



# Mazères-Lezons - Des Coteaux à la Saligue

MAZERES-LEZONS

ESCALADE#PEDESTRE#VTT

**PAU**  
**TOURISME**  
Béarn Pyrénées

Cette balade permet de découvrir la variété des paysages de la campagne béarnaise, les coteaux boisés avec des panoramas surprenants, des villages accueillants, les bords du gave où il fait bon flâner. Départ : Parking du complexe sportif - Rue du 8 Mai 1945 - Mazères-Lezons Pas de balisage jusqu'à la Rue Henri IV (étape 1). Puis suivre le Balisage Jaune VTT (Parcours n°6)



📍 Départ : MAZERES-LEZONS  
Arrivée : MAZERES-LEZONS

📏 Distance :  
8.1 km

🏔️ Dénivelé :  
171 m

🕒 Durée :  
2h15

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Parking du complexe sportif

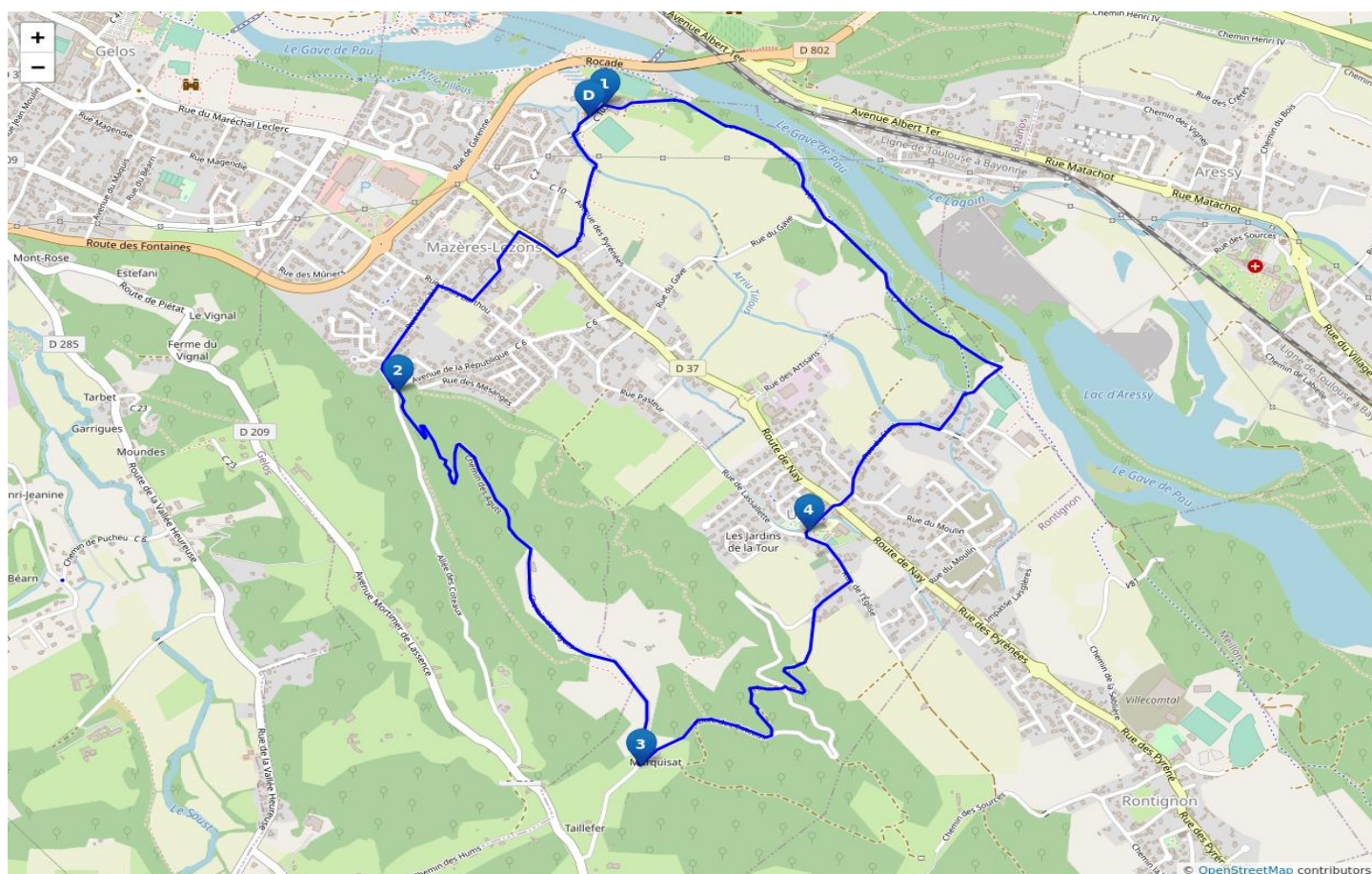
☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- Panorama Pyrénées.
- Église Saint Jacques le Majeur (Uzos).
- Maisons style Béarnais.
- Maison noble du Marquisat.



## ★ Étapes

1. **Départ - Parking du complexe sportif.** Du stade, se diriger vers le sud (église de Mazères) en empruntant la digue, franchir le canal des Moulins sur la passerelle en hauteur puis continuer tout droit sur le chemin en terre. Traverser l'avenue des Pyrénées et prendre la rue des Champs. Continuer jusqu'à la D 37 (prudence, route fréquentée). Tourner à droite en restant sur le trottoir et traverser au niveau de la boulangerie (passage piéton). Continuer puis tourner de suite à gauche rue Jules Ferry. Arriver sur la rue Louis Barthou et tourner à droite puis à gauche rue Henri IV. La rue fait un coude à gauche, longe le coteau et aboutit à un rond-point.
2. **Route des Coteaux.** Monter par le chemin des Aguts qui monte à gauche de l'allée des Coteaux. Passer le long de la ferme équestre Pouchan puis d'une plateforme gazière désaffectée. Continuer sur cette crête jusqu'au carrefour avec la route des Coteaux.
3. **Le sentier.** Tourner à gauche au niveau du lieu-dit le Marquisat. Suivre la petite route goudronnée pendant 500 m. Juste après le virage à gauche, prendre le sentier marqué par de grosses pierres à gauche. Descendre dans le bois, à la route continuer en face sur le chemin. Au pied du coteau, retrouver la route, tourner à droite et au carrefour tourner à gauche sur la rue de l'église. À la maison d'école prendre à droite.
4. **Retour au parking.** Continuer tout droit sur la rue des Écoles. Au panneau STOP traverser la route de Nay (prudence, route fréquentée) et continuer tout droit rue du Stade. Retrouver le canal en bord de route à gauche et le suivre. Puis prendre à gauche rue du Gave. Au bout de la rue, se diriger à droite vers le terrain de foot ; le longer sur sa gauche. A la fin du stade tourner à gauche sur la voie verte. Continuer sur cette piste, passer une passerelle en bois et poursuivre. En vue du pont de la rocade, se diriger à gauche vers le complexe sportif de Mazères-Lezons en passant entre la salle Marcelle Courtois et la salle des Sports pour rejoindre le parking du départ.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur <https://reussirmarando.com>