



CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 8
Le Mas d'Azil-Camarade



Sur le circuit ou à proximité

- 👁 Le dolmen de Couminge
- 👁 Le dolmen de Brillaud
- 👁 Le dolmen du Cap Del Pouech
- 👁 La Ferme des Moulis

Aux alentours

- 👁 La Grotte du Mas d'Azil
- 👁 Le musée de la préhistoire
- 👁 Xploria, la forêt à explorer le temps
- 👁 Les remparts et le village du Carla Bayle avec son musée Pierre Bayle
- 👁 Sequoia Vertigo
- 👁 L'observatoire astronomique
- 👁 L'Affabuloscope



Infos pratiques

- **Accès routier** : Dans le village du Mas-d'Azil, prendre la rue du Mouret direction « Dolmen », cette dernière débouche sur la place du Fond de la ville, ombragée et au bord de la rivière, c'est là que vous vous garez.

Contacts utiles

📍 **Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze**

11 place du champ de mars
09 290 Le Mas d'Azil

Tél : 05.61.69.99.90

www.tourisme-arize-leze.com

📧 informations@tourisme-arize-leze.com

Numéro d'appel d'urgence : 112

Quelques règles et recommandations

- ⚠️ **La météo** : avant toute sortie, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques.
- **L'équipement** : prévoir des chaussures de marche convenables, un sac à dos, une gourde pleine (on ne rencontre pas toujours de point d'eau potable sur les sentiers), un casse-croûte, des vêtements de pluie, un vêtement chaud, lunettes, chapeau, une petite pharmacie de secours...

En complément de ce guide une carte IGN à l'échelle 1:25000ème ou 1:50000ème de la région est conseillée.

Le respect de la vie rurale :

- Penser à refermer avec soin chaque barrière rencontrée sur le chemin
- Tenir les chiens en laisse, ils pourraient affoler les troupeaux
- Eviter de quitter les sentiers balisés
- Eviter de marcher dans les prés de fauche et les cultures
- Ramener les déchets de pique nique dans votre sac afin que les chemins restent propres et agréables à tous les promeneurs
- Ne pas allumer de feu quelque soit la saison
- Pas de cueillette : certaines fleurs sont rares et tellement plus belles dans la nature.

La chasse : C'est une activité très pratiquée dans notre belle région qui concerne essentiellement la saison automnale. Il est conseillé en période d'ouverture de revêtir des tenues voyantes, de ne pas s'écarter des sentiers balisés et de se manifester de façon sonore au moindre doute.



Réseau Eco-veille Ariégeois : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou



CIRCUIT PÉDESTRE Circuit 8
Le Mas d'Azil-Camarade



Grande boucle des 3 dolmens

La boucle que l'on vous propose ici fait le tour du site Natura 2000 des quères du Mas-d'Azil et vous permettra d'observer tout au long du parcours tout ce qui fait la richesse de cet espace, mais aussi d'aborder les risques liés à l'enfrichement de certaines parcelles et à la disparition de l'habitat de certaines espèces : les pelouses sèches (1), l'habitat à chauve-souris (2), les cerfs-volants et capricornes (3), le petit patrimoine des pierres sèches (4) et les mares (5).

Niveau : Moyen



Départ /arrivée :
Village du Mas-d'Azil,
place du Fond de la
ville.



5 h



15 km



390 m



Balilage

Carte IGN 2046E



Atouts

Sentier de découverte.
Richesses naturelles comme les pelouses sèches, les mares...
3 dolmens.
Vue panoramique sur la vallée de l'Arize et la plaine de Toulouse chaîne des Pyrénées de l'autre.



*Randonnez
citoyen*



CIRCUIT PÉDESTRE CIRCUIT 8
Le Mas d'Azil-Camarade

Itinéraire

- 1 Traverser le vieux pont et prendre la route qui monte la plus à gauche. Après 300 m, prendre le chemin à gauche du panneau de bois « Dolmen ». Arrivé en haut sur le chemin goudronné, prendre celui-ci vers la droite. Continuer tout droit en restant sur le plateau dominant le village du Mas-d'Azil.
- 2 Le chemin goudronné s'élève en faisant des virages. Dans la courbe serrée virant à droite, prendre au panneau de bois « Dolmens de Brillaud, Couminge » le sentier qui grimpe sur la gauche. Après une brève montée un peu raide, le sentier chemine presque à plat sur le flanc sud du Mont Calbech d'abord à découvert en offrant une très vaste vue, puis dans un bosquet de genévriers, de pins et de chênes.
- 3 Au croisement avec une autre sente, tourner à gauche dans le sentier bordé de clôtures qui, parmi les chênes et les roches calcaires, monte sur la crête. Le sentier aux petits rochers affleurant longe cette dernière et amène en 20 minutes au dolmen de Brillaud.
- 4 Poursuivre ensuite dans la direction indiquée par les panneaux « Couminge » et « Les Moulis ». Cheminer longuement vers l'ouest sur les

hauteurs du Plantaurel, souvent parmi les petits chênes des quères. 4 km après le dolmen, une fois rencontré dans les bois le sentier qui grimpe depuis Montfa, prendre ce dernier à gauche en montant.

- 5 Après un court détour au dolmen tout proche, suivre le chemin gravillonné qui passe à droite de la maison pour monter au-dessus du hameau de Couminge. Descendre droit par la piste comme l'indique la pancarte « Camarade » et, après l'atelier, descendre dans le chemin bordé de murets jusqu'à la route D15 que l'on traverse et que l'on prend dans le sens de la montée sur une distance de 200 m. Quitter la route pour descendre à gauche le sentier qui part en contre-bas, puis emprunter le chemin herbu qui part en angle droit sur la gauche.
- 6 Peu après, on rejoint la petite route de Lavielle que l'on traverse afin de marcher sur le chemin qui, d'un côté puis de l'autre du ruisseau, conduit à Lézères. Traverser le hameau et en sortir tout droit par le chemin goudronné qui rejoint la route D15.
- 7 Descendre celle-ci sur 500 m et la quitter pour la voie qui part à gauche en direction de Seignas. Dans le tournant à gauche, prendre le sentier balisé jaune qui part sur la droite.

Une fois passé une ruine, le chemin se dirige en prairies vers la ferme de Lapostoul. Après la maison neuve, près du bâtiment de stabulation, marcher sur la voie empierrée comme indiqué par le poteau de bois montrant la direction du Dolmen du Cap Del Pouech.

- 8 Passer la barrière non loin, à gauche des abreuvoirs. En suivant le balisage, poursuivre à flanc de coteaux jusqu'à une autre barrière accédant au chemin goudronné qui amène sur la gauche à la ferme de Milhorat. Juste après la mare et avant les bâtiments, tourner à gauche.
- 9 Le large chemin où les roches affleurent zigzague parmi les pelouses sèches et monte légèrement entre deux murets près des chênes avant de s'étirer à plat et à découvert, longeant une belle étendue de prairies. Puis continuer

la piste dans les pelouses sous les chênes. A l'intersection avec la petite route, descendre celle-ci vers la droite jusqu'au dolmen du Cap del Pouech. Continuer la petite voie goudronnée et dans le virage en épingle à gauche, la quitter pour le chemin assez rocheux qui descend à droite.

- 10 30 m plus bas que la fontaine, tourner à droite dans « le chemin de Mathilde ». Cette sente descend près d'une petite mare et offre alors une vue sur le village du Mas-d'Azil. Plus bas elle débouche dans les pâtures et ramène aux jardins du village et à la rivière Arize. Franchir la rivière sur une passerelle en béton proche de l'ancien moulin. Pour revenir à la place du Fond de la ville, marcher dans la rue du Moulin tout de suite à gauche et ensuite dans la Grande rue.

Patrimoine

Une quinzaine de dolmens ont été recensés dans tout le département de l'Ariège dont onze se situent sur le canton du Mas-d'Azil. Tous semblables par leur architecture (deux pierres verticales: orthostates, supportant une impressionnante dalle: table), ces mégalithes diffèrent cependant de par leur taille et leur implantation.

Les campagnes de fouilles ont révélé un nombre important d'ossements humains mais également des matériaux divers qui permettent de les dater de l'Age du Bronze (1800-700 avant JC) et qui fournissent des indications précises sur les rites funéraires de cette période.

Cet itinéraire vous permettra d'accéder à trois d'entre eux : Cap del Pouech, Brillaud et Couminge, figurant parmi les plus spectaculaires et les mieux conservés.

