Lers, bureau de tourisme d'Auzat (05 61 64 87 53)

V.T.T

Si vous êtes amateurs de VTT, vous pourrez trouverez dans les montagnes de Tarascon et du Vicdessos de nombreux sentiers aussi natures que sportifs, propices à la pratique de votre activité favorite.

Montcalm Aventure ®
Bureau des Sports Aventure
Chalet d'accueil – Vicdessos
Tél : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
½ journée : 36 € à 40 € ;
journée : nous consulter.

David Ilboudo

26, rue Jean-Moulin – Tarascon/Ariège
Tél. : 09 66 86 70 38 – 06 76 41 73 34
E-mail : ilboudo.david@sfr.fr
www.montagnepassion.com

Ariège Évasion

2, chemin de Fontanet
Ornolac-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
½ journée : 45 € ; journée : 70 €.

Matthieu Baty

1, avenue de Layroule
Tarascon-sur Ariège
Tél. : 06 87 65 63 75
E-mail : pyrenbike@gmail.com
www.pyrenbike.com

En l'air...

Parapente

Profiter de votre séjour à la montagne pour vous enivrer d'air pur en vous lançant sans retenue dans un vol en parapente qui vous procurera une sensation de liberté et de sérénité peut-être encore inconnue jusqu'alors.
Sites de parapente, aires d'envol et terrains d'atterrissages situés dans la vallée du Vicdessos et sur le stade de vol libre au Port de Lers.

Kymaya,
École de parapente
Tél. : 06 25 79 16 51 – 05 61 60 50 61
E-mail : contact@kymaya.com
www.kymaya.com
Tarifs :
Baptêmes à partir de 50 € (assurance comprise) et stages à partir de 400 €.

Les Gypaètes
École de parapente labellisée FFVL
Tél. : 06 78 55 39 26
E-mail : gypaetes@wanadoo.fr
www.gypaetes.com
Tarifs :
Baptêmes à partir de 70 € et stages à partir de 300 €.

Escalad'Arbres

Grimper dans les arbres en toute sécurité. Les parcours éphémères rendent accessible à tous ce rêve d'enfant… Aménagés pour l'occasion au moyen de cordes, les arbres se transforment provisoirement en jeux de déplacements acrobatiques en hauteur : armé d'un casque et d'un harnais d'escalade, on gravit sans risque une toile d'araignée ou une échelle de corde, pour traverser sur un pont de singe, faire un passage d'escalade dans les branches, pour finir en glissant délicatement jusqu'au sol par une tyrolienne…
Activité à partir de 5 ans.
Toute l'année à la demande pour des anniversaires, un événementiel, partout où il y a des arbres…

Maël Loizance
Pisciculture de la Courbière – Surba
Tél. : 06 23 21 07 55
E-mail : mael@escalade-canyon.com
www.escalade-canyon.com
Tarifs : *sur devis uniquement. Montage éphémère.*

Escalade

Nos montagnes sont particulièrement réputées pour la pratique de l'escalade, avec de nombreux spots adaptés à tous les niveaux de pratique, pour le plus grand plaisir du débutant comme du grimpeur expérimenté.
Topo-guides en vente dans les points d'information de l'Office de Tourisme.

Rocher escalade
Rocher école aménagé dans les normes cosiroc, situé à Auzat.
Autres sites sur le Pays :
Bédeilhac : 4 sites, 220 voies du 3C au 8 B+,
Niaux : 6 sites, 185 voies du 5A au 8 C+,
Auzat : 6 sites, 140 voies du 2A au 8A

Structure artificielle, Auzat
Surface de 550 m² grimpables, avec 50 m² de bloc. Niveau régional FFME.

Montcalm Aventure®
Bureau des Sports Aventure
Chalet d'accueil – Vicdessos
Tél : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
½ journée : 32 € à 35 € ;
journée : 52 € à 55 € ;
grandes voies : 120 €.

Maël Loizance
Pisciculture de la Courbière – Surba
Tél. : 06 23 21 07 55
E-mail : mael@escalade-canyon.com
www.escalade-canyon.com
Tarifs :
½ journée : 32 € à 35 € ;
journée : 55 €.

Ariège Évasion
2, chemin de Fontanet
Ornolac-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
½ journée : 35 € ; journée : 60 €.

Maison de la Montagne
Banat
Tél. : 06 87 25 79 62
E-mail : oustal.pyrenees@hotmail.fr
http://oustal.pyrenees.free.fr
Tarifs :
½ journée : 30 € ; journée : 45 €.

Rodolphe Sturm
Niaux
Tél. : 06 30 31 24 52
E-mail : rodolphe.sturm@speleo-canyon-ariege.com
www.speleo-canyon-ariege.com
Tarifs :
½ journée : 32 € à 35 € ;
journée : 55 € à 175 €.

Parc de loisirs et d'aventure

Une tour de saut de 20 m ! Des sensations garanties…
Le parcours du mineur, venez le découvrir…

Montcalm Aventure®
Vicdessos
Tél. : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
D'avril à fin octobre, ce parc de loisirs et d'aventure, situé au cœur de

la Station Sport Nature du Montcalm, dans la vallée du Vicdessos, est ouvert tous les jours. Renseignements et inscriptions du lundi au dimanche au bâtiment d'accueil du parc acrobranche du Montcalm ou au chalet d'accueil à Vicdessos.
Le reste de l'année, activités uniquement sur réservation.
Ouvert toute l'année selon les conditions météo.
Accessible à tous à partir de 3 ans.
Les enfants comme les adultes aiment les sensations fortes et l'aventure : aventurez-vous sur les ponts de singes, filets d'araignées, les tyroliennes, les rappels, les sauts pendulaires, murs d'escalade, parcours souterrains, sauts depuis la tour de 20 m… Conseillés à tout moment par le personnel du parc, vous vous amuserez en toute sécurité.
1ère formule : accès règlementé payant, sans encadrement.
2e formule : encadrement avec moniteur.
Activités possibles toute l'année selon planning.
Tarifs :
Nous consulter.
Pour les deux formules, les tarifs comprennent : la surveillance, l'assurance et le matériel technique, plus l'encadrement par des moniteurs diplômés d'État, selon l'option choisie.
Bâtiment avec accès handicapés.

Via Ferrata

Les Via Ferrata du Vicdessos : un site unique dans les Pyrénées françaises, au cœur de la Station Sports Nature du Montcalm.

Montcalm Aventure

Accueil : chalet d'accueil – Vicdessos (hors saison : bâtiment d'accueil du Parc Aventure)
Tél. : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Les Via Ferrata sont une initiation à l'univers vertical, une invitation à la beauté sauvage et minérale et à la richesse des sites de montagne.
Savourez sans modération cet immense plaisir en famille ou entre amis.
Elle offre de grandes sensations de vide, l'itinéraire serpentant généralement sur des vires et des sentiers aériens. Il est aménagé de câbles, d'échelles, de passerelles et de ponts de singe qui permettent d'évoluer facilement et en toute sécurité sur des falaises naturelles.
Deux formules :
- **Pratique en autonomie** avec droit d'accès règlementé et payant sous votre responsabilité ;
- **Pratique encadrée** par des professionnels diplômés.

Trois parcours pour tous les goûts : à partir de 6 ans et pour tous un parcours facile vous attend ; pour les plus audacieux un parcours avec quelques difficultés ; pour les sportifs venez relever le défi !
Période d'ouverture :
D'avril à octobre, tous les jours de 9h à 15h (réservation recommandée).
Le reste de l'année nous consulter.
Tarifs :
• *Encadrement avec moniteur :*
arête sud intégrale : de 35 € à 38 €
face nord intégrale : de 48 € à 53 €
• *Accès libre :*
plusieurs tarifs (enfants, famille).

Maison de la Montagne

Banat
Tél. : 06 87 25 79 62
E-mail : oustal.pyrenees@hotmail.fr
http://oustal.pyrenees.free.fr
Au cœur des Pyrénées, escaladez une paroi de 300 m. Sensations garanties ! C'est la randonnée du vertige pour les plus sportifs d'entre vous. Equipés d'un baudrier, d'une longe adaptée et d'un casque, vous évoluez sur des parois rocheuses spécialement aménagées accompagnés par un professionnel diplômé d'Etat.
Tarifs :
La via ferrata : 55 €

Sous terre...

Spéléo

La spéléologie connaît un succès grandissant. À la fois ludique et fascinante, cette activité peut être pratiquée par toute la famille.
Comptant parmi les plus belles de France, les grottes ariégeoises offrent un cadre idéal pour la découverte du mystérieux monde souterrain.
***Sites de spéléologie :** grottes horizontales et verticales sur Saurat, Ornolac et Auzat.*

Topo-guides en vente dans les points d'information de l'Office de Tourisme.

Montcalm Aventure®

Bureau des Sports Aventure

Chalet d'accueil – Vicdessos
Tél : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Tarifs :
½ journée : 30 € à 40 € ;
journée : 65 € à 70 €.

Caverne & Canyon

3 place de la République – Auzat
Tél. : 06 27 17 57 04
E-mail : contact@cavernecanyon.com
cavernecanyon.com
Tarifs :
½ journée : 25 € à 35 € ;
journée : 59 € à 110 €.

Ariège Évasion

2, chemin de Fontanet
Ornolac-Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 05 11 11
E-mail : contact@ariege-evasion.com
www.ariege-evasion.com
Tarifs :
½ journée : 38 €.

Vertikarst

Auzat
Tél. : 06 88 73 81 72
E-mail : contact@vertikarst.fr
www.vertikarst.fr
Tarifs :
½ journée : 35 € ;
journée : 60 € à 120 €.

Rodolphe Sturm

Niaux
Tél. : 06 30 31 24 52
E-mail : rodolphe.sturm@speleo-canyon-ariege.com
www.speleo-canyon-ariege.com
Tarifs :
De 35 € à 80 €.

Nicolas Clément

Tarascon – Tél : 06 08 95 49 93
E-mail : nico@objectif-speleo.fr
www.objectif-speleo.fr
Tarifs :
30 € à 60 €.

Multi activités

Paintball

Attractive Paintball

Rue Lafrau – Tarascon-sur-Ariège
Tél. : 06 72 23 50 55
E-mail : attractive.paintball@gmail.com
www.attractive-paintball.com

L'équipe Attractive Paintball se fera un plaisir de vous accueillir sur son site de 2,5 hectares de forêt sur les hauteurs de Tarascon-sur-Ariège, où nous vous ferons découvrir le paintball en toute convivialité tout au long de l'année…

2 terrains et un speedball dédiés au divertissement, le tout entouré de filet pour assurer la sécurité et permettre à tous d'assister aux parties sans risque.

Attractive Paintball met à votre disposition du matériel et des protections fiables, adaptés à tous (lanceurs mécaniques, masques antibuée, plastrons, mitaines coquées, protèges cou et des combinaisons camouflages).

Age minimum : 12 ans.

Tarifs :
de 8 € à 45 €

Piscine

Tarascon-sur-Ariège

Piscine couverte et chauffée
Information : 05 34 09 88 83

Tarifs :
Adulte : 3 € ; moins de 18 ans : 2 € ;
carte adulte : 27 € ;
carte enfant : 18 €.

Auzat

Piscine en plein air avec toboggan
Information : 05 61 64 89 37

Tarifs :
Adulte : 3,30 € ; - 18 ans : 2,20 € ;
carte adulte : 24 € ;
carte enfant : 15,50 €.

Mini-Golf

Ornolac-Ussat-les-Bains

Tél. : 05 61 02 20 20
E-mail : contact@thermes-ussat.com

Minigolf situé dans un parc arboré des thermes. Ouvert du 1er avril au 31 octobre de 10h à 19h.

Tarifs :
Adulte : 3,50 € la partie ;
enfants (- de 12 ans) : 3 €.

Auzat

Tél. : 05 61 64 84 46
www.laverniere.eu

Minigolf de 18 trous, situé en pleine nature sur le complexe sportif d'Auzat.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre. Réservation au camping la Vernière.

Tarifs :
De 7 à 14 ans : 1 € ;
15 ans et plus : 1,50 €.

Location
DE MATÉRIEL SPORTS NATURE

MATERIEL DE CANYONING, MONTAGNE ET ESCALADE

CLEM
Pisciculture la courbière – Surba
Tél. : 06 76 42 39 14
E-mail : infos@sport-location.com
www.sport-location.com
A Tarascon-sur-Ariège, sur la route des canyons…
Location de combinaisons canyoning, sacs étanches, chaussons, crash pad, baudriers d'escalade, porte-bébés, tentes, sacs à dos, chaussures.
Topos, cordes, magnésie à la vente et tout autre matériel sur commande.
Ouvert 7/7 jours du 1er juillet au 31 août.
Réservation obligatoire par téléphone hors période été.

Montcalm Aventure
Bâtiment d'accueil du Parc Aventure Vicdessos
Tél. : 06 81 01 16 49 – 05 61 05 19 37
contact@montcalm-aventure.com
www.montcalm-aventure.com
Sur la route des canyons : louez l'ensemble du matériel dès votre passage !
Tout le matériel de descente de canyon est prêt pour vous. N'hésitez pas à louer pour vivre l'aventure en toute sécurité et plaisir certain. Location de combinaisons canyoning pour les enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes, matériel technique : baudrier, longes, casques, sac et bidons étanches.
Tarifs : nous consulter.

LOCATION DE VELOS – ROSALIES

Point Glisse
Tarascon sur Ariège
Tél. : 05 61 05 61 94
Location de VTT – VTC – Vélos de route – Rosalies.
Location du 15 juin au 15 septembre. Entretien de vélos. Pièce détachées
Location disponible au camping Le Pré Lombard.

LOCATION DE SAC A DOS ET PORTE BEBE

CLEM
Pisciculture la courbière – Surba
Tél : 06 76 42 39 14

Office de Tourisme
Bureau d'Auzat
Rue des Pyrénées – Auzat
Tél. : 05 61 64 87 53

LOCATION DE SKIS RAQUETTES…

Point Glisse
7 av. St Roch – Tarascon-sur-Ariège
Tél. : 05 61 05 75 08
Horaires d'ouverture :
Ouvert de début novembre à fin avril.
• Hors vacances scolaires : matin de 7h30 à 13h30 et de 15h à 19h. Fermé le lundi.
• Week-end et vacances scolaires : tous les jours de 7h30 à 19h.
Location : ski de randonnée, alpin, fond, rando. Surf, snowblade, raquettes, luge.
Réparation matériel de glisse.
Sport boutique.

Station de Goulier Neige
Tél : 05 61 64 88 99 ou 09 88 66 59 48
E-mail : goulier-neige@cc-valleeduvicdessos.fr
www.valleeduvicdessos.fr

Thermalisme & Bien-Être

Station thermale

Etablissement Thermal, Ornolac – Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 02 20 03
E-mail : contact@thermes-ussat.com
www.thermes-ussat.com

Située à proximité immédiate de Tarascon-sur-Ariège, au cœur d'un parc boisé de 8 ha, la station thermale d'Ussat-les-Bains est le domaine privilégié de la lutte contre le stress. Ses eaux particulièrement riches en magnésium et en lithium sont antispasmodiques et sédatives. Naturellement chaudes (57°C) et bienfaisantes, elles sont utilisées en cures traditionnelles pour le traitement des affections psychosomatiques, la spasmophilie, le stress, en neurologie - maladie de Parkinson.
Ouverture du 21/03 au 19/11

Remise en forme

Etablissement Thermal, Ornolac – Ussat-les-Bains
Tél. : 05 61 02 20 03
E-mail : contact@thermes-ussat.com
www.thermes-ussat.com

Ussat-les-Bains vous propose également son programme de remise en forme, que vous pouvez suivre dans un objectif de prévention, ou tout simplement "pour le plaisir". Que vous soyez skieur, randonneur, ou que vous souhaitiez seulement vous ressourcer le temps d'une demi-journée ou plus, vous apprécierez les prestations proposées par les Thermes de la forme du lundi au samedi : bains bouillonnants, bain aux infusions de plantes, douches au jet, modelages aux huiles essentielles, modelages indiens et chinois, réflexologie plantaire, aquagym, sophrologie, relaxation, soins esthétiques…
Ouvert le matin de 8h à 13h et l'après-midi sur réservation.
Ouverture du 21/03 au 19/11

Plaisirs gourmands

Fidèles à la réputation du Sud-Ouest, les Montagnes de Tarascon et du Vicdessos ne dérogent pas à la tradition d'excellence en matière de gastronomie et de purs produits de terroir.

Vous pourrez ainsi succomber au plaisir de découvrir quelques plats typiques hérités des temps anciens comme, par exemple, l'azinat. Vous goûterez au fameux Hypocras, l'apéritif médiéval dont raffolaient Rabelais, Henri IV ou Gaston Phœbus… Sans oublier, bien sûr, tous ces produits du terroir qui s'exposent sur les étals des producteurs locaux !

Produits du terroir

Le Rucher du Montcalm, Auzat

Village de Marc
Tél. : 06 14 83 48 84
E-mail : info@rucherdumontcalm.com
www.rucherdumontcalm.com

Ouvert toute l'année sur contact téléphonique au préalable.
Juillet-août : visite commentée du monde des abeilles le jeudi à 16h30.
Magasin de Vicdessos : 44, Grande Rue à Vicdessos. Ouvert les vacances scolaires ; autres périodes, nous consulter.
Au village de Marc, venez voir notre ours habité par les abeilles.
Ruche en verre. Écomusée.
Vente de miel de montagne, nougat, pain d'épices, croquants au miel, chocamiel (caramel, chocolat, miel) fabriqués sur place, dérivés du miel. Dégustation offerte.
Ferme école. Producteur médaillé au concours agricole de Paris.

Le Rucher de Saleix, Auzat

Village de Saleix
Tél : 06 32 28 88 98
E-mail : didierduffaut@orange.fr

Miellerie et boutique vous attendent dans le beau village de Saleix. Vous y trouverez du miel de montagne (rhododendron, tilleul, bruyère, acacia, châtaignier, miellat) et aussi des produits de la ruche (nougat, pain d'épice, nid d'abeilles, savons, paniers cadeaux).
Nos ruches se trouvent dans la vallée du Vicdessos et nous déplaçons au grès des floraisons.
L'apiculteur organise des visites de la miellerie sur rendez-vous. Il vous fera découvrir le monde des abeilles et les bienfaits des miels de montagne.
Boutique ouverte tous les jours en été et sur RdV toute l'année.
Nous contacter au 06 32 28 88 98

Les Terrasses de Saleix, Auzat

Village de Saleix
Tél. : 05 61 02 72 75 ou 06 87 48 90 83
E-mail : vlasbennes@laposte.net

Venez découvrir la culture spectaculaire du safran ainsi que des variétés de légumes oubliés.
D'octobre à novembre, vous pouvez participer à la récolte et l'émondage des fleurs de crocus !
Une démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse vous est également proposée.
Contactez Vincent Lasbennes au préalable : 06 87 48 90 83.

La Ferme du Minier, Sem

Tél. : 05 61 03 84 15
06 83 85 86 66
E-mail : stephane.marcolin@orange.fr
www.fermeduminier.free.fr

Élevage de volailles de façon traditionnelle, en pleine nature et aux céréales. Activité de gavage de canards. Sur commande, à la ferme, vous trouverez nos volailles prêtes à cuire, le canard gras et notre agneau en automne. Nous avons également toute une gamme de conserves.
Ferme auberge sur réservation.
Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter.
Boutique, vente de produits de la ferme. Expédition.

Hypocras, apéritif médiéval Tarascon-sur-Ariège

1 bis, rue Croix-de-Quié
Tél. : 05 61 05 60 38
E-mail : info@hypocras.com
www.hypocras.com

Ouvert du mardi au samedi, de 15h à 19h.
Hypocras est fabriqué à Tarascon.
La recette d'Hypocras est attribuée au célèbre médecin grec Hippocrate (V^e^ siècle avant J.C). Bien plus tard, les chevaliers chrétiens, à l'occasion des premières Croisades, furent conquis par cette véritable "potion magique" et ramenèrent la recette en Occident.
C'est grâce à ses saveurs si agréables et à ses vertus tonifiantes et même aphrodisiaques (assurait-on…) que Hypocras devient l'apéritif à la mode au Moyen-âge.
Après le XVIII^e^ siècle, la précieuse recette tombe dans l'oubli.
Aujourd'hui, grâce à la famille Séguélas, Hypocras est fidèle à sa re-

cette médiévale et 100 % naturel, savante alchimie de plantes, des épices et du vin.

Les Gourmandises de Blours, Génat

La grangette d'en bas
Tél. : 05 34 14 06 02
E-mail : petiblours@yahoo.fr
Culture et transformation de petits fruits.
Boutique : toute l'année en annonçant impérativement votre venue au 05 34 14 06 02.
Goûter le mardi sur réservation.

La Ferme de Malières, Gourbit

Tél. : 05 61 03 59 48
Productions de la ferme : porcs gascons, charcuterie, pommes de terre.

Les pommes de Pyrènes, boissons artisanales, Gourbit

Tél. : 05 61 05 56 16 – 06 75 74 21 52
Produits fabriqués exclusivement à partir de variétés anciennes de pommes, cueillies dans le Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises.

Marchés et foires

MARCHÉS

Marchés de Tarascon/Ariège

Le mercredi matin : place Jean-Jaurès.
Le samedi matin : place du 19 mars 1962.

Marché de Vicdessos

Le jeudi matin : place de la Mairie.

FOIRES

Foires de Tarascon-sur-Ariège

Organisées par l'Association des Pastous, la Mairie de Tarascon-sur-Ariège et de nombreux partenaires.
• **Foire du 8 mai :** village gourmand et artisanal européen, grande ferme de la montagne, marchés aux bestiaux, défilé des confréries, concours de tonte, dégustation de produits locaux, nombreuses animations et démonstrations, repas des confréries. Foire commerciale : plus de 200 stands dans toute la ville.
• **Foire de la St Michel, le 30 septembre :** marchés aux bestiaux, Fête de la pomme de terre sous la halle, animations, démonstrations, dégustations.

Foire de Vicdessos

Le 21 septembre : Foire de la Saint Matthieu.
La foire de la St Matthieu, c'est une immersion au cœur d'un patrimoine riche et vivant, fort de ses traditions, avec toujours la grande tradition de l'hospitalité et de la convivialité montagnarde…

Restauration...

Restaurants

L'auberge du Montcalm, Auzat
Route du Montcalm
Tél. : 05 61 03 83 23
E-mail : info@aubergedumontcalm.fr
www.aubergedumontcalm.fr
Salle de restaurant s'ouvrant sur une terrasse et un jardin offrant une vue imprenable sur le massif du Montcalm.
Cuisine traditionnelle.
Spécialités ariégeoises sur commande (48h à l'avance) : Cassoulet au canard - Azinat.
Formule à 13,50 € le midi en semaine (entrée, plat, dessert).
Derniers services :
Midi : 14h – Soir : 21h
Fermeture le dimanche (hors saison)

La Table d'Antan, Auzat
5 rue des Pyrénées
Tél. : 05 81 15 71 01
Cuisine du sud.

Le Moulin de Langoust Gourbit
Tél. : 05 34 14 61 42 – 06 08 00 73 22
Restaurant situé à 850 m d'altitude avec une terrasse d'été au bord du torrent.
Cuisine traditionnelle et familiale revisitée.
Menus de17,50 € à 32 €.
Menu enfant : 9 €. Carte.
Réservation obligatoire.
Derniers services :
Midi : 13h - Soir : 21h.
Ouvert toute l'année. De novembre à mars inclus, ouvert du vendredi midi au dimanche soir . Le reste de l'année, ouvert du mercredi soir au dimanche soir .

Le Relais d'Endron, Goulier
Tél. 05 81 29 57 96
E-mail : lerelaisdendron@outlook.fr
www.lerelaisdendron.com
Dans un cadre montagnard convivial, le restaurant vous accueille du mercredi au dimanche midi et soir. 7/7j en période de vacances scolaires.
Cuisine traditionnelle.
Menus de 15 € à 25 €.

Le Cathare, Mercus
23 avenue Henri Marrot
Tél. : 05 61 05 68 09
E-mail : lecathare@hotmail.fr
www.restaurant-traiteur-lecathare-09.com
Cuisine traditionnelle et brasserie.
Menus de 13,50 € à 18,20 €. Pizzas le soir : de 8 € à 11,50 €. Carte.
Spécialités : Tiramisu – Mousse au chocolat.
Dans un cadre rustique et chaleureux le café-restaurant le Cathare vous accueille l'hiver, le midi, du lundi au samedi et le soir, du jeudi au samedi.
Dernier service 21h30.
De juin à septembre, du jeudi au dimanche soir. Service jusqu'à 22h.

La Petite Auberge, Niaux
Tél. : 05 61 05 79 79 – 06 70 26 05 39
E-mail : auberge-de-niaux@wanadoo.fr
www. aubergedeniaux.com
Charmante petite auberge située à 5 minutes de la grotte de Niaux. Terrasse plein sud et véranda.
Cuisine traditionnelle aux multiples saveurs qui privilégie les producteurs locaux ariégeois.
Menus de 13€ à 50€. Formule entrée/plat ou plat dessert : 15 €. Menu enfant : de 10 € à 12 €. Carte.
Derniers services :
Midi : 14h (en saison carte de bistrot jusqu'à 16h) – Soir : 21h et 22h en saison.
Fermeture annuelle de mi-décembre – vacances de février.
Fermeture : moyenne saison : le dimanche soir et le lundi. Juillet et août : le lundi.

L'Auberge de la Sapinière Saurat
Col de Port
Tél. : 05 61 05 67 90
La Sapinière est située à 1 249 m d'altitude, dans un cadre montagnard.
Cuisine traditionnelle et familiale.
Spécialités : Azinat (sur demande), sauté de veau et bœuf gascon, mounjetes, tout à la cheminée.
Menus : de 19 € à 25 €. Assiette composée (sauf dimanche) : de 12 € à 21 €.
Derniers services :
Midi : 13h30 – Soir : 20h30.
Réservation conseillée.
Jours de fermeture : de juin à septembre, le dimanche soir et le lundi. D'octobre à mai, le dimanche soir, le lundi, le mardi soir, le mercredi soir et le jeudi soir, selon conditions météo.

Le Bellevue Tarascon-sur-Ariège
7, place Jean Jaurès
Tél. : 05 61 05 52 06
E-mail : lebellevue526@orange.fr
www.lebellevue-ariege.com
Au bord de l'Ariège avec terrasse vitrée donnant sur la rivière.
Cuisine traditionnelle.
Spécialités : cuisine à la braise : parillades de poissons, grillades au feu de bois, camembert à la braise.
Menus de 16 € à 35 €. Formule du jour de 10 € à 14,50 €. Carte de 12 € à 35 €.
Derniers services :
Midi : 14h30 – Soir : 22 h.
Non-stop en été. Ouvert toute l'année.

L'hostellerie de la Poste Tarascon-sur-Ariège
16, avenue Victor Pilhes
Tél. : 05 61 05 60 41
E-mail : info@hostellerieposte.com
www.hostellerieposte.com
Ce restaurant situé sur les bords de l'Ariège est un ancien relais postal, chaleureux et convivial.
Cuisine traditionnelle.
Spécialité : cuisine du terroir.
Menus de 14,50 € à 38 €.
Derniers services :
Midi : 14h – Soir : 21h.

Le Vieux Carré Tarascon-sur-Ariège
place Sainte Quitterie
Tél. : 05 61 05 08 30
E-mail : levieuxcarre@wanadoo.fr
www.levieuxcarre.fr
Restaurant situé au centre-ville.
Cuisine traditionnelle et du terroir.
Spécialités : hamburger du Vieux Carré, filet de morue à la portugaise.
Menu : 13,90 €.
Prix moyen carte : 16 €.
Derniers services :
Midi : 14h – Soir : 21h30 et 23h (l'été).
Jour de fermeture : dimanche après-midi et soirée (hors vacances).

Saveurs du Manoir Tarascon-sur-Ariège
2, avenue Saint Roch
Tél. : 05 61 64 76 93
E-mail : restaurant@manoiragnes.com
www.manoiragnes.com
"Bib gourmand" Michelin 2012-2013
Cadre raffiné et convivial.
Restaurant gastronomique qui privilégie des produits de qualité, des producteurs locaux.
Possibilité de plats à emporter.
Menus de 19 € à 52 €.
Menu enfant : 12 €. Carte.
Fermeture le dimanche soir et le lundi en journée.
Fermeture annuelle : 15 jours fin novembre et 10 jours en janvier.

Restaurant du Parc de la Préhistoire Tarascon-sur-Ariège
route de Banat
Tél. : 05 61 05 10 10
E-mail : info@sites-touristiques-ariege.fr
www.sites-touristiques-ariege.fr
Cadre convivial et vue panoramique sur les lacs et cascades du Parc de la préhistoire.
Cuisine gastronomique, traditionnelle de terroir.
Menus de 12,50 € à 21 €. Menu enfant : 9 €.
Ouvert du 04/04 au 01/11/2015
Jour de fermeture : le lundi en septembre et octobre, hors vacances scolaires.

Les 3 buffets Tarascon-sur-Ariège
Route de Saurat
Tél. : 06 84 59 11 65
3 buffets libres, un buffet entrées, un buffet plats chauds, un buffet desserts.
Grillades, poulets à emporter.
Tarifs : 14,50 €
Service : de 11h30 à 15h.
Fermeture le dimanche.

La Grillade Ariégeoise Ornolac-Ussat-les-Bains
Lieu-dit la gare
Parking des grottes de Lombrives
Tél. : 05 61 05 16 42
Cuisine traditionnelle.
Menus de 12,90 € à 20,50 €. Carte.
Menu enfant : 8,50 €.

Le Chalet, Saurat
Route du Col de Port
E-mail : dabo.bzh@laposte.net
Tél : 05 61 05 63 51
Cuisine traditionnelle, produits frais et faits maison à venir déguster dans un cadre de verdure.
Formule ouvrière. Menu du jour, grillades, soirées à thèmes.
Une terrasse ombragée, une terrasse couverte chauffée en hiver, salle intérieure.

Restaurant la Soucarrane Vicdessos
Grande rue
Tél. : 06 88 53 94 43
Cuisine traditionnelle

La Table d'Arconac, Vicdessos
Village d'Arconac
Tél. : 05 61 64 81 84
Cuisine traditionnelle et de maison à base de produits frais.

Pizzerias

La Mandoline
Tarascon-sur-Ariège
2, avenue de Sabart
Tél. : 05 61 05 15 75
Terrasse ombragée.
Spécialités : pizzas, grillades, pâtes, salades.
Pas de menu.
Tarifs de 8,50 € à 16 €.
Derniers services :
Midi : 13h30 – Soir : 20h30 (21h, l'été).
Jours de fermeture : le lundi et mardi soir hors saison.
Fermeture annuelle du 23/12 au 02/01

Pizzéria le Bellevue
Tarascon-sur-Ariège
7, place Jean Jaurès
Tél. : 05 61 05 52 06
Pizzeria au bord de l'Ariège, au centre-ville de Tarascon-sur-Ariège.
Spécialités : plus de 20 pizzas au choix. Pizza Ariégeoise (tomate, fromage, magret, foie gras).
Pizzas à emporter ou à consommer sur place.
Tarifs de 9,50 € à 14 €.
Derniers services :
Midi : 14h – Soir : 22h. Non-stop en été.
Ouvert toute l'année.

Pizza de Peppo
Tarascon-sur-Ariège
3 bis chemin de la Croix de Quié
Tél : 06 68 14 30 19
E-mail : pizzadepeppo@hotmail.com
Pizzas au feu de bois.
Fabrication artisanale avec des produits importés d'Italie. Pizzas napolitaines sur place ou à emporter, possibilité de livraisons à domicile.
Tarifs de 2,50 € à 11 €. Formule pour 4 personnes : de 15 € à 25 €.

La grignotte
Tarascon-sur-Ariège
Avenue de la république
Pizza à emporter.
Ouvert du mardi au dimanche de 17h30 à 21h.
Le samedi de 11h à 13h et de 17h30 à 21h.
Tarifs : de 7,50 € à 10 €.

Bomba'Pizza, Vicdessos
Tél. : 06 08 49 89 92
En été : parking du camping La Bexanelle.
Pizzas à emporter.
Tarifs de 7 € à 10,40 €.
Frites à emporter.
7/7j de 18h30 à 21h.

Pizzéria la Soucarrane
Vicdessos
Grande rue
Tél. : 06 88 53 94 43

Pizza Mo, Tarascon-sur-Ariège
7, avenue Peyrevidal
Tél. : 05 61 03 65 97 – 06 88 65 07 39

Crêperie

Goûter à la ferme

Les Gourmandises de Blours, Auzat
5 rue des jardins
Tél. : 05 34 14 06 02
E-mail : petitblours@yahoo.fr
Situé dans le village d'Auzat dans un cadre chaleureux. Produits élaborés soit sur l'exploitation ou chez d'autres petits producteurs.
Goûter et petite restauration dans le cadre de "Bienvenue à la Ferme".
Ouvert en juillet et août du vendredi au dimanche, sur réservation uniquement.
Autres périodes : nous contacter.

Ferme Auberge

La Ferme du Minier, Sem
Le Minier
Tél. : 05 61 03 84 15 – 06 83 85 86 66
E-mail : stephane.marcolin@orange.fr
Site : fermeduminier.free.fr
Ferme auberge située à 1 000 m d'altitude avec vue panoramique sur les montagnes environnantes.
Plusieurs menus au choix à base de nos productions (volailles, canards gras, agneaux) préparés dans la tradition.
Réservation souhaitée.
Ouvert du samedi au lundi le midi et soir ; le mardi, mercredi et vendredi : le soir.
Menus : 20 € et 30 €. Menu enfant.
Cuisine traditionnelle de terroir.

Petite restauration

Chez Pyrène
Tarascon-sur-Ariège
RN 20 – Les Arrigols
Tél. : 05 61 05 62 54
Ambiance style chalet montagnard
Menu à 12,50 € le midi. Carte.
Spécialités pyrénéennes, basques, catalanes et ariégeoises.

Mamie et Papi'lles
Tarascon-sur-Ariège
20 rue Sainte-Quitterie
Tél. : 06 71 32 46 39
Snack, plats chauds et gourmandises à emporter.
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h30. Le dimanche de 9h30 à 13h30.
Sur commande.

Restauration rapide

La Maison du Lac, Mercus
Base nautique
Tél. : 05 61 05 80 50
Restaurant avec terrasse panoramique sur la base nautique de Mercus.
En période d'été (juin à septembre), ouvert midi et soir.

La Grillade Ariégeoise
Ornolac-Ussat-les-Bains
Lieu-dit la gare
Parking des grottes de Lombrives
Tél. : 05 61 05 16 42
Tarifs de 2,50 € à 7,50 €.

La Fringale
Rabat les 3 Seigneurs
Parking du Ressec - La Freyte
Camion snack au bord de la rivière "La Courbière" au départ des randonnées Etangs bleus et Pic des 3 Seigneurs.
Boissons à consommer sur place ou à emporter.Grillades, salades, sandwichs, glaces et gaufres.
Ouvert de mai à octobre.

Boulangerie St Roch
Tarascon-sur-Ariège
3, avenue Saint Roch
Tél. : 05 61 05 17 49
Situé en direction de l'Andorre, en bordure de la R.N. 20, cet établissement vous propose plusieurs formules de restauration rapide.
Spécialités : aiguillettes de canard, frites.
Sandwichs : de 3,20 € à 6,90 €.
Carte : de 2,60 € à 14,50 €.
Ouverture de 6h à 21h (22h en période de vacances scolaires). Fermé le mercredi hors vacances.
Fermeture annuelle de mi-novembre à mi-décembre.

Le Fournil de Louise
Tarascon-sur-Ariège
Les Arrigols
Tél. : 05 34 14 52 90 – 09 60 38 74 42
Terrasse et véranda chauffée.
Sandwichs, salades, formules. Café.
Ouvert toute l'année de 6h à 20h30.

Le Saint-Bernard, Vicdessos
Grande rue
Tél. : 05 61 03 82 12
E-mail : barlesaintbernard@sfr.fr
Un petit bar avec intérieur bois, ambiance chalet.
Menu à 13 € en basse saison.
Bar, snack, glacier (l'été).
En été : carte snack.
Prix moyen de la carte : 15 €.
Derniers services :
Midi : 14h – Soir : 21h30 (en été).
Ouvert toute l'année, sauf jours fériés. Fermeture annuelle de mi-décembre à mi-janvier.

Le Bistrot, Saurat
Chemin du Pradal
Tél. : 05 61 05 52 09

Brasserie Le Saint Roch,
Tarascon-sur-Ariège
4, ave Saint Roch
Tél. : 05 61 05 52 05

Casd'al 09
Tarascon-sur-Ariège
Place de la république
Tél. : 06 24 43 44 49
Burgers, sandwiches, produits frais.
Plats à emporter.

Bars

Arignac
Le Bon Accueil – 05 61 66 12 44

Auzat
Les 3000 – 05 81 15 71 01
Mounicou – 05 61 64 87 66

Mercus
Le Cathare – 05 61 05 68 09

Ornolac-Ussat-les-Bains
Les Sources – 05 61 05 79 51

Saurat
Le Bistrot – 05 61 05 67 09
Auberge de la Sapinière
05 61 05 67 90

Tarascon-sur-Ariège
Boulangerie St Roch – 05 61 05 17 49
Le Bellevue – 05 61 05 52 06
Le Donjon – 05 61 64 06 55
Le Saint Roch – 05 61 05 52 05
Le Vieux Carré – 05 61 05 08 30

Vicdessos
Le Saint Bernard – 05 61 03 82 12

Accueil enfants

Auzat

• Club des Lutins
Tél. : 05 61 03 81 48
Accueil de 1 an à 6 ans.
Accueil de 9h à 17h – Complexe touristique d'Auzat.
Périodes d'ouverture : contacter la structure.

• CLSH :
Les Montagnards débrouillards
Tél. : 05 61 03 25 07 – 05 61 03 83 28
Enfants de 3 ans et plus.
Programme d'activités au centre de loisirs ou à l'Office de Tourisme. Possibilité de séjour à thème : randonnée, préhistoire, sports, camps à la mer.
Accueil à la journée, demi-journée, de 9h à 17h avec ou sans repas. Complexe touristique d'Auzat.
Tarifs : de 8,50 € à 13,50 € selon coef familial.
Périodes d'ouverture : contacter la structure.

Tarascon-sur-Ariège

• Maison des Tout-Petits
Rue Jean Moulin
Tél. : 05 34 09 88 79
Pour les enfants de 3 mois à 4 ans.
Relais d'assistance maternelle : accueil les lundis et jeudis, ateliers d'éveil de 8h30 à 12h00, les mardis de 14h00 à 17h30 et les vendredis de 9h30 à 16h30.
Accueil du public, tél : 05 61 02 91 63
Fermeture 2016 : du 2 au 4 mars, les 21 et 22 avril, le 6 mai, du 29 juillet au 23 août, du 31 octobre au 2 novembre, du 19 au 30 décembre 2016 inclus.

• Accueil Loisirs Education Citoyenneté Grand Sud (LECGS)
Pays de Tarascon
10 place des Pyrénées
Tél. : 05 61 05 19 64
www.cc-paysdetarascon.fr
www.loisirseduc.org
Enfants et jeunes de 3 à 16 ans.
Accueil à la journée, demi-journée, de 7h45 à 18h. Avec ou sans repas.
Possibilité de ramassage par navette sur la Communauté de Communes du Pays de Tarascon.
Programme d'activités éducatives diverses. Activité variable selon la thématique proposée ou sur les sites internet.
Renseignements à l'Accueil de Loisirs de Tarascon-sur-Ariège.
Ouvert toute l'année le mercredi, ainsi que tous les jours, du lundi au vendredi, pendant les vacances scolaires. Fermé 1 semaine lors des vacances de Noël.
Tarifs : de 4,50 € à 16 € à la journée selon les aides accordées aux familles.
Mercredi à la demi-journée : de 2 € à 14,50 €.

Adresses médicales

Chirurgiens dentistes

Tarascon-sur-Ariège
- Combelles Philippe : 05 61 05 61 69
- Del Puerto Aced Karine et Fazilleau Florent : 05 61 05 90 97
- Hachaguer Karine, Loufti Ralph et Dupuy Georges : 05 61 05 62 90

Infirmiers

Cabinets, soins à domicile

Arignac
- Audouy Annette : 05 61 05 87 62
- Buscaglia J.-Jacques : 05 61 05 15 15
- Canal Colette : 05 61 05 12 47
- Duenas-Gachiès Marie : 05 61 02 60 79
- Gachiès Vanessa : 06 20 89 23 61
- Germa Jean-Louis : 05 61 05 87 62
- Guillaume Marie-France et Izar-Mulatero Sandrine : 06 74 03 91 43
- Marchetto-Soarès Sabine : 05 61 05 12 39 – 06 84 35 90 78
- Mercier Odile : 05 61 05 12 47
- Soarès Jean-Marc : 06 07 24 44 18
- Truilhé Nadège : 05 61 05 12 39

Auzat
- Falque Cécile – Maison de Santé : 05 61 01 20 38

Kinésithérapeutes

Saurat
- Sans Françoise : 05 61 64 28 78

Tarascon-sur-Ariège
- Baulu Nicolas : 05 61 05 55 41
- Baysselier Anne, Chapuis Géraldine et Bouffard Valérie : 05 61 05 82 93
- Cabinet Dagues Bernard, Guérin J-Marc, Pincemin Frédéric et Viana Jorge : 05 61 05 61 40
- Grenier Michel : 05 61 05 61 62
- Portet Thierry : 05 61 05 92 00

Vicdessos
- Chatelet Daniel Maison de Santé : 05 61 01 20 38

Médecins généralistes

Mercus-Garrabet
- Dr Garcia-Aguilera : 05 61 64 93 06

Ornolac-Ussat-les-Bains
- Dr Bribes : 05 61 05 61 22

Tarascon-sur-Ariège
• Maison de Santé :
- Dr Dedieu : 05 61 05 68 03
- Dr Haddioui : 05 61 05 62 38
- Dr Laguerre : 05 61 05 62 10
Vicdessos
• Maison de Santé : 05 61 01 20 38
Dr Arnal – Dr Dupui

Médecin – Médecine thermale
Ornolac-Ussat-les-Bains
• Dr Bribes : 05 61 05 61 22
• Dr Vaugeois : 05 61 05 76 50

Médecin audioprothésiste
Tarascon-sur-Ariège
• Dr Griffoul : 05 61 65 19 27

Opticien
Tarascon-sur-Ariège
• Buand Maurice : 05 61 05 63 12

Ostéopathe
Mercus-Garrabet
• Gendron-Fabre Laurence :
06 72 45 88 19

Pharmacies
Saurat
• Pharmacie Jasmin Pierre :
05 61 03 53 77
Tarascon-sur-Ariège
• Pharmacie Domenach-Jalabert :
05 61 05 60 09
• Pharmacie Fondère-Teychenne :
05 61 05 60 47 – 05 61 65 15 87
• Pharmacie Sopena-Grotto :
05 61 05 60 46
Vicdessos
• Pharmacie Mas Stéphane :
05 61 64 82 82

Podologue
Tarascon-sur-Ariège
• Lestrade Claire et Deyriès Clément :
05 61 05 11 05

Réflexologie plantaire
Ornolac-Ussat-les-Bains / Arnave
• Penelon Gil : 06 14 12 83 30

Vétérinaires
Tarascon-sur-Ariège
• Cab. Vétérinaires
Sédeilhan-Hart : 05 61 05 15 68

URGENCES
SAMU : 15
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Allo Docteur Midi-Pyrénées : 39 66
A partir de 20h, toutes les nuits, week-ends et jours fériés. Coût d'un appel local depuis un fixe.
Centre antipoison : 05 61 49 33 33
Appel d'Urgence Européen : 112
Hôpital Val d'Ariège : 05 61 03 30 30
Ambulances Fournié :
05 61 05 62 89

Un pays à votre service

Banques et distributeurs
• Caisse d'Epargne, Tarascon
• Banque Populaire, Tarascon
• Crédit Agricole, Tarascon
• LCL, Tarascon
• Banque Postale,
Tarascon et Vicdessos
• Société Générale, Tarascon

MÉTÉO
Prévisions départementales :
08 99 71 02 09 ou 3250

INFO ROUTE
05 61 02 75 75

Transports

Autocar
Tarascon-sur-Ariège
• Lieures – 05 61 05 61 83
Vicdessos
• Pujol – 05 61 64 88 02

S.N.C.F.
36.35 (Ligne voyageurs)

Taxi
Tarascon-sur-Ariège
• Fournié – 05 61 05 62 89
• Lieures – 05 61 05 61 83
• Lima – 06 07 54 97 59
Vicdessos
• Pujol – 05 61 64 88 02

Bus
Ligne bus Keolis Tarascon-Pamiers (ligne à 1 €)
Du lundi au vendredi.

Commerces

Achat-vente CD / DVD
• Cash Play – 6, quai de l'Ariège
05 61 64 62 71 – 06 14 12 83 30

Agences immobilières
Tarascon-sur-Ariège
• Ovalie Immobilier
32, avenue de la République
05 61 65 12 54 – 06 08 25 39 92
• Altaïr Immobilier
1, quai Armand Sylvestre
05 61 05 86 69

Alimentation
Auzat
• Cali – Rue des Pyrénées
05 61 64 83 64
Produits du terroir, dépôt de pain, tabac, journaux, dépôt de gaz…
Mercus-Garrabet
• Au Petit Marché – 19, rue H. Marrot
09 66 85 76 71
Saurat
• Épicerie Roques – 92, rue A. Sans
05 61 05 71 48
Tarascon-sur-Ariège
• BIOCOOP – 10, av. Victor Pilhes
05 61 03 55 42
Alimentation et produits issus de l'agriculture biologique.
• Intermarché – Avenue de l'Ayroule
05 61 05 63 16
• Super U – Route de Quié
05 61 05 07 90
• Aldi – Route de Saurat - RN 20
Vicdessos
• Spar – 6, rue de l'Église
05 61 65 34 66

Épicerie fine

Tarascon-sur-Ariège

- Chez Pyrène
  10, cité Les Arrigols
  05 61 05 62 54
  Epicerie fine des Pyrénées : produits ariégeois, catalans et basques.

Blanchisserie – Laverie Pressing

Auzat

- Blanchisserie La Soulane
  7, rue du couvent – 05 61 05 14 59

Tarascon-sur-Ariège

- Laverie du Castella
  Quai Armand Sylvestre
- Alain Pressing – 11, rue du Barri
  05 61 05 72 61

Boucheries Charcuteries-Traiteurs

Tarascon-sur-Ariège

- Camille Coutanceau
  4, rue Victor Pilhes – 05 61 01 89 8
- J-Jacques Vuiton – 1, rue de Saurat
  05 61 05 61 20

Vicdessos

- Le petit marché – 4, Grande Rue
  05 61 03 85 33

Boulangerie-Patisserie

Mercus-Garrabet

- Amiel – Avenue Henri Marrot
  05 61 05 68 08

Saurat

- SARL Boulangerie-Pâtisserie Blin
  148, rue Albert Sans – 05 61 05 73 10

Tarascon-sur-Ariège

- Amiel
  3, promenade de l'Ariège
  05 61 05 68 71
- VALRO Saint Roch
  3, av. Saint Roch – 05 61 05 17 49
  Pains spéciaux : figue-abricot, pain paillasse.
  Ouverture de 6h00 à 21h00 (22h00 en période de vacances scolaires).
  Fermé le mercredi hors vacances.
- Banette – 7, place Ste Quitterie
  05 61 02 72 60
- La Mie Dorée – Patrice Péna
  Rond-point Super U
  12, av. St Roch – 05 61 01 08 48
- Le Fournil de Louise
  Les Arrigols – 05 34 14 52 90

Vicdessos

- Boulangerie Alves
  28, rue de la chapelle – 05 61 64 88 74

Boutiques cadeaux souvenirs

Tarascon-sur-Ariège

- M. Pascal – 3, av. François Laguerre
  05 61 05 62 81
- Les Trésors de Pyrène
  6, avenue de la République
  05 61 65 69 02

Cave à vin

Tarascon-sur-Ariège

- Hypocras
  1, bis rue croix de Quié
  05 61 05 60 38
  L'apéritif médiéval. Vente d'Hypocras et dérivés (gelée et pépites).
  Ouvert du mardi au samedi, de 15h à 19h.
- À La Bonne Vôtre
  23, avenue de la République
  05 61 05 83 07

Coiffure

Auzat

- Laurence Denjean
  31 bis, rue des Pyrénées
  05 61 64 87 57
  Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h30. Le mercredi de 13h à 17h30.
  Sur RDV.

Mercus-Garrabet

- Marie-France Morales
  2, place J. Jaurès – 05 61 05 91 26

Tarascon-sur-Ariège

- Coiff. Club – 17, place Jean Jaurès
  05 61 05 63 65
- Alberto Michelle
  2, quai de l'Ariège – 05 61 05 83 00
- Alex Coiffure
  11, avenue de la République
  05 61 03 64 02
- Chris Coiffure – 12, av. Victor Pilhes
  05 61 05 59 43
- Coiffure Carine – 1, place J. Jaurès
  05 61 05 61 07
- Coiffure Viviane – 16, rue du Barri
  05 61 05 79 35
- Création Coiffure Muriel
  13, avenue de la République
  05 61 05 63 43
- Jean-Michel Pédoussaut
  20, avenue de la République
  05 61 05 62 13

Couture

Tarascon-sur-Ariège

- Les ateliers de Lo
  4, avenue Peyrevidal
  07 83 95 57 72
- Un instant chez moi
  3, avenue de la République
  09 84 15 32 92

Électro-Ménager Hi-Fi

Arignac

- Électro Ménager Éco
  route de Tarascon – 05 61 01 63 68

Tarascon-sur-Ariège

- Fabbri Daniel
  17, avenue François Laguerre
  05 61 05 60 06
  Ouvert du mardi au samedi de 7h à 12h et de 14h à 19h.

Vicdessos

- Ména et Fils
  19, route de Montréal de Sos
  05 61 64 82 48
  Location de télévisions.

Fleuristes

Tarascon-sur-Ariège

- L'Orchidée Haute Ariège
  28 bis, av. de Sabart – 05 61 05 63 77
- Carbonne Fleurs
  12, avenue de la République
  05 61 05 55 49

Garages

Auzat
- Soulié Guy – Route de Marc
  05 61 64 80 59

Mercus
- Garage Cazé – 19, rue Joliot-Curie
  05 61 05 80 02

Tarascon-sur-Ariège
- Garage AD Chague
  51, av. Victor Pilhes – 05 34 09 00 35
  Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- Garage Mascaro
  15, av. Peyrevidal – 05 61 05 64 04
- Garage Peugeot – M. Coméléra
  84, av. Victor Pilhes – 05 61 05 61 11
- Garage Renault, Suanez Barrachina
  49, av. Victor Pilhes – 05 61 05 60 59
- Garage Verdier
  Av. Victor Pilhes – 05 61 05 19 49

Institut de beauté / Soins esthétiques à domicile

Auzat
- Cosmetic-bio – 06 10 39 47 67
  (à domicile, sur rendez-vous)

Mercus-Garrabet
- Amandine Esthétique
  2, place Jean-Jaurès
  06 76 55 14 83 (sur rendez-vous)

Tarascon-sur-Ariège
- Flo Beauté
  5, quai Armand Sylvestre
  05 61 03 68 58
- Attitude Beauté
  14, av. Victor Pilhes – 05 61 01 87 76
- Anais Wahl
  Avenue Vaillant Couturier
  06 87 94 13 09
  (à domicile, sur rendez-vous)

Informatique

Mercus-Garrabet
- Dépan'Moi09 – 06 72 27 39 81
  Dépannage, installation, réparation, conseils, formation, etc.

Lavage auto

Tarascon-sur-Ariège
- Chague (Esso)
  54, av. Victor Pilhes – 05 34 09 00 31
  Ouvert de 7h à 20h, du lundi au samedi. Le dimanche, ouverture à 8h.
- Centre de lavage Auto Clean
  Route de Saurat – R.N. 20
  Ouvert 7/7 et 24/24.

Mercerie - Laine

Niaux
- Filature de Niaux
  Rue de la filature – 05 61 01 43 43
  Laine des Pyrénées.
  Magasin ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarascon-sur-Ariège
- Un instant chez moi
  3, avenue de la République
  09 84 15 32 92

Mode

(Vêtements – Chaussures)

Ornolac-Ussat-les-Bains
- La gare du cuir – R.N.20
  05 61 05 61 26

Tarascon-sur-Ariège
- Aux Sabots d'Hélène
  6, quai de l'Ariège – 05 61 05 62 05
- Anne-Marie Dubuisson
  5, avenue de la République
  05 61 05 82 94
- Gribouille Import
  8, quai de l'Ariège – 05 61 05 97 71

Multi Service

Auzat
- La Soulane – 7, rue du couvent
  05 61 05 14 59

Ornolac-Ussat-les-Bains
- Bar-Multiservice Les sources
  Produits régionaux, glacier, épicerie, presse, dépôt de pain.
  Domaine Thermal
  rue des Thermes – 05 61 05 79 51

Rabat les Trois Seigneurs
- Le Petit Rabat
  Bar, épicerie, brocante

Pêche - Chasse

Tarascon-sur-Ariège
- SNC CELA – Route de Quié
  05 61 05 84 00

Point internet et Wi-Fi

Auzat
- Office de Tourisme
  Rue des Pyrénées – 05 61 64 87 53
  Accès Internet et Wi-Fi gratuit.

Goulier
- Le relais d'Endron – 05 81 29 57 96
  Accès Wi-Fi à tous les clients.

Tarascon-sur-Ariège
- MJC
  Point Information Jeunesse
  Rue de l'Horte – 05 61 05 16 90
  Accès Internet
- Office de Tourisme
  Centre Culturel – Av. Paul Joucla
  05 61 05 94 94
  Accès Internet et Wi-Fi gratuit.
- Bibliothèque Intercommunale (RLAD) – 05 61 66 13 74
  Accès Internet.

Produits artisanaux

Auzat
- La Ferme des Lamas – Saleix
  05 61 03 19 80 – 06 31 66 10 83
  Laine de lamas, articles en laine, jus de pommes, tisanes, herbes…
- Les Terrasses de Saleix – Saleix
  Vincent Lasbennes 06 87 48 90 83
- Le Rucher de Saleix – Saleix
  Didier Duffaut 06 32 28 88 98
- Les terroirs du Plantaurel
  Rte du Montcalm – 06 86 34 46 92
  Vente de produits du terroir réalisés par la PAJH, le PNR et des producteurs locaux.

Gourbit
- La Ferme de Malières
  05 61 03 59 48
- Fabien Querci – Jus de pommes
  06 75 74 21 52

Niaux
- Filature de Niaux
  Rue de la filature – 05 61 01 43 43
  Laine des Pyrénées.
  Magasin ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarascon-sur-Ariège
- Chez Pyrène
  10, cité Les Arrigols – 05 61 05 62 54
  Epicerie fine des Pyrénées : produits ariégeois, catalans et basques.

- Hypocras
  1, bis rue croix de Quié
  05 61 05 60 38
  L'apéritif médiéval. Vente d'Hypocras et dérivés (gelée et pépites).
  Ouvert du mardi au samedi, de 15h à 19h.
- Gribouille Import
  8, quai de l'Ariège – 05 61 05 97 71
- Les Trésors de Pyrène
  6, avenue de la République
  05 61 65 69 02
  Produits gourmands – Vins.
  Ouvert tous les jours en été.

Sem

- Ferme du Minier
  Stéphane et Irène Marcolin
  05 61 03 84 15 – 06 83 85 86 66
  Volailles et canards gras

Vicdessos

- Le Rucher du Montcalm
  44, Grande Rue – 06 14 83 48 84
  Miel, pain d'épices, bonbons…

Quincaillerie – Bricolage

Tarascon-sur-Ariège

- Da Silva et Fils
  6, avenue Paul Vaillant Couturier
  05 61 05 70 87
- M. Pascal – 3, av. François Laguerre
  05 61 05 62 81

Stations services

Tarascon-Sur-Ariège

- Chague (Esso)
  54, av. Victor Pilhes – 05 34 09 00 31
  Ouvert de 7h à 20h, du lundi au samedi. Le dimanche, ouverture à 8h.
- Super U – route de Quié
  05 61 05 07 90

Vicdessos

- 8 à Huit – 6, rue de l'Église
  (carte bancaire uniquement)
  05 61 65 34 66

Tabac

Auzat

- Cali – Rue des Pyrénées
  05 61 64 83 64

Tarascon-sur-Ariège

- Café des Glaces
  75, place J. Jaurès – 05 61 05 60 55
- SNC Cela – Route de Quié
  05 61 05 84 00
- Bar le St Roch
  4, av. St Roch – 05 61 05 62 84

Autres services

Toilettage animaux

Tarascon-sur-Ariège

- Toilettage pour tous
  12, rue Irénée Cros – 06 75 22 57 80

Traiteur

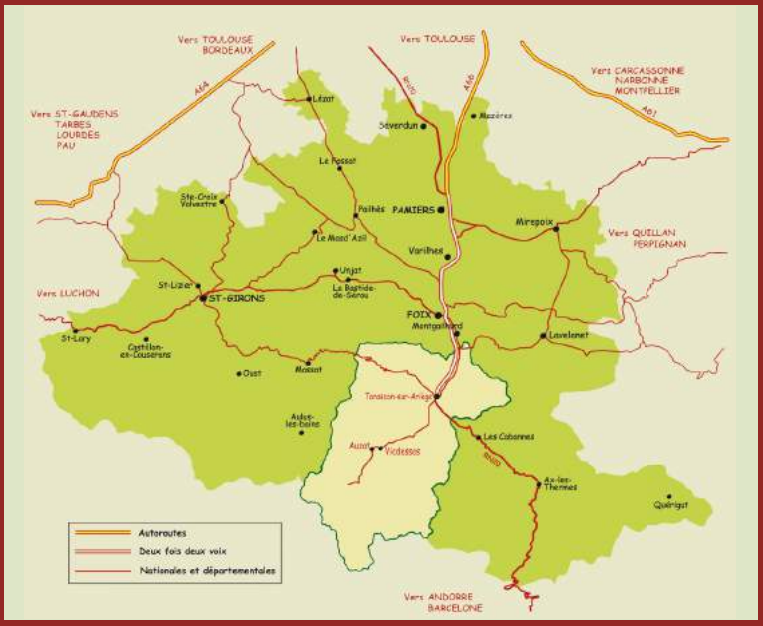
Mariages – Baptêmes
Plats à emporter…

Tarascon-sur-Ariège

- De la Fuente
  4, rue Ste Quitterie
  05 61 05 62 92
  Service traiteur, plats à emporter, plats du jour.
  Ouvert du mercredi au dimanche de 7h30 à 13h.
- Jean-Louis Dumas
  Route de St Girons – 05 61 05 95 10
  Mariages, baptêmes, communions, anniversaires, fêtes.

Pour les autres commerces ou artisans : listes à disposition dans les bureaux de Tourisme.

TOULOUSE
FOIX
Col
de Port
Garrabet
Amplaing
Mercus
Aynat
Saurat
Bédeilhac
Arignac
Croquié
Bompas
Rabat
les 3 Seigneurs
Surba
Arnave
Serre
Allens
Banat
Quié
TARASCON
Cazenave
Gourbit
Ussat
Etang
Bleu
Ornolac
Etang
d'Arbu
Génat
Alliat
Ussat les Bains
Etang
d'Artax
Niaux
Lapège
Port
de Lers
Capoulet
AX les Thermes
ANDORRE
Norrat
Junac
Axiat
Illier
Miglos
Suc
Sentenac
Orus
Laramade
Norgeat
Saleix
VICDESSOS
Lercoul
AUZAT
Sem
Gestiès
Etangs
de Bassiès
Siguer
Olbier
Goulier
Goulier
neige
Artiès
Marc
l'Artigue
Mounicou
Etangs
du Picot
Etang
d'Izourt
Etang
de Gnioure
Etang de
Peyregrand
MONTCALM
3078 m
Etang
de Soulcem
Etang
Fourcat
Etang
Blaou
PIQUE
D'ESTATS
3143 m
ESPAGNE
ANDORRE



Pour venir en Montagnes de Tarascon et du Vicdessos…

• **Par train :** lignes directes régulières toute l'année.
Paris / Toulouse / La Tour de Carol. Gare de Tarascon-sur-Ariège.

• **En autocar :** Pamiers / Tarascon-sur-Ariège. Ligne régulière toute l'année.

• **Par avion :** aéroports internationaux
- Toulouse-Blagnac, à 120 km de Tarascon-sur-Ariège ;
- Carcassonne "Salvaza", à 100 km de Tarascon-sur-Ariège.

■ Accès routier

• **Depuis Toulouse :** prendre l'autoroute A 61, direction Montpellier - Foix, puis bifurquer sur l'A 66 en direction de Pamiers. A la sortie de l'autoroute à Pamiers, prendre la voie rapide 2 x 2 voies, direction Foix - Andorre (Tarascon-sur-Ariège à 40 km et Auzat à 55 km).

• **Depuis Bordeaux :** prendre l'autoroute A 62 jusqu'à Toulouse puis l'autoroute A 61, direction Montpellier - Foix. Bifurquer sur l'A 66 en direction de Pamiers. A la sortie de l'autoroute à Pamiers, prendre la voie rapide 2 x 2 voies, direction Foix - Andorre (Tarascon-sur-Ariège à 40 km et Auzat à 55 km).

• **Depuis Montpellier :** prendre l'autoroute A 61 en direction de Toulouse, puis bifurquer sur l'A 66 en direction de Pamiers. A la sortie de l'autoroute à Pamiers, prendre la voie rapide 2 x 2 voies, direction Foix - Andorre (Tarascon-sur-Ariège à 40 km et Auzat à 55 km).

• **Depuis Barcelone :** suivre Manresa, tunnel de Cadi (100 km de Tarascon-sur-Ariège), Puigcerda, tunnel du Puymorens, Ax-les-Thermes, Tarascon-sur-Ariège.

Qualité Tourisme · Villes et Villages Fleuris · Parc naturel régional Pyrénées Ariégeoises · Station Verte · Grands Sites Midi-Pyrénées

Graphic Valley – 05 61 04 78 14