



CONSEILS RECOMMANDATIONS

Prévoir le ravitaillement solide et liquide en fonction de la durée de votre sortie : "mieux vaut trop que pas assez".

Prévoir le nécessaire de réparation minimal (dérive-chaîne, rustines, colle, pompe, clef à rayon, chambre à air).

Prévoir l'équipement vestimentaire selon les conditions climatiques.

Le port du casque est vivement conseillé.

Débutez votre sortie par un échauffement d'une durée approximative de 20 minutes, vous en serez d'autant plus performant par la suite.



ANIMATIONS EN PAYS SEDANAIS

- Festival Les Enfants du Cinéma - février
- Festival Chiméria - mars (année impaire)
- Festival Méli Môme - mars-avril
- Festival Urban Tracks - avril
- Course Sedan/Bouillon - avril
- Festival Médiéval à Sedan - mai
- Transfrontalière VTT - départ de Givonne dernier dimanche de juin
- Rencontres Guitare et Patrimoine - juin-juillet
- Urbi et Orbi à Sedan - biennale de la photographie - juin-juillet (année paire)
- Cafés Concerts en Pays Sedonais - juin à septembre
- Fête du Lac à Sedan - 13 juillet
- Foire de Sedan - septembre
- Journée Sport du Pays Sedonais - septembre
- Les Journées du Patrimoine - septembre
- Saison Culturelle Familiale - septembre à juin
- Salon de la Maquette (RAMMA) à Sedan - octobre (année impaire)
- Salon des Antiquaires à Sedan - octobre
- Course Sedan/Charleville - octobre
- Journée des Métiers d'Art à Sedan - octobre (année paire)
- Marchés de Noël - décembre

SITE VTT DU PAYS SEDANAIS "LE BANNET"



SECOURS

numéro d'urgence européen
112

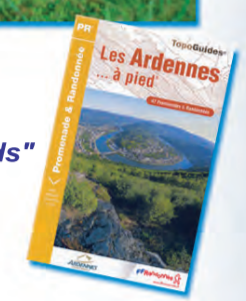
SAMU	15
POMPIERS	18
POLICE	17



Oxygénez-vous !
Mettez-vous au vert



Le topoguide "Les Ardennes... à pieds" propose 47 promenades et randonnées à travers le département.



Quelques tours de roues !



Le topoguide "Cyclotourisme et Pays Sedonais" propose 12 circuits pour petits et grands : familles, amateurs, experts.

Tourisme fluvial



Canoe kayak, pêche, location de bateaux, haltes fluviales... pour découvrir le Pays Sedonais au fil de l'eau.



Renseignements auprès de l'Office de Tourisme du Pays Sedonais
03.24.27.73.73.
www.tourisme-sedan.fr