

# À découvrir...

## Sur le circuit

👁 **Sentier d'interprétation du patrimoine et de la vie d'autrefois.**

## À faire

- 👍 **Arvigna**  
Sentier de randonnée pédestre (3 h - 7,5 km).
- 👍 **Sentier de St-Jacques de Compostelle.**
- 👍 **Ludiès - Le Carlaret**  
Sentier de randonnée pédestre (2 h).
- 👍 **Fête locale le 3<sup>e</sup> week-end d'août.**
- 👍 **Vide grenier début mai.**
- 👍 **Feu de la Saint-Jean et Journées du Patrimoine de Pays en juin.**
  - Les Pujols : église fortifiée St-Blaise de la fin du XIII<sup>e</sup> siècle et du XIX<sup>e</sup> siècle
  - Les Issards : église Ste-Colombe avec peintures monumentales, de style byzantin, de Nicolaï Greschny (1950).
  - Vals : église rupestre des XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles avec peintures monumentales du XII<sup>e</sup> siècle dans le chœur.

- 👍 **Musée.**
- 👍 **Site archéologique.**

## Services

Hébergements	Cafés	Restaurants	Points d'alimentation
★	★	★	★

## Infos pratiques

- 📍 **- Accès routier :** prendre la D 119. Dans la traversée des Pujols prendre direction Saint-Amadou.  
- Parking voitures au départ.

## Contacts utiles

- 📍 **Office de Tourisme du Pays de Pamiers**  
Bd Delcassé - 09100 PAMIERS  
Tél. : 05 61 67 52 52  
info@ot-pamiers.fr - www.pamierstourisme.com  
Numéro d'appel d'urgence : 112

## Conseils sécurité

- ⚠ **- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.**  
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

## Randonnez citoyen...

Tout au long de votre parcours, vous serez amené à traverser des propriétés privées. Des autorisations de passage ont été accordées pour le plus grand bonheur de tous. Soyez discret et ne laissez aucune trace de votre visite.  
Réseau Éco-veille Ariégeois : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier, faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur [www.cdrp09.com](http://www.cdrp09.com)



TOURISME  
ariègepyrénées

Nature

## Le Sentier de l'Eau

Niveau : Facile

📍 **Départ / Arrivée**  
Place du village

🕒 **Boucle 1 : 30 mn**  
**Boucle 2 : 1h**  
**Boucle 3 : 2h30**

📏 **Boucle 1 : 1,5 km**  
**Boucle 2 : 2,7 km**  
**Boucle 3 : 8,2 km**

Balisage



Atouts

**Sentier d'interprétation lié à l'eau : sources, lavoirs, abreuvoirs, ruisseaux, faune et flore des milieux humides.**



# Itinéraire

## Le Sentier de l'eau



Sur la place, un premier panneau vous accueille. Se diriger vers l'église. Le bassin fontaine est la porte d'entrée du sentier de l'eau.

1 Continuer jusqu'au **lavoir couvert** et découvrez de façon ludique une évocation de la lessive d'autrefois.

2 Prendre la rue de Gravielle située en face du lavoir, la descendre puis prendre à gauche au croisement. L'**abreuvoir de Gravielle** vous attend.

3 Suivre votre chemin puis traversez la D30.

A quelques mètres sur la gauche, suivez le cheminement entre les jardins potagers jusqu'à la **source dite « la Fount »**.

4 Continuer puis au débouché de ce chemin, prendre à droite jusqu'à « **l'abreuvoir de Mouniquet** ».

5 Aller direction Ludiès (GR), puis prendre à gauche. Suivre le chemin, monter les marches qui vous amènent sur l'ancienne voie ferrée Pamiers- Mirepoix.

Prendre à gauche et suivre son itinéraire jusqu'au croisement avec la D 129. Une halte vous est proposée devant l'**ancien réservoir** qui alimentait le village. Vous pouvez terminer la boucle de 1,5 km en revenant vers la place à gauche. Ou bien vous pouvez continuer à la découverte des sources.

6 Prendre à droite en s'éloignant du village sur quelques mètres puis suivre à gauche le chemin. Admirez le panorama sur la chaîne des Pyrénées, essayez-vous à produire un écho (cité dans les anciens almanachs de la commune).

Traverser le ruisseau de l'Egassier en empruntant les pas japonais. Faites une halte afin d'observer la faune et la flore de ce milieu.

7 Suivre le chemin à travers les champs, arriver dans le hameau du Py, prendre à droite. Faites une petite pause au **lavoir du Py** au cœur d'un hameau rural traditionnel.

8 Monter dans la même direction et prendre à gauche. Entrer dans le bois à la recherche des **sources**. La première est celle qui alimentait la commune de La Bastide de Lordat. La seconde est plus loin dans le bois, vous y trouverez une invitation à un moment de détente en forêt et un jeu pour comprendre d'où vient l'eau et comment on la trouve.

9 Sortir du bois, longer le ruisseau. Au carrefour vous pouvez décider de prendre le chemin du retour (vous aurez au total parcouru 4,2 km - parcours vert), prendre alors à gauche. Ou bien vous continuez pour faire l'itinéraire dans son intégralité, il vous reste alors 4 km de marche à la découverte de l'influence de l'eau dans le paysage.

10 Prendre à droite et suivre la route. Au croisement avec la D30 prendre à gauche puis à droite le chemin d'exploitation. Arriver sur la D40 poursuivre jusqu'à la sortie du hameau de Font Communal. Tourner à gauche pour vous rendre au **lavoir couvert**.

11 Poursuivre sur la D 40 jusqu'au pont sur l'Hers, une station d'observation vous y attend.

12 Revenir sur vos pas en direction du village sur quelques centaines de mètres, prendre à droite. Suivez le chemin d'exploitation et découvrez au fil du temps comment l'agriculture sculpte le paysage. Traverser à nouveau le ruisseau de l'Egassier. Entrer dans le village de Saint-Amadou, prendre à gauche, puis à droite la rue principale qui vous ramène à la place.

### Historique

L'eau est un facteur d'installation et de développement originel de l'habitat.

A Saint-Amadou et Les Pujols, à la fin du XIXe siècle, cette ressource telle qu'elle est captée est insuffisante et de qualité médiocre. Face à l'essor démographique, et soucieuses de l'amélioration des conditions de vie, les municipalités décident alors de capter des sources plus éloignées (capables d'alimenter les villages en eau potable) et de construire ou d'améliorer des bornes d'alimentation, des bassins, des lavoirs et des abreuvoirs.

### Camin del aiga

Lo long d'aquel camin, mantunes lavadors evòcan las ruscadas bèlas e las ruscadièras d'un còp èra. Sus aquel tèma, vaqui quelques mots especifics.

Tout au long de ce sentier plusieurs lavoirs évoquent les grandes lessives et lavandières d'autrefois. Sur ce thème nous vous proposons de découvrir quelques termes spécifiques.

La ruscada : la lessive  
La banca : planche sur 2 ou 4 pieds servant à laver le linge au-dessus du cuvier

La fornièra : local avec une cheminée où l'on chauffait l'eau de la lessive

Le pairòl : le chaudron

Le carriòl : la brouette

Le dançòl : le drap

Le basèl : le battoir

La semal : la comporte

