La Semaine Bleue

1 au 14 octobre 2016

Inscriptions à partir du 22 septembre

Berric – Caden – Larré - Lauzach – La Vraie-Croix – Le Cours – Limerzel – Molac
Pluherlin – Questembert – Malansac – St-Gravé – Rochefort-en-Terre

Spectacle "Madeleines" - Compagnie du Tapis Bleu

Spectacle intergénérationnel de proximité (théâtre de récit/solo)
Samedi 1er - à 20h - Salle des fêtes de La Vraie-Croix
Mercredi 5 - à 16h - Médiathèque de Pluherlin
Les madeleines sont quatre vieilles dames d'une maison de retraite qui se racontent à une visiteuse et retrouvent le goût des madeleines de leur enfance, de leur jeunesse, des premiers âges de l'adulte. La visiteuse chemine de vie en vie, de paroles en paroles, de pays bretons en pays gallos, de tempérament en force de caractère, de souvenirs en souvenirs vibrant encore d'une vie bien présente...
Gratuit - Tout public dès 12 ans - Durée 1h15 - Places limitées 02 97 67 52 75 (médiathèque La Vraie-Croix) - 02 97 43 37 41 (médiathèque Pluherlin)

Découverte du métier de luthier - Limerzel

Lundi 3 - à 14h, 15h et 16h (trois séances au choix)
Venez faire connaissance avec un luthier installé sur Limerzel et découvrir ce métier méconnu.
Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Visite du Centre culturel l'Asphodèle - Questembert

Mardi 4 - à 9h30 ou 10h30 (deux séances au choix)
Venez découvrir l'envers du décor et comprendre comment fonctionne un établissement culturel.
Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Guinguette avec l'orchestre "La belle équipe" - Berric

Mardi 4 - à partir de 14h30 - Salle du Verger
Gratuit - Inscription au 02 97 26 15 00

Jeux intergénérationnels - Limerzel

Mercredi 5 - à partir de 14h00 - Salle polyvalente
Les enfants encadrés par les bénévoles de la médiathèque, de la ludothèque et des animateurs de l'accueil de loisirs viendront partager de bons moments autour de jeux avec leurs aînés. Organisés par le club "l'Age d'or" de Limerzel.
Gratuit - Inscription au 02 97 26 15 00

Visite des archives départementales - Vannes

Jeudi 6 - à 9h30 - Départ de la mairie de Questembert

Les archives départementales sont les "gardiens de l'histoire" du Département. Neuf siècles de l'histoire quotidienne des Morbihannais, petite ou grande, qui survivent à travers 26,5 km linéaires de documents de toutes sortes. Visite très enrichissante !

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Rencontre intergénérationnelle - Questembert

Jeudi 6 - de 10h à 11h30 - Maison de l'enfance

Participez à une rencontre organisée entre les résidents du foyer logement de Questembert et les petits de la maison de l'enfance.

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Visites de l'exposition "Fragments de Roche" avec l'artiste Michel Charlier et du Musée Albert Sevestre - Caden

Jeudi 6 - de 15h à 16h - Centre culturel les Digitales

Michel Charlier (artiste peintre de Malansac) vous présentera son exposition de peinture à l'huile et échangera avec vous sur sa démarche artistique et sa méthode de travail. A l'issue de cette rencontre, Yannick Gargam (animatrice culturelle aux Digitales) vous fera découvrir ou redécouvrir le musée des maquettes agricoles d'Albert Sevestre. Cette exposition (du 1er au 16 octobre) est organisée dans le cadre des ateliers d'artistes des 1er et 2 octobre par Rochefort-en-Terre Tourisme et l'office de tourisme d'Arc Sud Bretagne.

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Visite du centre de tri des déchets - Vannes

Vendredi 7 - à 9h30 - Départ de la mairie de Questembert

Que deviennent nos emballages recyclables une fois collectés ?

Pour le savoir, rien de mieux qu'une visite guidée du centre de tri. Vous serez surpris par la technicité de cette installation. Un excellent moyen de mieux comprendre l'importance du tri et du recyclage.

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Randonnée Natura 2000 - Pluherlin

Vendredi 7 - à 13h30 et 15h30 - Départ en minibus mairie de Pluherlin

Venez découvrir au cours de cette randonnée commentée un site naturel d'exception reconnu au niveau européen pour la rareté (et la fragilité) de sa faune, sa flore, de ses habitats…

Gratuit - Places limitées - Durée 1h30 - Distance à parcourir : 3-4 km

Inscription au 02 97 26 15 00

Repoussons la chansonnette - Saint-Gorgon

Lundi 10 - de 14h30 à 17h - Salle socioculturelle

Cet après-midi chant animé par Les Campagnols de la chanson et Les Marins d'eau douce en partenariat avec les associations : ADMR, AAD Proxim'services et Centres de Soins Allaire-Malansac.

Gratuit - Inscription au 02 99 71 92 60

Atelier informatique - Malansac

Mardi 11 - de 14h00 à 16h30 - Mairie

Venez apprendre comment faire des achats sur internet, réaliser des démarches administratives, créer des albums photos ou encore envoyer des mails, utiliser les réseaux sociaux, communiquer sur skype avec votre famille...

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Séances cinéma - Questembert

Mardi 11 - Jeudi 13 - Vendredi 14 à 14h30 - Cinéma Iris

L'aigle et l'enfant (2015. Autriche / Espagne. 1h37)

Aventure, famille de Gerardo Olivares, Otmar Penker avec Jean Reno, Tobias Moretti...

L'histoire époustouflante de l'amitié entre un garçon nommé Lukas, son aigle Abel et Danzer, le garde forestier. Lukas, un jeune garçon élevé par un père autoritaire, recueille un aiglon tombé du nid. Il nomme son nouveau compagnon Abel et s'en occupe en secret avec l'aide de Danzer. L'aigle et l'enfant s'apprivoisent et grandissent ensemble. Mais, lorsque vient le jour pour Abel de prendre son envol, Lukas parviendra-t-il, lui aussi, à prendre le sien ?

4 € - Inscription : Individuels 02 97 26 15 00 / Clubs 02 97 26 60 90

Séances cinéma - Questembert

Mardi 11 - Jeudi 13 - Vendredi 14 à 14h30 - Cinéma Iris

La belle équipe (1936. France. 1h35)

Comédie dramatique de Julien Duvivier avec Jean Gabin, Charles Vanel... (version restaurée)

Cinq ouvriers chômeurs parisiens, Jean, Charles, Raymond, Jacques et Mario, un étranger menacé d'expulsion, gagnent le gros lot de la loterie nationale. Jean a l'idée de placer cet argent en commun, dans l'achat d'un vieux lavoir de banlieue en ruine, qu'ils transformeront en riante guinguette dont ils seront les copropriétaires. Le destin s'acharne sur eux. Bientôt, il ne reste plus de la joyeuse équipe que Charles et Jean qui sont amoureux de la même femme, Gina….

4 € - Inscription : Individuels 02 97 26 15 00 / Clubs 02 97 26 60 90

Atelier gym douce - La Vraie-Croix

Mardi 11 - 14h30 - Salle polyvalente

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Danses de salon et danses en ligne - Questembert

Mercredi 12 - de 14h à 16h - Salle polyvalente de l'Asphodèle

"Après-midi danse" animé par Nicole Beck, professeur de danse de salon.

Gratuit - Inscription au 02 97 26 15 00

Guinguette avec l'orchestre "Dileme" - Malansac

Jeudi 13 - à partir de 14h30 - Salle le Pâlis Bleu

Gratuit - Inscription au 02 97 26 15 00

Piscine : aquabike, aquatraining, aquagym - Questembert

Vendredi 14 - à 9h15 - Piscine Beau Soleil

L'eau est un excellent moyen de pratiquer une activité physique tout en douceur. Venez essayer l'aquabike, l'aquatraining ou l'aquagym, vous ne le regretterez pas ! Ces activités encadrées par un maître nageur sont accessibles à tous.

Gratuit - Places limitées - Inscription au 02 97 26 15 00

Séance sophrologie - Larré

Vendredi 14 - 15h - Salle Agapanthe

Basée sur la respiration et la douceur des mouvements, la sophrologie est pratiquée et reconnue pour améliorer la qualité de vie et la santé générale (sommeil, mémoire, équilibre, motivation, attention, confiance, gestion de la douleur, lien social...).

Séance animée par 5 élèves de 1ère pro "services aux personnes et aux territoires" du lycée de Malestroit et supervisée par Béatrice VANUXEM thérapeute à QUESTEMBERT.

Gratuit - Inscription au 02 97 26 15 00

A la même période à l'Asphodèle...

Jeu. 13 oct. 2016 - 20h - Salle Asphodèle

Aymeric Maini Trio

Soul-blues • Apéro-concert

Avec : Aymeric Maini, Julia Charler, David Ledeunff

Fort de nombreuses expériences scéniques et de son répertoire aux croisements de la soul, du blues et du jazz, l'artiste offre un univers délicieusement vintage, rappelant avec humilité les plus grands interprètes de la musique noire américaine. Ce trio nous propose là de belles complicités artistiques insufflées par Julia Charler et David Ledeunff (Hocus Pocus).

Tarif unique : 7 € - Réservation à l'Asphodèle 02 97 26 29 80 - Durée 1h15

La semaine bleue est le fruit d'une collaboration avec les services de Questembert Communauté, les communes, les clubs de retraités, la Maison d'Accueil pour Personnes Agées (MAPA) de la Vraie-Croix, le foyer logement de Questembert, le Conseil Départemental, le centre de santé Allaire-Malansac, les EHPAD, les services d'aide à domicile, le cinéma Iris, l'Espace Autonomie Seniors et bien d'autres…

Partenaire financier : Conseil départemental du Morbihan.

Programme disponible sur www.questembert-communaute.fr
et dans les mairies.

QUESTEMBERT COMMUNAUTÉ — ESPACE AUTONOMIE SENIORS MORBIHAN — Morbihan