

## Entre plaine et coteaux • PR 4

13,3 km - 3h20



Les plus sportifs emprunteront cet itinéraire, qui permet de découvrir la variété des paysages de la commune. Des coteaux boisés au nord, jusqu'à la plaine du Tarn, dont les eaux enrichissent la terre et favorisent l'agriculture.

## Le sentier pas à pas

Parking et départ : parking du stade.

**1** Tourner à gauche en sortant du parking et remonter la rue du stade jusqu'à la rue Jean Jaurès. Prendre à gauche et continuer sur 175 m en traversant le village.

**2** Prendre à droite, rue Pasteur. A l'intersection suivante, tourner à gauche sur le chemin de Cheminat.

**3** Tourner à droite et monter la route du Fau pendant 340 m. A la fourche, continuer sur la route du Fau pendant 50 m. Prendre à gauche et suivre le chemin de Basset sur 490 m. Traverser la route du Fau, continuer tout droit sur le chemin pendant 200 m.

**4** Récupérer la route du Fau et continuer par ce chemin sur 940 m. A la fourche, prendre à droite le chemin des candeliers, puis la route de St Nauphary sur 460 m.

**5** Tourner à droite sur le chemin de Soullignac. Devant la ferme, tourner à gauche et descendre le chemin sur 680 m.

**6** Dans le sous-bois, tourner à gauche, descendre les escaliers et franchir la passerelle. Le chemin remonte dans les bois. A la route, tourner à gauche et suivre cette route sur 730 m. Tourner à droite et descendre la côte de Dejean.

**7** Tourner à gauche puis à droite après 390 m. A l'intersection suivante, tourner à droite et suivre cette route sur 1,2 km. Traverser la route au niveau du panneau «Cédez le passage». Continuer tout droit et suivre le chemin pendant 500 m.

**8** Tourner à droite et longer le Tarn par la route.

**9** 130 m après le premier virage, tourner à gauche et continuer tout droit jusqu'à la rue du stade, où se trouve le parking.



## Entre plaine et coteaux • PR 4



Accès : à 9 km de Montauban par la RD 21, direction Corbarieu.

**P** Parking : stade municipal

**D** Départ : stade municipal

## Infos pratiques



13,3 km



3h20



difficile



86-209 m



Zone de vigilance



Aire de Pique-Nique

## Balisage



Bonne direction



Mauvaise direction



Tourner à droite



Tourner à gauche

## A voir à proximité

Fontaine du Touron, lavoir, embarcadère sur le Tarn