Hébergements du circuit

	places	restauration	panier repas	coin cuisine	ouverture
Gîte d'étape de la forge d'Ascou Goulours - 09110 ASCOU - Tél : 05 61 64 60 03 **www.ascou-la-forge.fr**	40	X	X	X	toute l'année
Refuge du Chioula 09110 IGNAUX - Tél : 05 61 64 06 97 **www.refugeduchioula.com**	29	X	X	-	sauf nov. et avril

Randonnées en Vallées d'Ax

Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur :
www.randonnees-ariege.com et **www.vallees-ax.com**

Topoguides

D'un village à l'autre en Vallées d'Ax. 29 balades
Lacs et torrents en Vallées d'Ax. 20 randonnées
Crêtes et sommets en Vallées d'Ax. 17 randonnées
GR 107 - Sur les traces des Cathares
GR 10 - Pyrénées Ariégeoises
GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège, Andorre et Catalogne

Randonnées accompagnées

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

Informations

Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - **Réservations** 05 61 64 68 10
Points Infos à Ax-les-Thermes, Luzenac, Les Cabannes et Bonascre

Urgences **Tél au 112** ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE sur les fiches ou les sentiers ?
Ecrire à :
cdcvax@cdcvax.fr

CRÉDITS Rédaction : Communauté de Communes des Vallées d'Ax. Photos : C.C Vallées d'Ax, O.T. Vallées d'Ax.
Graphisme : Visu'el Communication.
Concours financier : Conseil Départemental et Conseil Régional

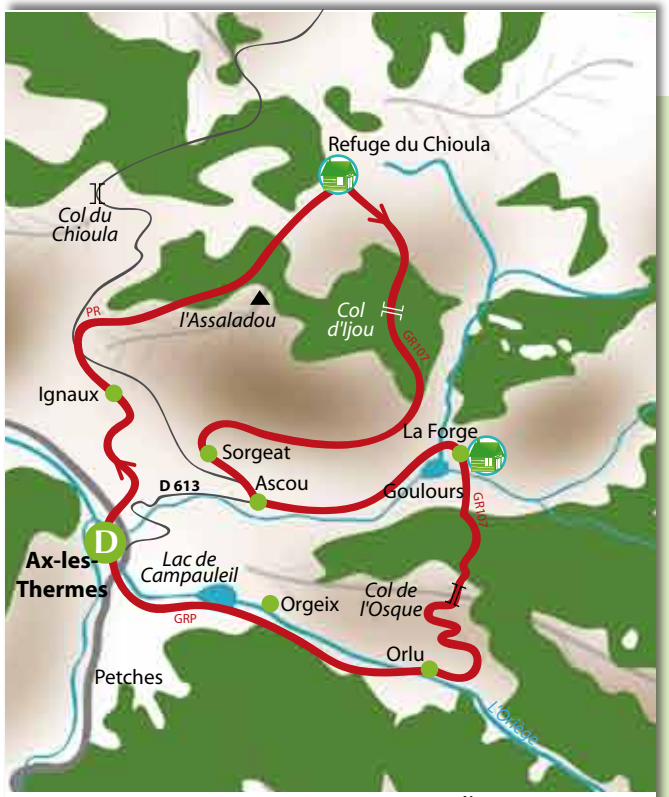
les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

RANDONNÉE ITINÉRANTE 3 JOURS FICHE N°2

Jour 1 3h15 | Jour 2 2h45 | Jour 3 3h30

Entre CHIOULA et ORIÈGE

Des étapes courtes sur sentiers confortables, ce circuit permet à tout randonneur, même débutant, de goûter au plaisir d'une étape en refuge. Marchez dans la fraîcheur matinale et profitez des après midis pour admirer le panorama grandiose du Chioula et farnienter sur les berges du lac de Goulours.



carte IGN : top25 n°2148ET - n°7 Haute-Ariège - 1/50.000

BALISAGE

	GR	GRP	PR
Balise			
Mauvaise direction			

Les circuits « Randonnée itinérante » empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et PR. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

DEPART

AX-LES-THERMES

Au rond point devant le Casino, prendre la direction du col du Chioula et se garer sur le parking à gauche devant le tennis couvert.

toutes les randos sur : www.vallees-ax.com

les Vallées d'Ax
Trop fort, la nature !

Entre CHIOULA et ORIÈGE

FICHE N°2

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif.
Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée
dénivelé

Ax-les-Thermes

camping | hôtels, ch. d'hôte | restaurant | bar | épicerie | retrait | gare | pharmacie | info

JOUR 1 — Ax-les-Thermes → Refuge du Chioula

3h15
+890m

Prendre la rue à gauche du casino montant au cimetière. De là, un sentier s'élève rapidement pour rejoindre le lotissement Le Bosquet. Rejoindre la route départementale, la suivre quelques instants à gauche et reprendre l'ascension par sentier jusqu'au village d'**Ignaux**. Devant l'église, prendre une ruelle à gauche qui serpente entre les maisons puis longe un jardin d'enfants. Emprunter le sentier en direction du refuge du Chioula. Il grimpe d'abord à flanc de versant, traverse la route du col du Chioula puis poursuit, plus raide, pour atteindre la crête de La Serre. Rester d'abord à l'orée de la forêt puis monter sur la crête et rejoindre une piste forestière. La suivre sur la gauche. Arrivés à un croisement de pistes, vous atteindrez le **refuge du Chioula** (1600m) en quelques instants.

Refuge du Chioula

JOUR 2 — Refuge du Chioula → Gîte Ascou

2h45
+110m
-570m

Du croisement de pistes sous le refuge, prendre la piste orientée sud-est en direction du **col d'Ijou**. Juste avant le col, quitter la piste et atteindre le col par un bon chemin qui descendra plus franchement dans la forêt puis dans la lande au moyen de quelques lacets avant de rejoindre une piste en fond de vallon que l'on suit à droite jusqu'au village de **Sorgeat.** A l'extrémité est du village, une piste conduit à Ascou. En haut d'**Ascou**, traverser à flanc le village pour trouver un sentier qui monte légèrement avant de rejoindre une petite route que l'on prend dans le sens de la descente jusqu'à la RD25 au niveau du lac de Goulours. Poursuivre sur la D25 jusqu'au hameau de **La Forge** et son gîte d'étape.

Paysage du Chioula

JOUR 3 — Gîte Ascou → Ax-les-Thermes

3h30
+310m
-710m

Remonter un instant la route et tourner à droite à hauteur du camping. Retrouver une piste qui s'élève le long du lac de Goulours. Emprunter à gauche un sentier qui monte rapidement et rejoint la route laissée plus bas ; la suivre à gauche. Prendre la piste qui part à droite en direction du **col de l'Osque** que l'on franchit (1404m). Redescendre dans la vallée de l'Oriège par une piste puis par un sentier partant à gauche au milieu des conifères jusqu'à une citerne verte. Le sentier laisse place à une large piste. A un carrefour, prendre à gauche la piste qui continue sa longue descente jusqu'à retrouver la route (RD22). La suivre à droite pour entrer dans le village d'Orlu.

Orlu

camping | restaurant | bar | épicerie | refuge,gite étape

Traverser l'Oriège sur le pont après le gite Le Relais Montagnard et poursuivre le long de la rivière vers la droite. Passer le village d'**Orgeix** puis les rives du lac de Campauleil. A l'extrémité de celui-ci, la piste devient sentier jusqu'à retrouver un lacet de la petite route qui monte de Ax à Petches. La descendre sur 500m en passant sous la voie ferrée, puis quelques mètres avant de passer le pont sur l'Oriège, prendre un sentier sur la gauche qui débouche sur la RN20. La traverser, tourner à gauche puis rapidement à droite vers une résidence. Monter ou contourner le Rocher de la Vierge d'où l'on domine la ville d'Ax. Le petit sentier débouche alors au centre ville. Descendre jusqu'à la gare du téléporté puis vers la place de la mairie. La traverser et prendre la rue Rigal qui vous ramènera devant le casino.

Château d'Orgeix

Ax-les-Thermes
Bassin des Ladres

Orgeix