



CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 17
Sieuras

Sur le circuit ou à proximité

- 👁️ Sentier d'interprétation
- 👁️ Fontaine de Fontescut
- 👁️ Fontaine de Picharot
- 👁️ Eglise St-Sulpice
- 👁️ Château de Nogarède

Aux alentours

- 👁️ Le village du Carla-Bayle avec ses remparts et son musée Pierre Bayle
- 👁️ Séquoia Vertigo, parcours aventure au Carla-Bayle
- 👁️ L'église romane de Sainte-Suzanne
- 👁️ Daumazan, une très belle enfilade de maisons à balcons.
- 👁️ Xploria, la forêt à explorer le temps au Mas d'Azil
- 👁️ La Grotte du Mas d'Azil
- 👁️ Le musée de la préhistoire au Mas d'Azil
- 👁️ L'observatoire astronomique à Sabarat
- 👁️ La ferme des Moulis à Camarade
- 👁️ L'Affabuloscope au Mas d'Azil



Randonnez citoyen

Infos pratiques

- **Accès routier** : Dans le village de Sieuras, se garer sur le parking à droite en bordure de l'esplanade qui se situe après les maisons.

Contacts utiles

📍 Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze

11 place du champ de mars
09 290 Le Mas d'Azil

Tél : 05.61.69.99.90

www.tourisme-arize-leze.com

informations@tourisme-arize-leze.com



Numéro d'appel d'urgence : 112

Quelques règles et recommandations

- ⚠️ La météo : avant toute sortie, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques.
- L'équipement : prévoir des chaussures de marche convenables, un sac à dos, une gourde pleine (on ne rencontre pas toujours de point d'eau potable sur les sentiers), un casse-croûte, des vêtements de pluie, un vêtement chaud, lunettes, chapeau, une petite pharmacie de secours...

En complément de ce guide une carte IGN à l'échelle 1:25000ème ou 1:50000ème de la région est conseillée.

Le respect de la vie rurale :

- Penser à refermer avec soin chaque barrière rencontrée sur le chemin
- Chiens interdits, présence de troupeaux
- Éviter de quitter les sentiers balisés
- Éviter de marcher dans les prés de fauche et les cultures
- Ramener les déchets de pique nique dans votre sac afin que les chemins restent propres et agréables à tous les promeneurs
- Ne pas allumer de feu quelque soit la saison
- Pas de cueillette ; certains fleurs sont rares et tellement plus belles dans la nature.

La chasse : C'est une activité très pratiquée dans notre belle région qui concerne essentiellement la saison automnale. Il est conseillé en période d'ouverture de revêtir des tenues voyantes , de ne pas s'écarter des sentiers balisés et de se manifester de façon sonore au moindre doute.



Réseau Eco-veille Ariégeois : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur cdp09.com



CIRCUIT PÉDESTRE Circuit 17
Sieuras



Niveau : Facile



Sentier d'interprétation

Départ / arrivée :
Place centrale du village



1 h



1,5 km



100 m



Fontaine de Picharot

Départ / arrivée :
Place centrale du village



2 h



5 km



70 m



Balisage

Carte IGN 2046E



Atouts

Circuit varié : forêt, cultures, bord de ruisseau, fontaines
Boucle d'interprétation avec panneaux explicatifs
Village et son église
Vues sur la vallée de la Lèze et les Pyrénées

Circuit des deux fontaines de Sieuras

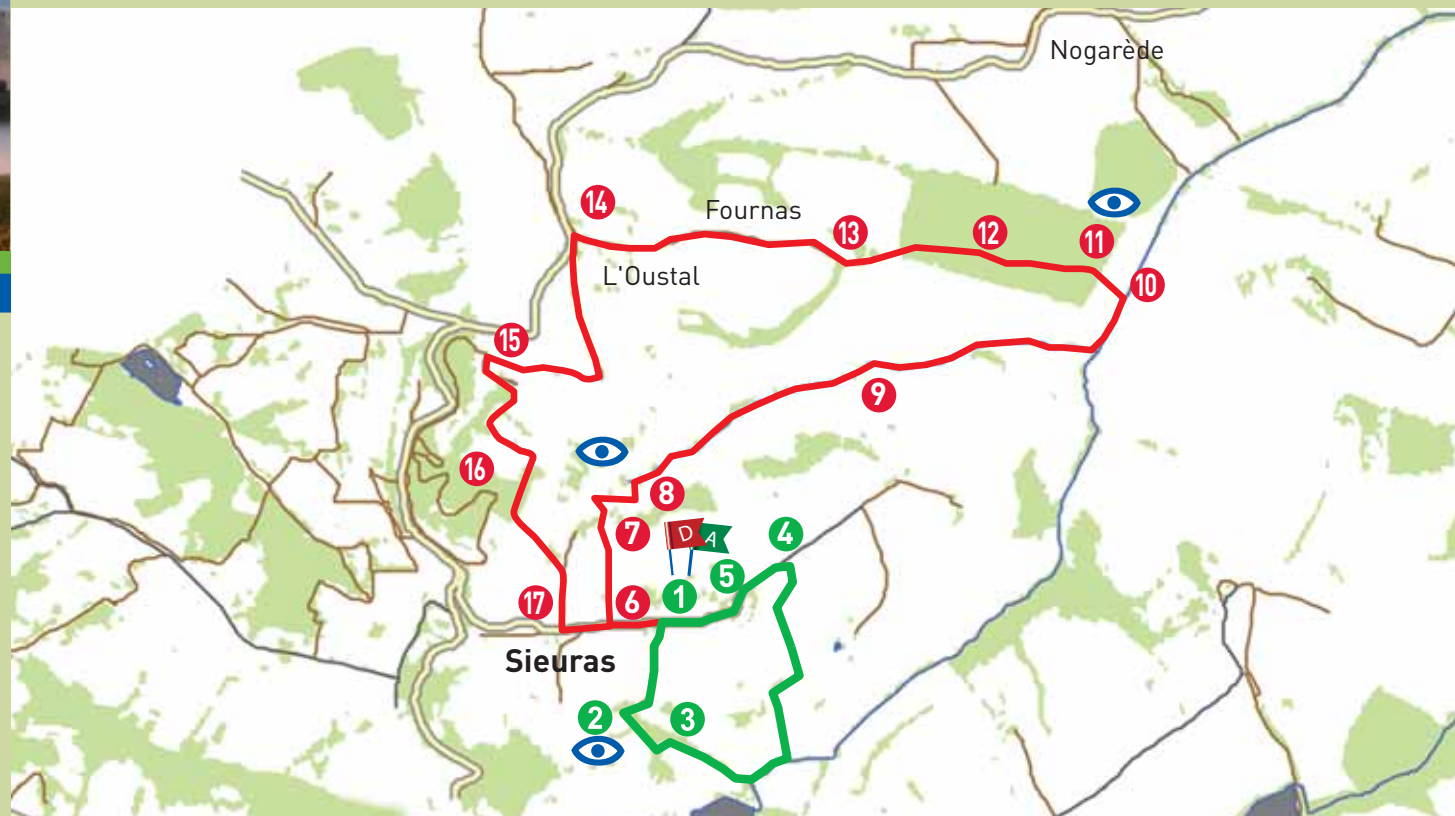
Cet itinéraire offre une balade avec deux variantes essentiellement sur chemins, en forêt et en bordure de champs. Vous longerez les champs cultivés, traversez une forêt, profiterez de la vue sur la chaîne des Pyrénées, sans oublier le patrimoine bâti présent sur le parcours : église et fontaines. Dans la partie sentier d'interprétation, des panneaux donnent des indications sur la flore et les cultures et posent des questions aptes à exercer la sagacité des promeneurs.





Itinéraire

- 1 Depuis la place centrale du village de Sieuras, prendre le chemin enherbé qui descend à la fontaine de Fontescut (panneau indicateur juste avant la place)
- 2 Arrêt possible à la fontaine : panneau explicatif, zone aménagée avec possibilité de pique-nique
- 3 Après la fontaine continuer sur le chemin enherbé pendant 120 m, puis laisser ce chemin et prendre légèrement sur la gauche en bordure du champ. Observez le village et suivez les panneaux explicatifs.
- 4 Arriver sur une petite route goudronnée, prendre à gauche et remonter vers le village.
- 5 Visite possible de la petite église (demander les clés à M. Cazalot qui habite la maison située après la mairie).
- 6 Pour continuer sur la deuxième boucle prendre le chemin goudronné à droite situé coté mairie en suivant le panneau indiquant la fontaine de Picharot.
- 7 Suivre le chemin tracé dans la prairie jusqu'à la fontaine de Picharot.
- 8 Poursuivre le long de l'escarpement rocheux jusqu'au réservoir et rejoindre la bande enherbée qui jouxte le ruisseau.
- 9 Suivre cette bande enherbée située à droite du ruisseau pendant 1 km, traverser le ruisseau et poursuivre la bande située cette fois sur le coté gauche du ruisseau.
- 10 Arriver dans une prairie humide avec une belle vue sur le château de Nogarède et sa petite église.
- 11 Rejoindre le bois du Fournas en suivant les panneaux indicateurs.
- 12 Traverser le bois suivant le chemin balisé.
- 13 Arriver au lieu dit du Fournas, contourner par la droite et suivre ensuite le chemin large empierré jusqu'au hameau de L'Oustal. La grande maison sur la gauche se situe à l'emplacement d'un ancien château médiéval.
- 14 Contourner par la droite la maison d'hôtes et prendre le chemin qui descend en suivant le marquage jaune.
- 15 Poursuivre dans la prairie pendant 650 m et passer deux barrières à porte battante.
- 16 Prendre à gauche et poursuivre dans le sous-bois en suivant le balisage.
- 17 Remonter dans le pré pour rejoindre la route à l'entrée du village. Tourner à gauche pour regagner la place.



Patrimoine

Sieuras est une petite commune ariégeoise de 84 habitants située dans une région de coteaux argilo-calcaires entre les vallées de l'Arize à l'Ouest et de la Lèze à l'Est. L'agriculture a été et reste l'une des principales composantes du paysage avec des zones boisées (chêne, frêne, acacia) sur les parties abruptes et non cultivables. L'eau est présente sous diverses formes : ruisseaux, fontaines, bassins ; sa présence a conditionné l'implantation de l'habitat et l'élevage : réservoirs utiles pour les animaux mais aussi pour l'homme. La fontaine de Fontescut a été utilisée pour l'alimentation en eau du village mais aussi pour les travaux de lessive du linge des habitants.

Sieuras est issue de l'ancienne implantation féodale du Comté de Foix. Le village comprenait alors deux châteaux. Le premier château aujourd'hui disparu (destruction probable au XVI^e siècle) se trouvait sur l'emplacement actuel de L'Oustal et le deuxième qui correspond au domaine privé du château de Nogarède.

L'église Saint-Sulpice est une petite église paroissiale de style roman qui existait en 1633. Ruinée, elle a été reconstruite au XVIII^e siècle sur l'emplacement actuel et restaurée au XIX^e siècle.

Site Internet de la commune de Sieuras : www.Sieuras.fr



	Parcours pédestre 1
	Parcours pédestre 2
	Point de départ
	Point d'arrivée
	Itinéraire
	Curiosité
Echelle 1/25000 ème	